



Centro de Mayores San Fermín
Avda. San Fermín, 15
28041 - Madrid
Tfno.: 914 751 064
(Lunes de 10:00 a 13:00)

Toda nuestra información en:
www.sendergran.es
 Correo electrónico:
sendergran@sendergran.es

La oficina de Sendergran en C.M. San Fermín permanecerá **cerrada del 1 de Diciembre de 2025 al 9 de Enero de 2026, ambos incluidos.**

PROGRAMA DE SENDERISMO NOVIEMBRE 2025

DÍA	HORA	PUNTO DE ENCUENTRO	ITINERARIO DE LA RUTA	Kms	Horas	Dificult./Desn.	SIGLA
03 Lu	9:00	Mt. Rivas Vaciamadrid	Rivas Vaciamadrid - Mirador Laguna Campillo - Rivas	15	5	M ↑250↓190	GTF-4
04 Ma	7:50	In. Moncloa D-21 B-691	Pblo. Navacerrada - Presa Maliciosa - Manzanares	17	4,5	M+	FUE-2
04 Ma	8:30	In. Pl. Castilla D-25 B-724	Manzanares el Real - Colmenar Viejo	14	4	M+	ALU-4
04 Ma	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Senda Alevines - Cercedilla	18	5,5	A	MOS-1
04 Ma	8:50	In. Moncloa D-21 B-691	Pblo. Navacerrada - Emb. Chiquillo - Cercedilla	13	4	M ↑230↓200	PIN-1
05 Mi	7:40	In. Pl. Castilla D-26 B-725	Bustarviejo - El Abedular de Canencia	18	6	A	ALC-2
05 Mi	9:25	Fc. El Escorial	Calzada romana - silla Felipe II (circular)	14	4	M	TET-1
06 Ju	7:45	In. Moncloa D-27 B-642	Navalagamella - Los Molinos	13	3	B	SBL-3
06 Ju	8:00	In. Moncloa D-10 B-645	Robledo de Chavela - Zarzalejo - El Escorial	17	4,5	M	FUE-1
06 Ju	8:10	In. Moncloa D-27 B-642	Colmenar del Arroyo - Navas del Rey	15	4	M+	ALU-3
06 Ju	8:50	In. Moncloa D-25 B-672	Mataelpino - Dinosaurio - Barranca - Pblo. Navacerrada	15	6	A+↑850↓700	LCA-1
06 Ju	9:00	Mt. Cuatro Vientos	Cuatro Vientos - Lago Butarque - La Fortuna	12	4	B ↑60↓80	GTF-4
07 Vi	7:30	In. Moncloa D-20 B-684	Cercedilla - La Peñota - Los Molinos	15	8	A+↑820↓960	LG2-1
07 Vi	8:05	In. Moncloa D-11 B-661	El Escorial - Las Machotas - El Escorial	16	6	A ↑690↓	SFE-2
07 Vi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Cotos - Peña Citores - R. Zabala (llevar comida)	13	5	A ↑350↓	VVA-1
07 Vi	9:00	Fc. Alcorcón	Cam. de Guadalupe (3): Alcorcón - Móstoles el Soto	10	3	B	ALC-3
08 Sa	7:55	In. Pl. Castilla D-36 B-191	Lozoyuela - Navas - Sieteiglesias (circular)	12	4	M	GTF-2
10 Lu	9:00	In. Pl. Castilla D-28 B-722	Colmenar Viejo - Puente medieval - Colmenar Viejo	12	4	B+↑220↓	EMB-2
10 Lu	9:00	In. Moncloa D-10 B-645	Fresnedillas de la Oliva - Valdemorillo	13	3,5	B	TET-3
10 Lu	9:10	In. Pl. Castilla D-26 B-725	Valdemanco - Navalafuente - Miraflores	14	4	M	MOS-1
11 Ma	8:00	In. Cuatro Vientos B-581	Quijorna - Villamantilla	14	4,5	M ↑110↓190	VAL-2
11 Ma	8:10	In. Moncloa D-21 B-691	Pblo. Navacerrada - Manzanares el Real	15	4,5	M+	ALU-1
11 Ma	8:20	In. Moncloa D-26 B-671	Moralzarzal - Cerceda - El Boalo - Manzanares	16	4,5	M	PVA-3
11 Ma	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Las Cabrillas - Cercedilla	16	4	M+	FUE-2
12 Mi	8:00	In. Pl. Elíptica D-09 B-545	Rozas de Puerto Real - Los Morales	17	5	M	ALC-2
12 Mi	8:30	In. Moncloa D-26 B-671	Moralzarzal - Cerro Telégrafo - Pte. Batan	12	5	M ↑390↓	GTF-4
12 Mi	9:30	Mt. El Lago L10	Lago - Cerro Garabitas (circular)	11	3	B	TET-1
13 Ju	8:00	Fc. Atocha (vestíbulo)	Colmenar Viejo Fc. - Alto y Pte. la Marmota (circular)	14	4	M ↑380↓	VAL-1
13 Ju	8:15	In. Moncloa D-10 B-645	Fresnedillas de la Oliva (circular)	14	4	M+	ALU-3
13 Ju	8:15	In. Moncloa D-10 B-645	Robledo de Chavela - Silla Felipe II - El Escorial	15	5	M	SAG-1
13 Ju	9:30	Fc. Cercedilla	Cercedilla (circular)	13	3,5	B	TET-4
14 Vi	8:00	In. Pl. Castilla D-25 B-724	Manzanares R. - Cordel Pedriza - Manzanares R.	10	5	A ↑460↓	LG2-1
15 Sa	8:20	In. Moncloa D-21 B-681	Alpedrete - Los Molinos	12	3,5	B ↑210↓80	EMB-3
15 Sa	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Cotos - Peñalara - Pto. Cotos	14	5	A ↑660↓	EMB-1
15 Sa	8:30	Fc. Atocha (vestíbulo)	Tablada - Pto. León - Cabeza Lijar - La Jarosa	17	5,5	M+	MOS-1
15 Sa	8:45	Moncloa Po. Moret B-164	El Pardo (circular)	13	4	M	ALU-3
17 Lu	9:15	C.M. San Fermín	Reunión de Guías - Programación Diciembre				
18 Ma	7:40	In. Pl. Castilla D-26 B-725	Bustarviejo - Mondalindo - Bustarviejo	16	5,5	A+↑800↓	SBL-1
18 Ma	8:00	In. Pl. Elíptica D-09 B-545	Cenicientos - Peña Cenicientos - Cadalso	16	4,5	A	ALU-4
18 Ma	8:30	Mt. Villaverd. Cruce B-415	Titulcia - Cortijo San Isidro - Aranjuez	20	5	M+	FUE-4
18 Ma	8:30	Mt. Casa Campo	Casa Campo - Boadilla del Monte	17	4,5	M	PVA-3
18 Ma	9:00	Fc. Colmenar Viejo	C. Viejo - Presa Grajal - Pte. Batan (circular)	17	5	M ↑240↓	GTF-4
18 Ma	9:00	In. Moncloa D-11 B-661	S.L. Escorial - Horizontal - Escorial	12	3,5	B	TET-4
19 Mi	8:40	In. Moncloa D-20 B-671	Moralzarzal (circular)	13	4	B+↑220↓	EMB-2
19 Mi	9:00	In. Pl. Castilla D-37 B-191	Somosierra - Las dehesas	15	5	M	ALC-2
20 Ju	7:25	Fc. Atocha (vestíbulo)	Cercedilla - Arcipreste de Hita - Guadarrama	20	5	A	FUE-1

CONTINUA AL DORSO →

20 Ju	8:15	In. Cuatro Vientos B-551	San Martin de Valdeiglesias - Pto. San Juan	12	4	M	ALU-1
20 Ju	8:30	In. Moncloa D-26 B-671	Moralzarzal - Manzanares del Real	15	4	M ↑340↓350	PIN-1
20 Ju	8:30	In. Cuatro Vientos B-551	Navas del Rey - Colmenar de Arroyo	10	4	B	SAG-1
20 Ju	9:00	In. Pl. Castilla D-26 B-725	Miraflores - Perdiguera - Pto. Canencia - Bustarviejo	18	6	A+ ↑850↓750	LCA-1
20 Ju	9:30	Mt. Pavones B-337	Colmenar de Oreja - Chinchón	12	3	B	SBL-3
21 Vi	7:35	In. Moncloa D-11 B-661	El Escorial - Machota B - Zarzalejo - Robledo Chavela	19	12	A+ ↑650↓670	LG2-1
21 Vi	8:30	In. Pl. Elíptica D-09 B-545	Cadalso de los Vidrios (circular)	12	4	B	MOS-1
21 Vi	9:00	Fc. Móstoles el Soto	Cam. de Guadalupe (4): Móstoles Soto - Navalcarnero	12	3,5	B	ALC-3
21 Vi	9:00	In. Cuatro Vientos B-581	Brunete - Sevilla la Nueva	12	3	B	TET-1
21 Vi	9:00	In. Pl. Castilla D-25 B-724	Manzanares - La Pedriza (circular)	14	5	M+ ↑350↓	VVA-1
22 Sa	8:00	In. Pl. Castilla D-27 B-726	Guadalix de la sierra - Bustarviejo	14	4	M	GTF-2
22 Sa	8:10	In. Moncloa D-20 B-682	Guadarrama - La Jarosa (circular)	15	5	A ↑490↓	SFE-2
22 Sa	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Cotos - Maliciosa - Pto. Navacerrada	17	6	A ↑860↓850	EMB-1
24 Lu	8:20	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - 7 Picos - Cercedilla	14	5	A+ ↑500↓900	SBL-1
24 Lu	10:00	Fc. San Yago	San Yago - Presa Valmayor - Colmenarejo	12	3	B	TET-3
25 Ma	8:15	In. Pl. Castilla D-26 B-725	Miraflores de la Sierra - Soto del Real	15	4,5	M+	ALU-1
25 Ma	8:20	Mt. Pta Arganda anden L9	Mt. Rivas Vaciamadrid - Laguna y Cantiles (circular)	14	4	M ↑230↓	VAL-1
25 Ma	8:30	Mt. Villaverd. Cruce B-415	Titulcia - Aranjuez	18	4,5	M	PVA-3
26 Mi	8:00	In. Pl. Castilla D-37 B-191	Lozoyuela - Cerro de las Cinco Villas	16	5	M	ALC-2
26 Mi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Pradera Navarrulaque - Cercedilla	15	4,5	M ↑180↓850	EMB-3
26 Mi	8:50	Mt. San Fermín B-447	Cerro de los Ángeles	10	3,5	B	SFE-1
26 Mi	9:30	Mt. Franco Rodríguez L7	Dehesa de la Villa - Puente San Fernando - Lago	12	3	B	TET-1
27 Ju	8:00	In. Pl. Castilla D-37 B-191	La Cabrera - Bustarviejo	15	4,5	M+	ALU-4
27 Ju	8:10	In. Moncloa D-29 B-612	Torrelodones - Emb. Peñascales - Hoyo Manzanares	14	4,5	M ↑360↓190	VAL-2
27 Ju	8:15	In. Pl. Castilla D-26 B-725	Miraflores - Hueco San Blas - Soto del Real	20	5	A	FUE-4
28 Vi	7:40	In. Pl. Castilla D-26 B-725	Bustarviejo - Cabeza Arcón - Bustarviejo	11	7	A ↑670↓	LG2-1
29 Sa	8:00	In. Moncloa D-21 B-691	Pblo. Navacerrada - Emb. Maliciosa - Navacerr. Pblo.	12	4	M+	GTF-2

Nota: Todos los participantes en estas actividades lo hacen de forma voluntaria y bajo su responsabilidad, atendiendo siempre a las indicaciones de los guías, sin perjuicio del Seguro de Responsabilidad Civil –que no de accidentes– que tiene contratado Sendergran Madrid.

Fc.= Estación cercanías. **Mt.**= Metro. **In.**= Intercambiador. **D**= Dársena. **B**= Bus.
Dificultad: **A**=Alta; **M**=Media; **B**= Baja. **SIGLA:** Identifica al Guía, según la relación.

CENTRO	SIGLA	NOMBRE del GUÍA	CENTRO	SIGLA	NOMBRE del GUÍA	CENTRO	SIGLA	NOMBRE del GUÍA
Alcorcón	ALC-1	Antonio Jiménez	Fuenlabrada	FUE-4	Gregorio Colorado	San Blas	SBL-1	Benito Carchenilla
Alcorcón	ALC-2	Bienvenido Esteban	Getafe	GTF-2	Esteban Martínez	San Blas	SBL-3	Encarnación Calleja
Alcorcón	ALC-3	Manuel Honrubia	Getafe	GTF-3	Mª Elena Castellanos	San Fermín	SFE-1	José Pineda
Aluche	ALU-1	Belarmino Rodríguez	Getafe	GTF-4	José Manuel Rodríguez	San Fermín	SFE-2	Francisco Lanseros
Aluche	ALU-3	J. Vicente Gonzalo	Los Cármenes	LCA-1	Manuel Torres	Tetuán	TET-1	José Fuentes
Aluche	ALU-4	Manuel Casado	Leganes 2	LG2-1	Juanfer Rodríguez	Tetuán	TET-3	Santiago Abad
Aluche	ALU-5	Ángel Segundo	Móstoles	MOS-1	Pedro Blanco	Tetuán	TET-4	Antonio Caballero
Embajadores	EMB-1	Mª del Pilar González	Pinto	PI N-1	Jesús Morales	Villa de Vallecas	VVA-1	Albina Rubio
Embajadores	EMB-2	Pilar Rodríguez	Puerta de Vallecas	PVA-3	Julio Pulido	Villalba	V I L-1	Diego Justicia
Embajadores	EMB-3	Jesús Muñoz	Puerta de Toledo	PTO-4	Fco. Javier del Pozo	Villaverde Alto	VAL-1	Roberto Roldán
Fuenlabrada	FUE-1	Félix Pérez	Sagasta	SAG-1	Fernando Serrano	Villaverde Alto	VAL-2	Manuel Buide
Fuenlabrada	FUE-2	Santiago Zurita						

NOVIEMBRE 2025

En colaboración:

