



Centro de Mayores San Fermín
Avda. San Fermín, 15
28041 - Madrid
Tfno.: 914 751 064
(Lunes de 10:00 a 13:00)

Toda nuestra información en:
www.sendergran.es
 Correo electrónico:
sendergran@sendergran.es

DECÁLOGO. 3) El guía irá a la cabeza del grupo y marcará el ritmo de la marcha, dependiendo de las características del grupo que lleve y no deberá ser sobrepasado por los participantes.

PROGRAMA DE SENDERISMO OCTUBRE 2025

DÍA	HORA	PUNTO DE ENCUENTRO	ITINERARIO DE LA RUTA	Kms	Horas	Dificult./Desn.	SIGLA
01 Mi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Cotos - Cabeza Mediana - Cotos	17	6	M	ALC-2
02 Ju	7:40	In. Pl. Castilla D-26 B-725	F. del Collado - Pto. Canencia - Miraflores	22	5	A	FUE-4
02 Ju	8:00	In. Moncloa D-11 B-664	S.L. de El Escorial - los tesoros de Abantos	10	3,5	B+ ↑260↓	VAL-1
02 Ju	8:15	In. Moncloa D-02 B-631	Colmenarejo por río Aulecia (circular)	15	4,5	M+	ALU-3
02 Ju	9:00	In. Moncloa D-11 B-661	El Escorial - calzada romana - Silla Felipe II	13	4	B	TET-4
03 Vi	7:35	In. Moncloa D-11 B-661	El Escorial - Peralejo - Ruta ls Molinos - Navalagamella	18	7,5	M+ ↑180↓330	LG2-1
03 Vi	8:00	In. Moncloa D-10 B-645	Valdemaqueda - P. Águila - Cabreruela (circular)	16	5	M+ ↑450↓	MOS-1
03 Vi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Cotos por río Peñalara - Guarramillas (circular)	10	4	M+ ↑400↓	VVA-1
04 Sa	8:00	In. Moncloa D-20 B-684	Cercedilla - P. Fuenfria - Coll. Ventoso - Cercedilla	20	6	M+	SFE-2
04 Sa	9:00	Mt. Manuela Malasaña L12	Móstoles - Arroyomolinos senda Mágica	12	4	B	GTF-2
06 Lu	8:30	Fc. Pitis	Pitis Fc. - Mirador Peñarrubia - El Pardo	15	5	M ↑190↓250	GET-4
07 Ma	8:00	In. Pl. Castilla D-37 B-191	El Berrueco a Patones	16	4,5	A	ALU-3
07 Ma	8:10	In. Moncloa D-21 B-691	Pblo. Navacerrada - Manzanares	16	5	M	PVA-3
07 Ma	8:30	Mt. Pavones L9 B-337	Chinchón - Colmenar de Oreja (circular)	12	3,5	B	TET-4
08 Mi	7:45	In. Moncloa D-10 B-645	Valdemaqueda (circular)	16	6	A	ALC-2
08 Mi	8:50	In. Moncloa D-29 B-611	Hoyo de Manzanares (circular)	14	4	M ↑240↓	EMB-3
08 Mi	9:00	Moncloa P. Moret B-164	Somontes - Miradores - Mingorrubio	13	3,5	B	TET-1
09 Ju	7:25	Fc. Atocha (sala espera)	San Yago Fc. - Valmayor - Villalba	18	4	M	FUE-1
09 Ju	8:00	In. Pl. Castilla D-37 B-191	La Cabrera - Fte. Majada de las ovejas - Bustarviejo	15	4,5	M ↑350↓350	VAL-2
09 Ju	8:15	In. Moncloa D-10 B-645	Fresnedillas de la Oliva - El Escorial	14	4	M	ALU-4
09 Ju	9:16	Fc. Las Zorreras	Las Zorreras - El Escorial	12	3,5	B	SBL-3
10 Vi	7:45	In. Moncloa D-10 B-645	Robledo de Cháveta - La Almenara - Navas del Rey	18	9	A ↑550↓720	LG2-1
10 Vi	8:00	Fc. Atocha (vestíbulo)	Colmenar Viejo - Pte. Grajal - Pte. Batán (circular)	13	4	M ↑250↓	MOS-1
10 Vi	9:00	In. Pl. Elíptica B-545	Villamanta - Navalcarnero	10	3	B	ALC-3
11 Sa	7:55	In. Pl. Castilla D-36 B-191	El Berrueco - Sieteiglesias (circular)	12	3,5	M	GTF-2
13 Lu	9:15	C.M. San Fermín	Reunión de Guías - Programación Noviembre				
14 Ma	7:25	Fc. Atocha (sala espera)	El Escorial Fc. - La Horizontal - El Escorial	18	4,5	A	FUE-1
14 Ma	8:15	Fc. Atocha	Alcalá de Henares - Ecce Homo - Alcalá	16	5	A	ALU-3
14 Ma	8:30	Mt. Villaverde Bj. Cruce	Villaverde C.- Et. Cam. Uclés - Rivas Vaciamadrid	20	6	M ↑15↓60	GET-4
14 Ma	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Collado Albo - Cercedilla	13	4	M ↑60↓730	PIN-1
14 Ma	8:30	In. Moncloa D-02 B-631	Colmenarejo - El Pardillo	15	5	M	PVA-3
15 Mi	8:55	Fc. Atocha	Las Zorreras (circular)	11	3,5	M ↑300↓230	EMB-2
15 Mi	9:00	In. Moncloa D-02 B-631	Colmenarejo - Villanueva del Pardillo	12	3	B	TET-1
15 Mi	10:00	In. Pl. Castilla D-35 B-194	Garganta de los Montes - Lozoyuela	14	5	M+	ALC-2
16 Ju	8:00	In. Moncloa D-10 B-645	Robledo de Cháveta - Navas del Rey	16	4	M	FUE-4
16 Ju	8:15	In. Cuatro Vientos B-551	San Martín de Valdeiglesias - Cadalso	15	4,5	M+	ALU-1
16 Ju	8:20	In. Moncloa D-21 B-691	Fonda Real - Canchas - Ventana - Pblo. Navacerrada	16	7	A+ ↑750↓	LCA-1
16 Ju	8:30	Mt. Un. Juan Carlos I L12	Móstoles - Pte. de Hierro - Navalcarnero	14	5	M ↑110↓80	GET-4
17 Vi	8:00	In. Pl. Castilla D-37 B-191	La Cabrera - PRM-13 - Valdemanco	9	4,5	A ↑410↓360	LG2-1
17 Vi	9:00	In. Pl. Castilla D-25 B-724	Manzanares - Cerro de la Camorza (circular)	12	4	M	VVA-1
17 Vi	9:30	Fc. Cercedilla	Cercedilla - Los Molinos	12	3	B	TET-3
18 Sa	8:00	In. Moncloa D-10 B-645	Robledo de Cháveta - E. Navahonda - Navas dl Rey	15	4,5	M ↑360↓350	MOS-1
18 Sa	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Cotos - Peñalara - Laguna Pájaros - Pto. Cotos	14	5,5	A	SFE-2
18 Sa	8:45	In. Moncloa D-20 B-684	Cercedilla - Peña del Águila - Cercedilla	16	6	A ↑880↓	EMB-1
18 Sa	9:00	Fc. Móstoles el Soto	Móstoles - Navalcarnero	13	4	M	ALU-1
20 Lu	8:20	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Senda Herreros - Cercedilla	14	5,5	A+ ↑500↓900	SBL-1

CONTINUA AL DORSO →

20 Lu	9:00	Fc. Cercedilla	La Peñota	11	5	A ↑780↓	GET-4
21 Ma	8:00	In. Cuatro Vientos B-551	Pte. S. Juan - Safari - Villa del Prado	17	4	A	FUE-2
21 Ma	8:00	In. Moncloa D-11 B-661	El Escorial - Peralejo - El Escorial	15	4	M+	VAL-1
21 Ma	8:15	In. Moncloa D-20 B-684	Cercedilla - Virgen del Espino - Los Molinos	13	4	M	ALU-4
21 Ma	8:15	In. Moncloa D-10 B-645	Fresnedillas - El Escorial	16	5	M	PVA-3
22 Mi	8:50	In. Moncloa D-21 B-691	Pblo. Navacerrada - La Golondrina (circular)	13	4,5	M ↑350↓	EMB-3
22 Mi	10:00	Fc. San Yago	San Yago Fc. - Presa Valmayor - Colmenarejo	12	3	B	TET-1
23 Ju	8:00	In. Pl. Elíptica D-09 B-545	Villa del Prado - Safari Park - Mesón del Puerto	12	4	M	ALU-4
23 Ju	8:00	In. Pl. Castilla D-36 B-193	Pedrezuela - C. el Hervidero - S. Agustín d Guadalix	15	4	M	FUE-2
23 Ju	8:16	Fc. Atocha	Aranjuez - La Noria - Ert. San Isidro	14	4,5	B	SBL-3
23 Ju	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Cotos - Siete Picos - Majalasna - Navarrulaque	18	6	A+	SFE-2
24 Vi	7:35	In. Moncloa D-11 B-661	El Escorial - Machota A - Zarzalejo - El Escorial	20	10	A ↑640↓	LG2-1
24 Vi	9:00	Mt. Ciudad Jardín	Cam. Guadalupe (2): Ciudad Jardín - Alcorcón	10	3	B	ALC-3
24 Vi	9:10	In. Pl. Castilla D-26 B-725	Valdemanco - Navalafuente	12	4	B	SAG-1
25 Sa	8:45	In. Moncloa D-20 B-684	Cercedilla - La Peñota - Cercedilla	16	6	A ↑780↓	EMB-1
25 Sa	9:00	In. Pl. Castilla D-37 B-191	Lozoyuela - Navas de Buitrago - Sieteiglesias - Lozoy.	12	3,5	B	EMB-2
25 Sa	9:00	Fc. Fuenlabrada C5	Fuenlabrada - Ert. Virgen Amor Hermoso (circular)	15	4	B	GTF-2
25 Sa	9:30	Mt. Rivas Vaciamadrid L9	Rivas V. - Laguna del Campillo	10	3	B	TET-3
27 Lu	8:00	In. Pl. Castilla D-26 B-724	El Boalo - Cuerda Porrones - Mataelpino	15	5,5	A+ ↑600↓500	SBL-1
28 Ma	8:15	In. Moncloa D-10 B-645	Robledo de Cháveta - El Escorial	14	4	M	ALU-5
28 Ma	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - P. Fuenfria - Majalasna - Cercedilla	17	6	A+	SFE-2
29 Mi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Cotos - Cabeza Mediana (circular)	16	5	M+ ↑750↓	MOS-1
29 Mi	9:00	In. Moncloa D-06 B-627	Villanueva de la Cañada - Quijorna	12	3	B	TET-1
29 Mi	9:10	In. Pl. Castilla D-26 B-725	Bustarviejo - Miraflores	11	4	B	SAG-1
30 Ju	8:50	In. Moncloa D-11 B-661	El Escorial - Los Llanillos - Cancho Cabeza (circular)	17	6	A+ ↑800↓	LCA-1
30 Ju	8:30	In. Moncloa D-11 B-661	El Escorial - Arboreto - El Escorial	14	4,5	M ↑370↓490	PIN-1
30 Ju	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Cercedilla	14	4	M	ALU-1
31 Vi	7:45	In. Moncloa D-20 B-684	Cercedilla - Peña Bercial - Cercedilla	19	9,5	A ↑960↓	LG2-1
31 Vi	9:30	Mt. Alsacia sal Av.Guadal.	Parque Cuña Verde O'Donell	10	3,5	B	SFE-1

Nota: Todos los participantes en estas actividades lo hacen de forma voluntaria y bajo su responsabilidad, atendiendo siempre a las indicaciones de los guías, sin perjuicio del Seguro de Responsabilidad Civil –que no de accidentes– que tiene contratado Sendergran Madrid.

Fc. = Estación cercanías. Mt. = Metro. In. = Intercambiador. D = Dársena. B = Bus.
Dificultad: A =Alta; M =Media; B = Baja. SIGLA: Identifica al Guía, según la relación.

CENTRO	SIGLA	NOMBRE del GUÍA	CENTRO	SIGLA	NOMBRE del GUÍA	CENTRO	SIGLA	NOMBRE del GUÍA
Alcorcón	ALC-1	Antonio Jiménez	Fuenlabrada	FUE-4	Gregorio Colorado	San Blas	SBL-1	Benito Carchenilla
Alcorcón	ALC-2	Bienvenido Esteban	Getafe	GTF-2	Esteban Martínez	San Blas	SBL-3	Encarnación Calleja
Alcorcón	ALC-3	Manuel Honrubia	Getafe	GTF-3	Mª Elena Castellanos	San Fermín	SFE-1	José Pineda
Aluche	ALU-1	Belarmino Rodríguez	Getafe	GTF-4	José Manuel Rodríguez	San Fermín	SFE-2	Francisco Lanseros
Aluche	ALU-3	J. Vicente Gonzalo	Los Cármes	LCA-1	Manuel Torres	Tetuán	TET-1	José Fuentes
Aluche	ALU-4	Manuel Casado	Leganés 2	LG2-1	Juanfer Rodríguez	Tetuán	TET-3	Santiago Abad
Aluche	ALU-5	Ángel Segundo	Móstoles	MOS-1	Pedro Blanco	Tetuán	TET-4	Antonio Caballero
Embajadores	EMB-1	Mª del Pilar González	Pinto	PI N-1	Jesús Morales	Villa de Vallecas	VVA-1	Albina Rubio
Embajadores	EMB-2	Pilar Rodríguez	Puente de Vallecas	PVA-3	Julio Pulido	Villalba	V I L-1	Diego Justicia
Embajadores	EMB-3	Jesús Muñoz	Puerta de Toledo	PTO-4	Fco. Javier del Pozo	Villaverde Alto	VAL-1	Roberto Roldán
Fuenlabrada	FUE-1	Félix Pérez	Saqaista	SAG-1	Fernando Serrano	Villaverde Alto	VAL-2	Manuel Buide
Fuenlabrada	FUE-2	Santiago Zurita						

OCTUBRE 2025

En colaboración:

