



Centro de Mayores San Fermín
 Avda. San Fermín 15
 28041 Madrid
 Tfno.: 917 921 262
 (Lunes de 10:00 a 13:00)

Toda nuestra información en:
www.sendergran.es
<http://sendergran.blogspot.com>
 Correo electrónico:
sendergran@sendergran.es

Saludos a todos.

Queremos recordaros la obligatoriedad de llevar el *ticket de asistencia a marcha del año 2020*, que es el comprobante de pago de la cuota, para entregárselo al guía cuando éste lo requiera.

Se recomienda que los senderistas que asistan a las rutas lleven consigo, a poder ser en lugar fácilmente localizable, un número de teléfono de compañero o familiar al que poder llamar en caso necesario.

PROGRAMA DE SENDERISMO MARZO 2020

Día	Hora	PUNTO DE ENCUENTRO	ITINERARIO	Km	Horas	Difc/Desnivel	CM-Guía	
02 Lu	7:35	Fc. Atocha	El Escorial - Valdemorillo	18	4,5	A	ALU - 1	
02 Lu	8:00	I. Pza. Castilla, D-26, B-724	Manzanares el Real - Moralzarzal	16	4,5	M↑220↓150	VAL - 1	
03 Ma	8:00	I. Pza. Castilla, D-26, B-724	Manzanares el Real - Collado Dehesilla - Manzanares	17	4,5	A	FUE - 4	
03 Ma	8:00	Fc. Atocha	Cercedilla - Río Pradillo - Cercedilla	12	3	B+	PVA - 1	
03 Ma	8:50	Fc. Atocha	Alpedrete, sus Canteras y sus Dehesas	11	3	B	EMB - 3	
04 Mi	8:00	I. Moncloa, D-29, B-611	La Berzosa - Sierra del Hoyo Manzanares	17	6	A	ACO - 2	
04 Mi	8:00	I. Pza. Castilla, D-26, B-724	Manz. Real-Collado Cabrón-Los Llanillos-Pte. Los Pollos	18	6	A+↑↓656	PTO - 2	
04 Mi	8:25	I. Ppe. Pío, D-22, B-551	San Martín de Valdeiglesias - Cadalso de los Vidrios	16	4	M	ALU - 2	
04 Mi	9:30	Fc. Cercedilla	Cercedilla - Peña El Águila (circular)	12	6	A↑↓900	VIL - 1	
05 Ju	8:30	I. Ppe. Pío, D-22, B-551	Puente San Juan - Presa - Safari Park	12	3	B	TET - 1	
05 Ju	8:45	M. Casa de Campo	M. Casa de Campo - Cerro Garabitas - Casa de Campo	18	4,5	M	FUE - 1	
06 Vi	8:00	I. Pza. Castilla, D-36, B-191	El Berrueco - Patones de Abajo	16	5	A	SAG - 1	
06 Vi	8:50	I. Pza. Castilla, D-28, B-725	Miraflores - Soto del Real	13	3	B	ACO - 3	
06 Vi	8:00	Vestíbulo M. Aluche	Humanes - Moraleja de Enmedio - Arroyomolinos	16	4	M	ALU - 3	
07 Sa	8:00	I. Moncloa, D-11, B-661	Galapagar - Ruta 9 del Parque, Curso Medio	16	5	M	ACO - 2	
07 Sa	10:00	Fc. El Escorial	Collado de Las Machotas - El Escorial	18	5,5	A	SSR - 1	
09 Lu	10:30	SAN FERMÍN	REUNIÓN DE GUÍAS - PROGRAMACIÓN DE ABRIL					
10 Ma	7:50	I. Moncloa, D-21, B-691	Becerril de la Sierra - Telégrafo - Moralzarzal	13	3,5	M	PVA - 1	
10 Ma	9:00	M. Ópera	I. Santiago - Monte Carmelo	12	3	B	GTF - 1	
10 Ma	9:30	Fc. Collado Mediano	Collado Mediano - Cerro del Castillo (circular)	10	4	M+↑↓450	VIL - 1	
11 Mi	7:45	I. Moncloa, D-10, B-645	Robledo de Chavela - Pico Almenara - Navas del Rey	19	5	A+	PTO - 4	
11 Mi	8:15	I. Moncloa, D-10, B-645	Fresnedillas de la Oliva - Valdemorillo	14	4	B	VAL - 1	
11 Mi	10:00	M. Ventas	Parques Fte. Berro, La Elipa, Cerro Tío Pío-Metro B.Aires	9	3	B	ALH - 1	
12 Ju	7:45	Fc. Atocha	Fc. Las Zorras - Ermita La Soledad - Villalba	19	5	A	FUE - 2	
12 Ju	8:00	I. Moncloa, D-26, B-671	Moralzarzal - Hoyo de Manzanares	17	4,5	A	ALU - 3	
12 Ju	8:15	I. Moncloa, D-10, B-645	Valdemaqueda - Risco del Águila - Valdemaqueda	15	5,5	A↑↓500	VVA - 1	
12 Ju	9:30	Metro Lacoma	Lacoma - El Pardo	14	4	B	SBL - 2	
13 Vi	8:30	Fc. Torreloz	Torreloz - Canto del Pico - Hoyos	20	5,5	M	SBL - 1	
14 Sa	8:20	M. Marqués de Vadillo	Glorieta Marqués de Vadillo - M. Casa de Campo	14	4	B	ALU - 2	
14 Sa	8:20	Fc. Pinar	Fc. Pinar - Dehesa de Navalcarbón (circular)	15	4	B	GTF - 2	
14 Sa	9:20	I. Moncloa, Is-3, D-35, B-601	Somontes - Presa - Mingorrubio	13	3,5	B	TET - 1	
17 Ma	8:00	I. Moncloa, D-10, B-645	Fresnedillas de la Oliva - Las Machotas - El Escorial	17	4,5	A	ALU - 1	
17 Ma	8:00	I. Moncloa, D-2, B-631	Colmenarejo - Camino Mina del Capitán - Valdemorillo	16	4	M	FUE - 4	
17 Ma	9:20	Fc. Alpedrete	Alpedrete - Canteras (circular)	9,5	3,5	B↑↓100	VIL - 1	
17 Ma	9:30	I. Pza. Castilla, D-37, B-193	Pedrezuela - San Agustín de Guadalix	12	3	B	PVA - 1	
18 Mi	8:00	I. Ppe. Pío, D-20, B-545	Cenicientos - La Ciudad Encantada	17	5	M	ACO - 2	
18 Mi	8:30	I. Ppe. Pío, D-20, B-545	Villa del Prado - Safari Park - Picadas - Pte. San Juan	19	5	A	PTO - 1	
18 Mi	9:10	I. Pza. Castilla, D-28, B-725	Bustarviejo - Miraflores de la Sierra	12,5	4	B	EMB - 2	
19 Ju	7:55	I. Moncloa, D-29, B-611	Hoyo de Manzanares - San Yago	17	4,5	A	FUE - 2	
19 Ju	8:30	Ronda Atocha, 12, B-351	Estremera - Vías Verdes - Carabaña	15	4	M	PVA - 2	
20 Vi	7:50	I. Moncloa, D-22, B-682	Guadarrama - Cruz de los Caidos - Guadarrama	16	4,5	M+	ALU - 3	
20 Vi	9:00	Fc. Atocha	Colmenar Viejo - Soto del Real	10	2,5	B	ACO - 3	
20 Vi	9:15	Fc. Chamartín (*)	Collado Mediano - Cerro del Castillo - Navacerrada Pbo.	14	5	M+	SAG - 1	
21 Sa	7:59	Fc. Atocha	Alpedrete - Los Molinos	14	4	B	VAL - 1	
21 Sa	8:30	I. Moncloa, D-21, B-691	Navacerrada Pto. - Cercedilla	16	5	M	SSR - 1	
21 Sa	8:30	M. Colonia Jardín (L 10)	Colonia Jardín - Boadilla del Monte	14	4	B	GTF - 2	
22 Do	9:00	I. Pza. Castilla, D-35, B-196	Mangirón - El Berrueco	15	4	B	VBE - 1	
23 Lu	8:00	I. Pza. Castilla, D-36, B-191	La Cabrera - Pto. del Medio Celemin - Bustarviejo	18	5,5	A	PTO - 2	
23 Lu	9:00	I. Moncloa, D-35, B-601	Somontes - Mingorrubio	12	4	B	SFE - 1	
24 Ma	7:50	I. Moncloa, D-25, B-672	El Boalo - Manzanares el Real	16	4	M	ALU - 2	
24 Ma	8:00	I. Pza. Castilla, D-26, B-724	Manzanares el Real - El Tolmo - Manzanares	17	5	A	PVA - 1	

(*) Esta ruta también tiene su punto de encuentro a las 10:10 h. en Fc. Collado Mediano

CONTINÚA AL DORSO

Día	Hora	PUNTO DE ENCUENTRO	ITINERARIO	Km	Horas	Difc/Desnivel	CM-Guía
25 Mi	8:15	I. Pza. Castilla, D-26, B-724	La Pedriza por el Hueco del Recuenco	16	6	A+	ACO - 2
25 Mi	8:25	I. Moncloa, D-29, B-611A	Urb. Parque Colinas - S. Arroyo Trofas - Las Matas	12	4	B	EMB - 2
25 Mi	8:30	Fc. Atocha	San Yago - Ermitas - Colmenarejo	12	3	B	TET - 1
26 Ju	8:25	I. Ppe. Pío, D-22, B-551	Pantano de San Juan - Villa del Prado	17	4,5	M+	ALU - 1
26 Ju	8:45	Fc. Colmenar Viejo	Fc. Colmenar Viejo - Cerro Marmota - Colmenar Viejo	25	5,5	A+	FUE - 1
26 Ju	9:00	Fc. Móstoles El Soto C5	Móstoles el Soto - Los Manantiales de Sevilla la Nueva	20	5	A↑356↓345	PTO - 1
26 Ju	9:30	Metro Jarama	Metro Jarama - La Presa y regreso	14	4	B	SBL - 2
27 Vi	8:15	I. Moncloa, D-10, B-645	Valdemaqueda - Pico Santa Catalina	15	5	A	SAG - 1
28 Sa	8:00	I. Moncloa, D-29, B-611	Torrelodones - Presa del Gasco - Torrelodones	14	4	B	ALU - 2
28 Sa	8:00	I. Moncloa, D-2, B-631	Colmenarejo - Río Aulencia - Desfiladero	16	5	M	ACO - 2
28 Sa	8:30	Fc. Torrelodones	Torrelodones - Presa del Gasco - Las Matas Fc.	15	4,5	M	GTF - 2
31 Ma	8:00	Vestíbulo M. Aluche	Móstoles El Soto - El Álamo	18	4,5	M+	ALU - 1
31 Ma	8:00	I. Moncloa, D-2, B-631	Colmenarejo - Cañón Río Aulencia - Vva. del Pardillo	16	4,5	M	VAL - 1
31 Ma	8:15	I. Moncloa, D-10, B-645	Fresnedillas de la Oliva - El Escorial	15	4	M	PVA - 1

Nota: Todos los Participantes en estas actividades lo hacen de forma voluntaria y bajo su responsabilidad, atendiendo siempre a las indicaciones de los guías, sin perjuicio del Seguro de Responsabilidad Civil –que no de accidentes- que tiene contratado Sendergran Madrid.

Fc.= Estación cercanías; **I.**= Intercambiador; **M** = Metro; **B** = Bus; **Is.**= Isla; **D** = Dársena; **Niv.**= Nivel
CM-Guía: identifica el Centro y al guía, según la relación de Guías Voluntarios

GUIAS VOLUNTARIOS

CENTRO	SIGLA - Guía	NOMBRE del GUÍA	CENTRO	SIGLA - Guía	NOMBRE del GUÍA
Alcorcón	ACO - 1	Antonio Jiménez	Parla	PAR - 1	Juan Antonio de Diego
Alcorcón	ACO - 2	Bienvenido Esteban	Parla	PAR - 2	Miguel Simón
Alcorcón	ACO - 3	Manuel Honrubia	Puente de Toledo	PTO - 1	Isidoro Palomino
Alcorcón	ACO - 4	Jesús Pérez	Puente de Toledo	PTO - 2	Julio Pulido
Alonso Heredia	ALH - 1	Rafael del Olmo	Puente de Toledo	PTO - 3	Manuel Gómez
Aluche	ALU - 1	Belarmino Rodríguez	Puente de Toledo	PTO - 4	Vicente Álvarez
Aluche	ALU - 2	Manuel Casado	Puente de Toledo	PTO - 5	Luis Guinot
Aluche	ALU - 3	José Vicente Gonzalo	Puente de Vallecas	PVA - 1	Ángel Castillo
Embajadores	EMB - 1	Mª del Pilar González	Puente de Vallecas	PVA - 2	Luis Olea
Embajadores	EMB - 2	Pilar Rodríguez	Sagasta	SAG - 1	Fernando Serrano
Embajadores	EMB - 3	Jesús L. Puente	San Blas	SBL - 1	Benito Carchenilla
Embajadores	EMB - 4	Raul Frutos	San Blas	SBL - 2	Miguel Abengózar
.Fuenlabrada	FUE - 1	Félix Pérez	San Fermín	SFE - 1	José Pineda
Fuenlabrada	FUE - 2	J. Ramón Martínez	San Fermín	SFE - 2	Tina Glez. Del Valle
Fuenlabrada	FUE - 3	Ramón Castellanos	San Sebastián Reyes	SSR - 1	Victoria del Amo
Fuenlabrada	FUE - 4	Gregorio Colorado	Tetuan	TET - 1	P. José Fuentes
Getafe I	GTF - 1	Emilio Iglesias	Tetuan	TET - 2	Encarnación Calleja
Getafe I	GTF - 2	Esteban Martínez	Villa de Vallecas	VVA - 1	Albina Rubio
Getafe I	GTF - 3	Mª Elena Castellanos	Villalba	V I L - 1	Diego Justicia

Marzo 2020

Comunicamos a todas las personas asociadas que el **próximo día 23 de abril** celebraremos nuestra **Asamblea Extraordinaria y Ordinaria** en la Gran Residencia de la Comunidad de Madrid, sita en calle General Ricardos, 177 (Metro Oporto). Más datos, en la Web y en el Blog.

En colaboración:

