



Centro de Mayores San Fermín
Avda. San Fermín, 15
28041 – Madrid
Tfno.: 914 751 064
(Lunes de 10:00 a 13:00)

Toda nuestra información en:
www.sendergran.es

Correo electrónico:
sendergran@sendergran.es

Queremos recordaros la “obligatoriedad” de llevar el tique de asistencia a la ruta, del año 2024.

PROGRAMA DE SENDERISMO MAYO 2024

DÍA	HORA	PUNTO DE ENCUENTRO	ITINERARIO DE LA RUTA	Kms	Horas	Dificultad/Desn.	SIGLA
02 Ju	10:00	Moncloa superficie	Moncloa - Parque del Oeste - Lago Casa de Campo	10	3	B	GTF-1
03 Vi	8:00	In. Moncloa D-26 B-671	Collado Villalba - Sierra - Hoyo de Manzanares	15	4,5	M+	ALU-4
03 Vi	8:00	In. Pza. Castilla D-37 B-191	La Cabrera - Collado Alfrecho - Espaldar - Lozoyuela	12	5	A ↑430↓	LG2-1
06 Lu	8:00	In. Pza. Castilla D-25 B-724	Manzanares - El Yelmo - Manzanares (con comida)	15	7	A+ ↑800↓	SBL-1
06 Lu	8:30	Mt. Rivas Vaciamadrid L9	R. Vaciamadrid - Junta de los Ríos - Laguna Campillo	12	4	B	VAL-1
07 Ma	7:50	In. Moncloa D-21 B-691	Pblo. Navacerrada - Manzanares el Real	17	4,5	M	FUE-2
07 Ma	8:15	Fc. Móstoles El Soto C5	Móstoles el Soto Fc. - Arroyomolinos	16	4,5	M	ALU-4
07 Ma	8:30	In. Moncloa D-02 B-631	Colmenarejo - Presa - Cañón río Aulecia - Valdemorillo	12	3,5	M	MOS-1
08 Mi	7:50	In. Moncloa D-21 B-691	Pblo. Navacerrada - La Golondrina	16	5	M	ALC-2
08 Mi	8:30	In. Moncloa D-22 B-684	Cercedilla (circular)	16	4	M	PIN-1
08 Mi	8:50	In. Moncloa D-10 B-662	Molino de la Hoz - Río Guadarrama - Villanueva	12	3	B	TET-1
09 Ju	7:50	In. Moncloa D-21 B-691	Becerril de la Sierra - Alpedrete	17	4,5	M+	ALU-1
09 Ju	8:55	Fc. Atocha	San Yago Fc. - Colmenarejo	12	3	B	SBL-2
09 Ju	9:00	Av. Mediterráneo B-336	Morata de Tajuña - Perales - Tielmes	17	4,5	M	GTF-1
09 Ju	9:25	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Loma Noruego	14	5	M+	SAG-1
10 Vi	7:40	In. Pza. Castilla D-26 B-725	Soto del Real - Coll. y Pico d la Najarra - Este Miraflores	21	9	A+ ↑1220↓990	LG2-1
10 Vi	8:15	In. Pza. Castilla D-25 B-724	La Pedriza - 4 caminos (circular)	16	6	A ↑500↓	VVA-1
10 Vi	9:00	Mt. Colonia Jardín L10	Cam. Guadalupe (2): Colonia Jardín - Alcorcón Centro	11	3	B	ALC-3
11 Sa	7:55	Fc. Atocha	Torrelodones Fc. - Presa del Gasco - Las Matas Fc.	15	4	M	FUE-1
11 Sa	8:30	In. Moncloa D-11 B-661	Robledondo - cascada - Cruz Verde - El Escorial	16	5	A	MOS-1
13 Lu	7:50	In. Moncloa D-11 B-661	El Escorial - Malagón - Sta. Ma. de la Alameda	18	6	A ↑700↓	SBL-1
13 Lu	10:00	C.M. San Fermín	Reunión de Guías - Programación de Junio				
14 Ma	8:00	In. Moncloa D-11 B-661	El Escorial - calz. romana - Coll. Entrecabezas - Escorial	18	5	A	ALU-3
14 Ma	8:00	In. Pza. Castilla D-25 B-724	La Pedriza (patear)	16	5	M+	PVA-3
14 Ma	8:15	In. Moncloa D-10 B-645	Valdemaqueda (circular)	17	4,5	M+	FUE-4
14 Ma	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	7 Picos - Cercedilla	15	6	A ↑300↓700	VVA-1
14 Ma	8:40	In. Moncloa D-20 B-682	Guadarrama - La Jarosa (circular)	11	3	B	TET-1
14 Ma	9:30	Mt. Casa de Campo	Casa de Campo - Puente Culebra - Somosaguas	10	3	B	SFE-1
16 Ju	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Cercedilla	16	4,5	M	ALU-1
16 Ju	8:35	In. Moncloa D-11 B-664	El Escorial - Cruz de Rubens - El Escorial	17	5	A+	PIN-1
16 Ju	9:00	Av. Mediterráneo B-326	Tielmes - Carabaña	10	3	B	GTF-1
17 Vi	8:00	In. Pza. Castilla D-36 B-193	Pedrezuela - Dehesa de Moncalvillo	18	6	M	ALC-2
17 Vi	8:00	In. Moncloa D-11 B-661	S. L. del Escorial - Senda La Horizontal (circular)	12	4	B	VAL-1
17 Vi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Bola - Loma dl Noruego - Pto. Cotos	9	4	M+ ↑430↓470	LG2-1
18 Sa	8:00	In. Moncloa D-25 B-672	Cerceda - El Boalo (circular)	14	4	M	GTF-2
18 Sa	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Cotos - Peñalara - Pto. Cotos	14	5	A ↑660↓	EMB-1
20 Lu	9:00	In. Moncloa D-21 B-691	Mirador Sol - La Golondrina - Cercedilla	12	4	M	MOS-1
21 Ma	8:15	In. Pza. Castilla D-26 B-725	Soto del Real - La Raja - Manzanares el Real	15	4	M	ALU-4
21 Ma	8:15	In. Pza. Castilla D-25 B-724	Colmenar Viejo (circular)	16	5	M	PVA-3
21 Ma	9:30	Mt. Suanzes L5	Quinta Los Molinos - Torre Arias	10	3	B	SFE-1
22 Mi	8:05	In. Moncloa D-20 B-682	Guadarrama - La Jarosa	17	5	M	ALC-2
22 Mi	9:00	In. Pza. Castilla D-28 B-722	Colmenar Viejo - río Manzanares - Puente medieval	12	4	B+ ↑220↓	EMB-2
22 Mi	9:10	In. Moncloa D-10 B-661A	Los Arroyos - Club náutico - Colmenarejo	12	3	B	TET-1
23 Ju	8:00	In. Ppe. Pio D-20 B-545	Cadalso de los Vidrios (circular)	15	4,5	M	ALU-3
23 Ju	8:00	In. Moncloa D-21 B-691	Pblo. Navacerrada - Embalse Maliciosa - Manzanares	17	5	M	PIN-1
23 Ju	8:25	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Miradores - Cercedilla	17	4,5	M+	FUE-2

