



**Centro de Mayores San Fermín**  
**Avda. San Fermín, 15**  
**28041 – Madrid**  
**Tfno.: 914 751 064**  
**(Lunes de 10:00 a 13:00)**

Toda nuestra información en:  
[www.sendergran.es](http://www.sendergran.es)

Correo electrónico:  
[sendergran@sendergran.es](mailto:sendergran@sendergran.es)

**Queremos recordaros la “obligatoriedad” de llevar el tique de asistencia a la ruta, del año 2024, que es el comprobante de pago de la cuota, para entregárselo al guía cuando éste lo requiera.**

### PROGRAMA DE SENDERISMO ABRIL 2024

DÍA	HORA	PUNTO DE ENCUENTRO	ITINERARIO DE LA RUTA	Kms	Horas	Dificultad/Des.	SIGLA
01 Lu	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Collado Ventoso - Cercedilla	17	5	M+	MOS-1
02 Ma	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Cercedilla	14	4	M+	ALU-1
03 Mi	7:45	In. Moncloa D-29 B-611	La Berzosa - cascada - Silla del Diablo	16	6	A	ALC-2
03 Mi	8:30	In. Ppe. Pio D-20 B-545	La Poveda - Safari - Puente San Juan	14	4	M	TET-1
03 Mi	9:30	Mt. H.12 Octubre L3	Parque Lineal del Manzanares	10	3	B	SFE-1
04 Ju	7:45	In. Moncloa D-10 B-645	Robledo de Chavela - Pte. San Juan	18	4	M+	FUE-4
04 Ju	8:15	In. Moncloa D-10 B-645	Robledo de Chavela - Pico Almenara - Robledo	14	4,5	A	ALU-4
04 Ju	10:00	Mt. Opera (lg. Santiago)	Cno. de Uclés : Pza. Ramales - Villaverde Bajo	14	3,5	M	GTF-1
05 Vi	8:00	In. Moncloa D-11 B-661	El Escorial - Machota (A) - Collado Entrecabezas	13	5,5	A ↑560↓	LG2-1
05 Vi	8:15	In. Moncloa D-27 B-642	Colmenar del Arroyo - Navas del Rey - Chapinería	12	3,5	B	MOS-1
05 Vi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - M. Canchas - Pblo. Navacerrada	14	4	M	PIN-1
05 Vi	9:10	In. Moncloa D-10 B-661A	Los Arroyos - Club Náutico - Colmenarejo	12	3,5	B	VAL-1
06 Sa	8:00	In. Pza. Castilla D-25 B-724	Manzanares el Real - Pte. del Batán - Colmenar Viejo	16	4	M	FUE-1
06 Sa	8:00	In. Pza. Castilla D-37 B-191	San Agustín de Guadalix - Tres Cantos	16	4	M	GTF-2
06 Sa	9:00	In. Moncloa D-20 B-684	Cercedilla - Miradores - Cercedilla	15	5	M+↑390↓	EMB-1
09 Ma	7:30	Fc. Atocha	San Yago Fc. - Ermita de la Soledad - Villalba	19	4,5	M+	FUE-2
09 Ma	7:50	In. Moncloa D-21 B-691	Pblo. Navacerrada - Manzanares el Real	18	5	M	PVA-3
09 Ma	8:00	In. Ppe. Pio D-20 B-545	Cadalso de los Vidrios - La Peña - Cadalso	14	4,5	M+	ALU-1
10 Mi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. de Cotos (circular)	16	6	A	ALC-2
10 Mi	9:45	Fc. Las Matas	Las Matas - Presa del Gasco - Molino de la Hoz	12	3	B	TET-1
11 Ju	8:00	Fc. Atocha	Colmenar Viejo Fc. - Pte. de la Marmota (circular)	17	4,5	M+	ALU-3
11 Ju	9:20	In. Pza. Castilla D-27 B-726	Navalafuente - Valdemanco	14	5	M	SAG-1
11 Ju	10:00	Fc. Villaverde Bajo	Cno. de Uclés : Villaverde Bajo - Rivas Vaciamadrid	16	4,5	M+↑200↓	GTF-1
11 Ju	10:00	Mt. Príncipe Pio	Madrid Río - Parque Manzanares	13	3,5	B	SBL-2
12 Vi	8:00	In. Moncloa D-20 B-684	Cercedilla - Cóncavo 7 picos - Pimpolla Negra (circular)	12	5	A ↑710↓	LG2-1
12 Vi	8:30	In. Pza. Castilla D-25 B-724	La Pedriza - Cañada Real - Manzanares	16	6	A ↑600↓	VVA-1
12 Vi	8:35	In. Moncloa D-11 B-664	El Escorial - Cruz de Rubens - El Escorial	17	5	A+	PIN-1
12 Vi	8:45	In. Pza. Castilla D-33 B-197	Torrelaguna - Torremocha - Torrelaguna	13	4	B	EMB-2
12 Vi	9:00	Fc. Atocha (sala d espera)	Cno. Guadalupe(1) - Ig. Jerónimos - C. Campo - Ciudad J.	10	2,5	B	ALC-3
13 Sa	8:00	Mt. Colonia Jardín L10	Colonia Jardín - Boadilla del Monte	14	4	B	ALU-4
13 Sa	8:20	In. Ppe. Pio D-07 B-495	Arroyomolinos Norte (circular)	15	4,5	M	GTF-2
15 Lu	8:00	In. Pza. Castilla D-37 B-191	El Berrueco - El Atazar - Patones	17	5,5	A ↑650↓	SBL-1
15 Lu	10:00	C.M. San Fermín	Reunión de Guías - Programación de Mayo				
16 Ma	8:00	In. Pza. Castilla D-25 B-724	Manzanares el Real - Charca Verde - Manzanares Real	16	4,5	M	FUE-2
16 Ma	8:00	In. Pza. Castilla D-36 B-193	Pedrezuela - Azud del Mesto - S. Agustín de Guadalix	15	5	M	PVA-3
16 Ma	8:15	Fc. Atocha	Las Zorreras Fc. - Universidad de Colmenarejo	14	4	B	ALU-4
17 Mi	8:00	In. Pza. Castilla D-37 B-191	El Berrueco - Patones - Torrelaguna	19	6	M+	ALC-2
17 Mi	8:45	In. Moncloa D-27 B-642	Navalagamella - río Perales (circular)	11	3	B	TET-1
17 Mi	9:30	Mt. Villaverde Alto(vest) Fc.	Parque Polvoranca	10	3	B	SFE-1
18 Ju	8:00	In. Ppe. Pio D-22 B-551	Pte. San Juan - Las Zetas (circular)	15	4	M+	ALU-3
18 Ju	10:00	Mt. Rivas Vaciamadrid L9	Cno. de Uclés : Rivas Vaciamadrid - Arganda	12	3,5	B ↑200↓	GTF-1
18 Ju	10:00	In. Pza. Castilla D-35 B-194	Canencia - Puentes medievales - Lozoya	15	5	M	SAG-1
19 Vi	10:00	C/ Gral. Ricardos 177	Asambleas Ordinaria y Extraordinaria				
20 Sa	8:00	Fc. Atocha	Colmenar Viejo Fc. - El Goloso Fc.	17	4,5	M	FUE-1
20 Sa	8:00	In. Pza. Castilla D-37 B-193	El Molar - San Agustín de Guadalix	12	3,5	B	VAL-1
20 Sa	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Cercedilla	18	5	A ↑120↓780	EMB-1

CONTINUA AL DORSO

20 Sa	8:30	In. Pza. Castilla D-26 B-725	Bustarviejo - Navalafuente	14	4,5	M	GTF-2
20 Sa	8:30	In. Moncloa D-27 B-642	Navalagamella - Ruta Los Molinos - rio Perales (circular)	7	3	M ↑140↓	LG2-1
22 Lu	8:00	In. Pza. Castilla D-37 B-191	El Berrueco - Pico la Miel - Cancho Gordo - La Cabrera	16	5,5	A ↑670↓	SBL-1
22 Lu	8:45	Mt. Manuela Malasaña L12	Móstoles - Arroyomolinos - rio Guadarrama	13	4	B	MOS-1
23 Ma	7:40	In. Pza. Castilla D-26 B-725	Bustarviejo - Soto del Real	16	5	M	PVA-3
23 Ma	8:00	In. Moncloa D-27 B-642	Colmenar del Arroyo - Bunker - Navas del Rey	16	4,5	M	ALU-3
24 Mi	7:45	In. Moncloa D-10 B-645	Robledo de Chavela - La Almenara	18	6	A	ALC-2
24 Mi	9:00	In. Pza. Castilla D-25 B-724	Manzanares R. - La Pedriza - Canto Cochino - Manzan.R	10	4,5	M ↑250↓	EMB-2
24 Mi	9:00	Mt. Méndez Álvaro Bus 102	Parque Forestal de Entrevías	11	3,5	B	SFE-1
24 Mi	9:30	Mt. Franco Rodríguez L7	Dehesa de la Villa - Parque San Federico	11	3	B	TET-1
25 Ju	8:00	In. Conde Casal B-326	Tielmes - Las 7 fuentes - Tielmes	14	4,5	M	ALU-1
25 Ju	10:00	Av. Mediterráneo 49 B-326	Cno. de Uclés : Arganda - Morata de Tajuña	14	4	M ↑200↓	GTF-1
26 Vi	8:00	In. Pza. Castilla D-25 B-724	Manzanares Real - Collado de la Ventana - Soto del Real	20	8	A+ ↑960↓,940	LG2-1
26 Vi	8:05	In. Moncloa D-20 B-682	Guadarrama - Cabeza Lijar - Guadarrama	18	6	A+ ↑800↓	PIN-1
26 Vi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pblo. Navacerrada - Embalse Maliciosa (circular)	16	6	A	VVA-1
26 Vi	9:00	In. Ppe. Pio D-20 B-545	Aldea de Fresno (circular)	10	2,5	B	ALC-3
27 Sa	9:30	Mt. Rivas Vaciamadrid L9	Laguna del Campillo (circular)	10	3	B	TET-1
30 Ma	8:00	In. Pza. Castilla D-37 B-191	El Berrueco - Lozoyuela	18	4	A	ALU-3

**Nota:** Todos los participantes en estas actividades lo hacen de forma voluntaria y bajo su responsabilidad, atendiendo siempre a las indicaciones de los guías, sin perjuicio del Seguro de Responsabilidad Civil –que no de accidentes– que tiene contratado Sendergran Madrid.

**Fc.**= Estación cercanías. **Mt.**= Metro. **In.**= Intercambiador. **D**= Dársena. **B**= Bus.  
**Dificultad:** **A**=Alta; **M**=Media; **B**= Baja. **SIGLA:** Identifica al Guía, según la relación.

CENTRO	SIGLA	NOMBRE del GUÍA	CENTRO	SIGLA	NOMBRE del GUÍA	CENTRO	SIGLA	NOMBRE del GUÍA
Alcorcón	ALC-1	Antonio Jiménez	Getafe	GTF-1	Emilio Iglesias	San Blas	SBL-1	Benito Carchenilla
Alcorcón	ALC-2	Bienvenido Esteban	Getafe	GTF-2	Esteban Martínez	San Blas	SBL-2	Miguel Abengózar
Alcorcón	ALC-3	Manuel Honrubia	Getafe	GTF-3	Mª Elena Castellanos	San Blas	SBL-3	Encarnación Calleja
Aluche	ALU-1	Belarmino Rodríguez	Leganés 2	LG2-1	Juanfer Rodríguez	San Fermín	SFE-1	José Pineda
Aluche	ALU-3	José Vicente Gonzalo	Móstoles	MOS-1	Pedro Blanco	Tetuán	TET-1	José Fuentes
Aluche	ALU-4	Manuel Casado	Pinto	P I N-1	Jesús Morales	Tetuán	TET-3	Santiago Abad
Embajadores	EMB-1	Mª del Pilar González	Puente de Vallecas	PVA-1	Ángel Castillo	Villa de Vallecas	VVA-1	Albina Rubio
Embajadores	EMB-2	Pilar Rodríguez	Puente de Vallecas	PVA-3	Julio Pulido	Villalba	V I L-1	Diego Justicia
Fuenlabrada	FUE-1	Félix Pérez	Sagasta	SAG-1	Fernando Serrano	Villalba	V I L-2	Josefa Mª Gutiérrez
Fuenlabrada	FUE-2	Santiago Zurita				Villaverde Alto	VAL-1	Roberto Roldán
Fuenlabrada	FUE-4	Gregorio Colorado						

**ABRIL 2024**

**En colaboración:**

