



Centro de Mayores San Fermín
Avda. San Fermín 15
28041 Madrid
Tfno.: 917 921 262
(Lunes de 10:00 a 13:00)

Toda nuestra información en:
www.sendergran.es
<http://sendergran.blogspot.com>
Correo electrónico:
sendergran@sendergran.es

PROGRAMA DE SENDERISMO FEBRERO 2020

Día	Hora	PUNTO DE ENCUENTRO	ITINERARIO	Km	Horas	Difc/Desnivel	CM-Guía
02 Do	8:00	I. Ppe. Pío, D-20, B-545	Villa del Prado - P. San Juan	17	5	M+	VBE - 1
03 Lu	9:00	I. Pza. Castilla, D-28, B-725	Bustarviejo - Miraflores de la Sierra	14	3,5	B	ALU - 3
04 Ma	8:15	I. Moncloa, D-10, B-645	Fresnedilla de la Oliva - Valdemorillo	14	4	M	PVA - 1
04 Ma	9:00	Fc. Atocha	S. Fernando de Henares - Mejorada del Campo	13	3,5	B	EMB - 3
05 Mi	8:00	I. Pza. Castilla, D-37, B-193	El Molar - El Mesto - Hervideros - Los Acueductos	19	5	M+	ACO - 2
05 Mi	8:15	I. Pza. Castilla, D-28, B-725	Miraflores - Hueco de S. Blas - Soto del Real	18	5	A	PTO - 2
05 Mi	8:15	I. Moncloa, D-10, B-645	Valdemaqueda - Pte. Romano	10	3	B	TET - 1
05 Mi	8:20	I. Moncloa, D-21, B-691	Navacerrada Puerto - Cercedilla	18	4,5	A	ALU - 3
06 Ju	8:50	Fc. Pinto	Fc. Pinto - Rivas Vaciamadrid	20	5	A	FUE - 4
07 Vi	9:20	I. Pza. Castilla, D-27, B-726	Navalafuente - Miraflores	12	4	B	SAG - 1
07 Vi	8:00	I. Ppe. Pío, D-20, B-545	Villamanta - Puente río Alberche	14	3,5	B	ACO - 3
08 Sa	7:50	I. Pza. Castilla, D-30, B-195	Navarredonda - Chorrera de S. Mamés - Buitrago	16	5	A	ALU - 4
08 Sa	8:00	Fc. Atocha	Torrelodones - (PRG) - Las Matas	16	4,5	M ↑265 ↓359	VAL - 1
08 Sa	9:30	Fc. Villalba	Villalba - El Escorial	14	4,5	M	SSR - 1
10 Lu	10:30	SAN FERMÍN	REUNIÓN DE GUÍAS - PROGRAMACIÓN DE MARZO				
10 Lu	10:00	Fc. Villaverde Bajo	Parque Manzanares - Madrid Río - I. Santiago	14	3,3	B	GTF - 1
11 Ma	8:00	I. Moncloa, D-10, B-645	Robledo de Chavela - Navas del Rey	17	4,5	M+	ALU - 1
11 Ma	8:00	Fc. Atocha	Cercedilla - Guadarrama	12	3,5	B	VAL - 1
11 Ma	9:05	I. Pza. Castilla, D-28, B-725	Bustarviejo - Miraflores de la Sierra - Soto del Real	18	4,5	A	FUE - 1
11 Ma	9:20	I. Pza. Castilla, D-27, B-726	Camping Navalafuente - Guadalix de la Sierra	12	3	B	PVA - 1
11 Ma	9:30	Fc. Collado Mediano	Collado Mediano - Navacerrada - Cercedilla	13	4	M+ ↑350 ↓150	VIL - 1
12 Mi	8:00	I. Moncloa, D-10, B-645	Fresnedilla de la Oliva - Zarzalejo - El Escorial	18	5	A	PTO - 4
12 Mi	8:15	I. Moncloa, D-27, B-642	Navalagamella - Las Cañadas	19	6	A	ACO - 2
12 Mi	9:10	I. Pza. Castilla, D-28, B-725	Valdemanco - Bustarviejo - Valdemanco (circular)	12,5	4	B	EMB - 2
13 Ju	7:45	Fc. Atocha	El Escorial - La Horizontal - El Escorial	19	4,5	A	FUE - 2
13 Ju	8:30	I. Moncloa, D-2, B-631	Colmenarejo - río Aulencia - Vva. del Pardillo	13,5	4	M	VVA - 1
13 Ju	9:30	Fc. Aranjuez	Aranjuez - los Fortines	14	4	B	SBL - 2
14 Vi	8:00	Fc. Atocha	Alcalá de Henares - Ecce Homo - Alcalá de Henares	18	5	A	ALU - 1
14 Vi	8:15	I. Moncloa, D-10, B-645	Robledo de Chavela-Ermita Navahonda-Navas del Rey	16	5	M	SAG - 1
15 Sa	8:00	I. Moncloa, D-11, B-661	Molino de la Hoz - Villafranca del Castillo	14	4	B	GTF - 2
15 Sa	9:15	I. Moncloa, Is-3, D-30, B-601	Somontes tapias - Mingorubio	14	4	B	TET - 1
17 Lu	7:50	I. Pza. Castilla, D-28, B-725	Miraflores de la Sierra - La Hoya - Soto del Real	18	5	A	ALU - 2
18 Ma	7:50	I. Moncloa, D-21, B-691	Navacerrada Pueblo - Embalse Maliciosa - Manzanares	20	5	A	FUE - 1
18 Ma	7:50	I. Moncloa, D-22, B-682	Guadarrama - Cabeza Lijar - Guadarrama	20	5	A	PVA - 1
18 Ma	9:30	Fc. Collado Mediano	Collado Mediano - Peña del Sol - Cercedilla	12	4	M+ ↑350 ↓200	VIL - 1
19 Mi	8:00	I. Pza. Castilla, D-36, B-191	El Berruenco - Torrelaguna	19	6	A	ACO - 2
19 Mi	8:00	I. Pza. Castilla, D-26, B-724	Por La Pedriza	16	6	A	PTO - 2
19 Mi	9:30	Metro Aluche	Parque Cruces-Cuña Verde-S. Isidro-Marqués de Vadillo	9	3,5	B	SFE - 2
20 Ju	7:45	Fc. Atocha	El Escorial - Valdemorillo	18	4,5	A	FUE - 3
20 Ju	7:50	Pza. Conde Casal, B-337	Colmenar de Oreja - Chinchón - Morata de Tajuña	17	4,5	M+	ALU - 2
21 Vi	7:40	I. Pza. Castilla, D-28, B-725	Bustarviejo - Perdiguero - Miraflores	15	5,5	M	SBL - 1
21 Vi	8:30	I. Ppe. Pío, D-20, B-545	M 507, Km 21 - La Poveda - Villa del Prado	10	2,5	B	ACO - 3
21 Vi	8:30	I. Ppe. Pío, D-22, B-551	Pantano S. Juan - Robledo de Chavela	18	5	M	SAG - 1
22 Sa	7:40	Fc. Móstoles, B-531A	Villamantilla - Villanueva de Perales - Quijorna	15	4	M	GTF - 2
22 Sa	8:15	I. Moncloa, D-29, B-611	Hoyo de Manzanares - Villalba Estación Fc.	15	4,5	M ↑323 ↓454	VAL - 1
22 Sa	8:30	I. Ppe. Pío, D-22, B-551	Brunete - Navalcarnero	16	4,5	M+	ALU - 3
25 Ma	8:00	I. Moncloa, D-10, B-645	Robledo de Chavela - Pte. de San Juan	19	4,5	A	FUE - 2
25 Ma	9:00	Metro Puerta de Arganda L9	Rivas Vaciamadrid - Lagunas del Campillo	10	3	B	PVA - 1
25 Ma	9:35	Fc. Cercedilla	Cercedilla - Villalba (5 pueblos)	18	5	M+ ↓300	VIL - 1
26 Mi	8:00	I. Moncloa, D-10, B-645	Valdemaqueda (circuito)	14	4,5	M+	ALU - 2
26 Mi	8:30	I. Ppe. Pío, D-22, B-551	Pelayos de la Presa - Cerro de las Musas	18	6	A	ACO - 2
26 Mi	8:30	M. Villaverde Bajo, B-415	Titulcia - Mina del Consuelo - S. Martín de la Vega	17	5	M+	PTO - 1
26 Mi	8:45	Pza. Conde Casal, B-337	Chinchón y su naturaleza	11	3,5	B	EMB - 2
27 Ju	9:30	M. Rivas Vaciamadrid	Rivas Vaciamadrid - Los Cantiles - Rivas Urbanización	14	4	B	SBL - 2
28 Vi	7:50	Pza. Conde Casal, B-326	Tielmes - Carabaña - Valdilecha	16	4,5	M+	ALU - 1

CONTINÚA AL DORSO

Día	Hora	PUNTO DE ENCUENTRO	ITINERARIO	Km	Horas	Difc/Desnivel	CM-Guía
29 Sa	8:00	I. Pza. Castilla, D-37, B-193	El Molar - El Vellón - Torrelaguna	15	4,5	M+	GTF - 2
29 Sa	9:15	Fc. Collado Mediano	Collado Mediano - Moralzarzal	16	5	M	SSR - 1

Nota: Todos los Participantes en estas actividades lo hacen de forma voluntaria y bajo su responsabilidad, atendiendo siempre a las indicaciones de los guías, sin perjuicio del Seguro de Responsabilidad Civil –que no de accidentes- que tiene contratado Sendergran Madrid.

Fc.= Estación cercanías; **I.**= Intercambiador; **M.** = Metro; **B** = Bus; **Is.**= Isla; **D** = Dársena; **Niv.**= Nivel
CM-Guía: identifica el Centro y al guía, según la relación de Guías Voluntarios

RENOVACIÓN DE CUOTAS PARA EL AÑO 2020

Las renovaciones del año 2020 sólo se podrán realizar mediante ingreso o transferencia bancaria a favor de la siguiente cuenta bancaria de Sendergran en BANKIA.

IBAN	ENTIDAD	OFICINA	D.C.	Número de Cuenta
ES20	2038	1125	15	3003493003

Titular:	Sendergran Madrid
Concepto:	Número de socio de Sendergran y nombre con apellidos
Importe:	8 €

El periodo de pago es desde el 1 de Enero hasta el 29 de Febrero de 2020.

A los socios que renueven se les remitirá por correo electrónico, o por correo ordinario si no nos hubieran proporcionado dirección de correo electrónico, **tickets de asistencia a rutas para el año de 2020** que serán el comprobante de pago de la cuota.

EN NINGÚN CASO SE HARÁN RENOVACIONES DE FORMA PRESENCIAL EN EL CENTRO DE MAYORES DE SAN FERMÍN.

EL CARNET DE ASOCIADO SIGUE SIENDO EL QUE SE EMITIÓ EN 2019, POR LO QUE DEBE CONSERVARLO.

Os recordamos que los cambios de datos personales se harán a través del correo electrónico sendergran@sendergran.es.

GUIAS VOLUNTARIOS

CENTRO	SIGLA - Guía	NOMBRE del GUÍA	CENTRO	SIGLA - Guía	NOMBRE del GUÍA
Alcorcón	ACO – 1	Antonio Jiménez	Parla	PAR – 1	Juan Antonio de Diego
Alcorcón	ACO – 2	Bienvenido Esteban	Parla	PAR - 2	Miguel Simón
Alcorcón	ACO – 3	Manuel Honrubia	Puente de Toledo	PTO - 1	Isidoro Palomino
Alcorcón	ACO – 4	Jesús Pérez	Puente de Toledo	PTO - 2	Julio Pulido
Alonso Heredia	ALH – 1	Rafael del Olmo	Puente de Toledo	PTO - 3	Manuel Gómez
Aluche	ALU – 1	Belarmino Rodríguez	Puente de Toledo	PTO - 4	Vicente Álvarez
Aluche	ALU – 2	Manuel Casado	Puente de Vallecas	PVA - 1	Ángel Castillo
Aluche	ALU – 3	José Vicente Gonzalo	Puente de Vallecas	PVA - 2	Luis Olea
Aluche	ALU – 4	José Luis Larrea	Sagasta	SAG - 1	Fernando Serrano
Embajadores	EMB – 1	M ^a del Pilar González	San Blas	SBL - 1	Benito Carchenilla
Embajadores	EMB – 2	Pilar Rodríguez	San Blas	SBL - 2	Miguel Abengózar
Embajadores	EMB – 3	Jesús L. Puente	San Fermín	SFE - 1	José Pineda
Embajadores	EMB – 4	Raul Frutos	San Fermín	SFE - 2	Tina Glez. Del Valle
Fuenlabrada	FUE – 1	Félix Pérez	San Sebastián Reyes	SSR - 1	Victoria del Amo
Fuenlabrada	FUE – 2	J. Ramón Martínez	Tetuan	TET - 1	P. José Fuentes
Fuenlabrada	FUE – 3	Ramón Castellanos	Tetuan	TET - 2	Encarnación Calleja
Fuenlabrada	FUE – 4	Gregorio Colorado	Villa de Vallecas	VVA - 1	Albina Rubio
Getafe I	GTF – 1	Emilio Iglesias	Villalba	VIL - 1	Diego Justicia
Getafe I	GTF – 2	Esteban Martínez	Villaverde Alto	VAL - 1	Roberto Roldán
Getafe I	GTF – 3	M ^a Elena Castellanos	Virgen de Begoña	VBE - 1	Adelina Gil

En colaboración