CONTINUA AL DORSO

23 Ju	9:25	In. Moncloa	D-21 B-691	Pto. Navacerrada - senda Tubería	15	5	M	SAG-1
24 Vi	8:00	In. Moncloa	D-22 B-684	Cercedilla - Alevines - Pico Majalasca - M. Poetas (circ)	15	6	A ↑800↓	LG2-1
24 Vi	8:30	In. Ppe. Pio	D-20 B-545	Picadas - Villa del Prado	11	3	B	ALC-3
25 Sa	8:00	In. Pza. Castilla	D-27 B-726	Navalafuente - Miraflores (circular)	15	4	M	GTF-2
25 Sa	8:30	Mt. Casa de Campo		Casa de Campo (circular)	14	4,5	B	ALU-1
25 Sa	8:30	In. Moncloa	D-21 B-691	Pto. Cotos - La Maliciosa - Pto. Navacerrada	17	6	A ↑860↓	EMB-1
25 Sa	8:30	Fc. Pitis		Pitis Fc. - Presa del Pardo - El Pardo	16	4,5	M	FUE-1
27 Lu	8:00	In. Pza. Castilla	D-25 B-724	Manzanares el Real - Moralzarzal	14	4	M ↑430↓240	VAL-1
27 Lu	8:30	In. Moncloa	D-21 B-691	Pto. Navacerr. - rio Manzanares chorros - Manzanares	19	5,5	A	MOS-1
28 Ma	8:00	In. Conde Casal dcha	B-326	Tielmes - Pblo. Carpetano - Perales - Morata	16	4,5	M	PVA-3
28 Ma	8:15	In. Moncloa	D-10 B-645	Valdemaqueda (circular)	15	4,5	A	ALU-3
29 Mi	8:30	In. Moncloa	D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Chorrera - Cotos	17	6	A	ALC-2
29 Mi	9:25	In. Moncloa	D-21 B-691	Pto. Cotos - Valle Angostura	17	5	M	SAG-1
29 Mi	9:30	Mt. Rivas Vaciamadrid	L9	Laguna Los Veleros - Junta de los ríos (circular)	11	3	B	TET-1
30 Ju	8:30	In. Moncloa	D-21 B-691	Pto. Cotos - Pico de Peñalara - Pto. Cotos	14	4,5	A	ALU-3
30 Ju	8:30	C/Ronda de Atocha nº12		Estremera (circular)	9	3	B	GTF-1
31 Vi	8:30	In. Moncloa	D-21 B-691	Pto. Cotos - Peñalara - lagunas - refug. Zabala (circular)	11	5	A+ ↑740↓	LG2-1
31 Vi	9:00	In. Pza. Castilla	D-37 B-191	Cabanillas de la Sierra (circular)	13	4	B+ ↑210↓	EMB-2

Nota: Todos los participantes en estas actividades lo hacen de forma voluntaria y bajo su responsabilidad, atendiendo siempre a las indicaciones de los guías, sin perjuicio del Seguro de Responsabilidad Civil –que no de accidentes– que tiene contratado Sendergran Madrid.

Fc.= Estación cercanías. **Mt.**= Metro. **In.**= Intercambiador. **D**= Dársena. **B**= Bus.
Dificultad: **A**=Alta; **M**=Media; **B**= Baja. **SIGLA:** Identifica al Guía, según la relación.

CENTRO	SIGLA	NOMBRE del GUÍA	CENTRO	SIGLA	NOMBRE del GUÍA	CENTRO	SIGLA	NOMBRE del GUÍA
Alcorcón	ALC-1	Antonio Jiménez	Getafe	GTF-1	Emilio Iglesias	San Blas	SBL-1	Benito Carchenilla
Alcorcón	ALC-2	Bienvenido Esteban	Getafe	GTF-2	Esteban Martínez	San Blas	SBL-2	Miguel Abengózar
Alcorcón	ALC-3	Manuel Honrubia	Getafe	GTF-3	Mª Elena Castellanos	San Blas	SBL-3	Encarnación Calleja
Aluche	ALU-1	Belarmino Rodríguez	Leganes 2	LG2-1	Juanfer Rodríguez	San Fermín	SFE-1	José Pineda
Aluche	ALU-3	José Vicente Gonzalo	Móstoles	MOS-1	Pedro Blanco	Tetuán	TET-1	José Fuentes
Aluche	ALU-4	Manuel Casado	Pinto	P I N-1	Jesús Morales	Tetuán	TET-3	Santiago Abad
Embajadores	EMB-1	Mª del Pilar González	Puente de Vallecas	PVA-1	Ángel Castillo	Villa de Vallecas	VVA-1	Albina Rubio
Embajadores	EMB-2	Pilar Rodríguez	Puente de Vallecas	PVA-3	Julio Pulido	Villalba	V I L-1	Diego Justicia
Fuenlabrada	FUE-1	Félix Pérez	Sagasta	SAG-1	Fernando Serrano	Villalba	V I L-2	Josefa Mª Gutiérrez
Fuenlabrada	FUE-2	Santiago Zurita				Villaverde Alto	VAL-1	Roberto Roldán
Fuenlabrada	FUE-4	Gregorio Colorado						

MAYO 2024

En colaboración:

