



Centro de Mayores San Fermín
Avda. San Fermín, 15
28041 – Madrid
Tfno.: 914 751 064
(Lunes de 10:00 a 13:00)

Toda nuestra información en:
www.sendergran.es

Correo electrónico:
sendergran@sendergran.es

La oficina de Sendergran en C.M. San Fermín permanecerá cerrada en diciembre.

PROGRAMA DE SENDERISMO DICIEMBRE 2024

DÍA	HORA	PUNTO DE ENCUENTRO	ITINERARIO DE LA RUTA	Kms	Horas	Difficult. /Desn.	SIGLA
02 Lu	9:30	Mt. Marqués de Vadillo	Parque Lineal del Manzanares (circular)	12	3,5	B	PI N-1
03 Ma	8:10	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Collado Ventoso - Cercedilla	17	4,5	A	FUE-2
03 Ma	8:10	In. Moncloa D-26 B-671	Collado Villalba - Hoyo de Manzanares	15	4,5	A	ALU-4
03 Ma	9:15	Fc. Villalba	Villalba Fc. - Entretérminos (circular)	9	3	B	VI L-2
04 Mi	8:00	In. Ppe. Pio D-20 B-545	Cadalso de los Vidrios - Toros de Guisando	16	5	M	ALC-2
04 Mi	9:30	Mt. Lago L10	Lago - Cerro Garabitas (circular)	11	3	B	TET-1
05 Ju	8:00	In. Moncloa D-11 B-661	San Lorenzo del Escorial - La Horizontal	13	5	B	SBL-2
05 Ju	8:15	Fc. Atocha (sala espera)	Tres Cantos Fc. - Puente Marmota - Colmenar Viejo	17	4,5	M+	ALU-3
05 Ju	9:20	In. Pl. Castilla D-27 B-726	Navalafuente - cascada del Cancho y cañón (circular)	12	4	M+ ↑250↓	VVA-1
06 Vi	8:00	In. Moncloa D-11 B-661	El Escorial - Abantos - El Escorial	13	5,5	A ↑800↓	SBL-1
07 Sa	8:30	In. Pl. Castilla D-26 B-725	Bustarviejo - Cabeza Arcón - Cerro Pendón (circular)	12	5	A ↑670↓	LG2-1
09 Lu	10:00	C. M. San Fermín	Reunión de Guías - Programación de Enero 2025				
10 Ma	8:00	In. Pl. Castilla D-37 B-191	La Cabrera - Lozoyuela	15	5	M	PVA-3
10 Ma	8:10	In. Moncloa D-21 B-691	Pblo. Navacerrada por el cerro del Telégrafo - Villalba	19	4,5	A	FUE-4
10 Ma	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Cercedilla	17	4,5	M+	ALU-1
10 Ma	9:30	Fc. Cercedilla	Cercedilla Fc. - Campamentos (circular)	10	3,5	B+ ↑250↓	VI L-2
11 Mi	8:15	In. Moncloa D-27 B-642	Navalagamella por la cañada	18	6	M+	ALC-2
11 Mi	8:50	In. Moncloa D-21 B-691	Becerril de la Sierra - Manzanares el Real	13	4	B ↓220	EMB-2
11 Mi	9:30	In. Conde Casal B-337	Colmenar de Oreja - Chinchón	11	4	B	SAG-1
12 Ju	8:15	In. Ppe. Pio D-22 B-551	Pto. San Juan - Las Zetas - Pto. San Juan	15	4	M+	ALU-3
12 Ju	8:50	In. Moncloa D-21 B-691	Pblo. Navacerrada - Embalse del Chiquillo - Cercedilla	14	4	M	PI N-1
12 Ju	9:30	Mt. Pza Elíptica (sal prin.)	Parques de M ^o de Austria y Pradolongo	10	3	B	SFE-1
13 Vi	8:00	In. Moncloa D-11 B-661	San Lorenzo Escorial - Abantos - C. Lijar - Guadarrama	24	10	A+ ↑1210↓1280	LG2-1
13 Vi	8:50	In. Moncloa D-29 B-611	Hoyo de Manzanares - cascada Covacho - Peñaliendre	13	5	M	VVA-1
13 Vi	9:00	In. Ppe. Pio D-03 B-538	Navalcarnero - Sevilla la Nueva	12	3	B	TET-1
13 Vi	9:00	In. Ppe. Pio D-05 B-581	Villanueva de la Cañada - Est. Seguimiento Eur. (circular)	10	3	B	ALC-3
14 Sa	8:15	In. Moncloa D-30 B-601	Somontes - El Pardo (circular)	14	4	B+	ALU-4
14 Sa	8:30	Mt. Casa Campo	Casa de campo (circular)	16	4	B	FUE-1
14 Sa	8:45	In. Moncloa D-20 B-684	Cercedilla - Miradores - Cercedilla	15	5	M+ ↑670↓	EMB-1
14 Sa	9:00	Fc. Villalba	Villalba Fc. - Colmenarejo	13	4	B	GTF-2
17 Ma	8:00	In. Pl. Castilla D-37 B-191	Cabanillas de la Sierra - ruta del Toro (circular)	15	5	M	PVA-3
17 Ma	8:05	In. Moncloa D-20 B-682	Embalse La Jarosa - Vía Crucis - Guadarrama	16	4,5	A	ALU-3
17 Ma	8:10	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - La Fuente - Calle Alta - Cercedilla	16	4,5	A	FUE-1
17 Ma	9:30	Fc. Cercedilla	Cercedilla Fc. - Villalba Fc.	24	7	A	VI L-2
18 Mi	8:00	In. Pl. Castilla D-37 B-191	El Berrueco - Senda Genaro	18	6	M+	ALC-2
18 Mi	8:15	In. Moncloa D-10 B-645	Fresnedilla de la Oliva - El Escorial	14	4	M	PI N-1
18 Mi	9:25	Fc. Los Molinos C8	Los Molinos - Virgen del Espino - Guadarrama	11	3	B	TET-1
19 Ju	8:00	In. Conde Casal B-337	Colmenar de Oreja - Chinchón	12	3,5	B	SBL-2
19 Ju	8:15	In. Moncloa D-20 B-684	Cercedilla - Arcipreste d Hita - Los Molinos (Poner el Belén)	15	4,5	A	ALU-1
19 Ju	8:30	In. Ppe. Pio D-22 B-551	Embalse Picadas (circuito)	16	5	B	SAG-1
20 Vi	8:05	In. Moncloa D-20 B-682	Guadarrama - La Jarosa - C. Álamos Blancos (circular)	16	7	A ↑560↓	LG2-1
20 Vi	8:15	In. Pl. Castilla D-26 B-725	Miraflores - Morcuera - Perdiguera - Miraflores	17	5,5	A ↑850↓	SBL-1
20 Vi	9:00	Fc. Móstoles El Soto	Móstoles el Soto Fc. - Pte. Guadarrama - Villaviciosa	10	3	B	ALC-3
21 Sa	8:00	Móstoles Central B-529	Navalcarnero - río Guadarrama (circular)	16	4	B	GTF-2

CONTINUA AL DORSO

21 Sa	9:30	Mt. Rivas Vaciamadrid	Rivas V. - Laguna del Campillo (circular)	10	3	B	TET-1
26 Ju	8:50	In. Moncloa D-29 B-611	Hoyo de Manzanares - Cascada Covacho - C. Villalba	11	3,5	B ↓230	EMB-2
27 Vi	8:15	In. Ppe. Pio D-22 B-551	San Martín de Valdeiglesias ruta del Belén	16	5	M	ALC-2
27 Vi	8:15	In. Moncloa D-10 B-645	Robledo de Chavela - La Almenara - Navas del Rey	16	7	A ↑660 ↓640	LG2-1

Nota: Todos los participantes en estas actividades lo hacen de forma voluntaria y bajo su responsabilidad, atendiendo siempre a las indicaciones de los guías, sin perjuicio del Seguro de Responsabilidad Civil –que no de accidentes– que tiene contratado Sendergran Madrid.

Fc.= Estación cercanías. **Mt.**= Metro. **In.**= Intercambiador. **D**= Dársena. **B**= Bus.
Dificultad: **A**=Alta; **M**=Media; **B**= Baja. **SIGLA:** Identifica al Guía, según la relación.

CENTRO	SIGLA	NOMBRE del GUÍA	CENTRO	SIGLA	NOMBRE del GUÍA	CENTRO	SIGLA	NOMBRE del GUÍA
Alcorcón	ALC-1	Antonio Jiménez				Tetuán	TET-1	José Fuentes
Alcorcón	ALC-2	Bienvenido Esteban	Getafe	GTF-2	Esteban Martínez	Tetuán	TET-3	Santiago Abad
Alcorcón	ALC-3	Manuel Honrubia	Getafe	GTF-3	Mª Elena Castellanos	Villa de Vallecas	VVA-1	Albina Rubio
Aluche	ALU-1	Belarmino Rodríguez	Leganés 2	LG2-1	Juanfer Rodríguez	Villalba	VIL-1	Diego Justicia
Aluche	ALU-3	José Vicente Gonzalo	Móstoles	MOS-1	Pedro Blanco	Villalba	VIL-2	Josefa Mª Gutiérrez
Aluche	ALU-4	Manuel Casado	Pinto	PIN-1	Jesús Morales	Villaverde Alto	VAL-1	Roberto Roldán
Embajadores	EMB-1	Mª del Pilar González	Puente de Vallecas	PVA-3	Julio Pulido			
Embajadores	EMB-2	Pilar Rodríguez	Sagasta	SAG-1	Fernando Serrano			
Fuenlabrada	FUE-1	Félix Pérez	San Blas	SBL-1	Benito Carchenilla			
Fuenlabrada	FUE-2	Santiago Zurita	San Blas	SBL-3	Encarnación Calleja			
Fuenlabrada	FUE-4	Gregorio Colorado	San Fermín	SFE-1	José Pineda			

DICIEMBRE 2024

En colaboración:



¡ FELICES FIESTAS !