



Centro de Mayores San Fermín
Avda. San Fermín, 15
28041 - Madrid
Tfno.: 914 751 064
(Lunes de 10:00 a 13:00)

Toda nuestra información en:
www.sendergran.es
 Correo electrónico:
sendergran@sendergran.es

La oficina de Sendergran en C.M. San Fermín permanecerá cerrada del 1 de Diciembre de 2025 al 9 de Enero de 2026, ambos incluidos.

Periodo de pago cuotas socios 2026, será del 1 de enero al 28 de febrero. Importe 10 €.

Próximamente por e-mail se enviarán instrucciones sobre cómo proceder.

PROGRAMA DE SENDERISMO DICIEMBRE 2025

DÍA	HORA	PUNTO DE ENCUENTRO	ITINERARIO DE LA RUTA	Kms	Horas	Dificult./Desn.	SIGLA
01 Lu	8:15	In. Moncloa D-11 B-664	El Escorial - Entrecabezas - Pico Fraile - El Escorial	15	5,5	A	MOS-1
01 Lu	9:30	Mt. Lago	Casa Campo - Cerro Garabitas - Lago	11	3	B	TET-5
02 Ma	8:00	In. Pl. Elíptica D-9 B-545	Cadalso - San Martín de Valdeiglesias	17	5	M	PVA-3
02 Ma	8:00	In. Moncloa D-20 B-682	Guadarrama - La Jarosa (circular)	12	3,5	B	TET-4
02 Ma	8:10	In. Moncloa D-20 B-671	Moralzarzal - Alpedrete	14	4	M	ALU-4
02 Ma	9:30	Fc. El Goloso C4b	El Goloso - El Pardo	14	4	M ↑150↓280	GTF-4
03 Mi	8:15	In. Pl. Castilla D-26 B-725	Miraflores - Los 17 Hermanos	16	5	M+	ALC-2
03 Mi	9:25	Fc. Los Molinos	Los Molinos - Virgen del Espino - Guadarrama	11	3	B	TET-1
04 Ju	8:10	Fc. Atocha (vestíbulo)	Navalquejigo - Pres. de los Arroyos - Colmenarejo	12	3,5	B	VAL-1
04 Ju	8:15	In. Cuatro Vientos B-551	Puente San Juan - río Cofio - Puente San Juan	13	4,5	M+	ALU-1
04 Ju	8:40	In. Moncloa D-29 B-611	Integral Sierra de Hoyo de Manzanares	18	6	A+↑700↓	LCA-1
04 Ju	9:00	In. Moncloa D-11 B-661	El Escorial - La Horizontal - El Escorial	12	3,5	B	SBL-3
05 Vi	7:40	In. Pl. Castilla D-26 B-725	Valdemanco - Túnel Fc 2,3 km - Lozoyuela (frontal)	12	5	M+ ↑70↓170	LG2-1
05 Vi	8:30	In. Moncloa D-20 B-684	Cercedilla - Ducha los Alemanes - Cercedilla	14	4	M ↑430↓420	PIN-1
05 Vi	8:50	In. Pl. Castilla D-26 B-725	Miraflores - Peña Arcón - Bustarviejo	13	5	M+ ↑400	VVA-1
05 Vi	9:00	In. Pl. Elíptica D-9 B-545	Cno. de Guadalupe (5): Navalcarnero - El Álamo	10	3	B	ALC-3
05 Vi	9:30	Mt. La Peseta L11	Pinar de San José	10	3,5	B	SFE-1
09 Ma	8:00	In. Pl. Castilla D-37 B-191	Cabanillas - Navalafuente - Guadalix	17	5	M	PVA-3
09 Ma	8:10	In. Moncloa D-21 B-691	Collado Villalba - Canteras con agua y arte - Alpedrete	11	4	M ↑215↓185	VAL-1
09 Ma	8:30	In. Pl. Castilla D-25 B-724	Manzanares - Loma Camorza - Manzanares	12	4	M+	ALU-3
09 Ma	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Collado Ventoso - Cercedilla	16	4,5	M+	FUE-2
09 Ma	8:30	In. Moncloa D-29 B-611	Hoyo de Manzanares (circular)	13	5	M ↑440↓	GTF-4
10 Mi	8:15	In. Moncloa D-10 B-645	Fresnedillas - Dehesa de Navalquejigo	15	5	M	ALC-2
10 Mi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Mirador dls Canchos - Cercedilla	15	4,5	M	MOS-1
10 Mi	9:30	Moncloa Pº Moret B-164	Somontes - Presa de El Pardo	12	3	B	TET-1
11 Ju	8:00	Fc. Atocha (vestíbulo)	La Galena - Alcalá de Henares - Ecce Homo	17	4,5	A	FUE-1
11 Ju	8:10	In. Moncloa D-21 B-691	Park. Embalse Navacerrada - Cercedilla	13	4	M ↑250↓220	VAL-2
11 Ju	8:15	In. Cuatro Vientos B-581	Quijorna (circular)	14	4,5	M+	ALU-3
11 Ju	9:00	In. Moncloa D-11 B-661	S.L. Escorial - Monasterio - Fuente la Reina	12	3,5	B	TET-4
12 Vi	7:45	In. Moncloa D-20 B-684	Guadarrama - Álamos Blancos - Guadarrama	18	9	A ↑600↓	LG2-1
12 Vi	8:30	In. Moncloa D-11 B-661	El Escorial - La Horizontal - El Escorial	13	4	M ↑300↓350	PIN-1
12 Vi	9:00	In. Moncloa D-10 B-645	Fresnedillas de la Oliva - Valdemorillo	13	3,5	B	TET-3
13 Sa	8:00	In. Moncloa D-02 B-631	Colmenarejo - Mina de cobre - Villanueva del Pardillo	13	4	M	GTF-2
13 Sa	8:30	Fc. Príncipe Pio	El Barrial - Monte del Pilar	11	4	B+	ALU-1
13 Sa	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Pto. Fuenfría - Trigo - Cercedilla	20	6,5	A	SFE-2
13 Sa	8:45	In. Moncloa D-20 B-684	Cercedilla - Miradores - Cercedilla	15	5	M+ ↑390↓	EMB-1
13 Sa	9:25	Fc. Atocha (vestíbulo)	El Escorial - Arboreto - Escorial	13	4	M ↑290↓	VVA-1
15 Lu	9:15	C.M. San Fermín	Reunión de Guías - Programación Enero				
16 Ma	8:10	In. Moncloa D-11 B-661	El Escorial - Arboreto - El Escorial	14	4	M+	ALU-3
16 Ma	8:30	In. Cuatro Vientos B-551	Embalse Picadas (circuito)	16	5	B	SAG-1
16 Ma	9:30	Fc. Cercedilla	Cercedilla - Peña Arcipreste de Hita - Los Molinos	17	5	A ↑440↓570	GTF-4
17 Mi	8:00	In. Pl. Elíptica D-9 B-545	Encinar del Alberche - Peña de Cadalso	15	5	M+	ALC-2
17 Mi	9:00	In. Moncloa D-29 B-611A	Urb. Parque Colinas - Arroyo Trofas - Las Matas	13	4	B	EMB-2
17 Mi	9:30	Mt. Casa de Campo	Casa de Campo - Sagrado Corazón de Jesús - Lago	12	3	B	TET-1
18 Ju	7:50	In. Moncloa D-21 B-691	Pblo. Navacerrada - Alto del Hilo - Alpedrete	17	4,5	A	FUE-4

CONTINUA AL DORSO →

18 Ju	8:15	In. Moncloa D-20 B-684	Cercedilla - Poner BELEN - Los Molinos	16	5	A	ALU-4
18 Ju	8:45	Moncloa Pº Moret B-164	Somontes - Presa de El Pardo	14	4	B	SBL-3
18 Ju	9:30	Fc. La Serna C5	Fuenlabrada - Parque Polvoranca - Leganés	12	4	B	GTF-4
19 Vi	8:30	In. Cuatro Vientos B-539	Cno. de Guadalupe (6): El Álamo - Casarrubios del M.	9	3	B	ALC-3
19 Vi	9:30	Moncloa Pº Moret B-164	Somontes - Presa de El Pardo	12	3	B	TET-5
20 Sa	8:00	In. Moncloa D-02 B-631	Colmenarejo - Cordel d Espemada - Villan. del Pardillo	12	4	M	GTF-2
20 Sa	8:00	In. Moncloa D-11 B-661	El Escorial - Embalse del Batán - El Escorial	13	5	M+ ↑280↓	LG2-1
20 Sa	9:00	In. Pl. Castilla D-36 B-193	Pedrezuela - Guadalix de la Sierra	16	5	M	M0S-1
20 Sa	9:00	Moncloa Pº Moret B-164	Somontes - Presa de El Pardo	12	3	B	TET-3
22 Lu	8:00	In. Moncloa D-11 B-661	El Escorial - Abantos - El Escorial	15	5	A+ ↑800↓	SBL-1
23 Ma	9:30	Mt. Pavones L9 B-337	Colmenar de Oreja - Chinchón	11	4	B	SAG-1
26 Vi	8:00	In. Pl. Castilla D-37 B-191	Cabanillas de la Sierra - Valdemanco	12	5	M+ ↑420↓200	LG2-1
26 Vi	8:50	In. Pl. Castilla D-26 B-725	Miraflores de la Sierra - Soto del Real	12	4	B	EMB-2
29 Lu	8:00	In. Moncloa D-20 B-684	Cercedilla - Pico del Águila - Cercedilla	15	5	A+ ↑910↓	SBL-1

Nota: Todos los participantes en estas actividades lo hacen de forma voluntaria y bajo su responsabilidad, atendiendo siempre a las indicaciones de los guías, sin perjuicio del Seguro de Responsabilidad Civil –que no de accidentes– que tiene contratado Sendergran Madrid.

Fc.= Estación cercanías. **Mt.**= Metro. **In.**= Intercambiador. **D**= Dársena. **B**= Bus.
Dificultad: **A**=Alta; **M**=Media; **B**= Baja. **SIGLA:** Identifica al Guía, según la relación.

CENTRO	SIGLA	NOMBRE del GUÍA	CENTRO	SIGLA	NOMBRE del GUÍA	CENTRO	SIGLA	NOMBRE del GUÍA
Alcorcón	ALC-2	Bienvenido Esteban	Getafe	GTF-2	Esteban Martínez	San Fermín	SFE-1	José Pineda
Alcorcón	ALC-3	Manuel Honrubia	Getafe	GTF-3	Mª Elena Castellanos	San Fermín	SFE-2	Francisco Lanseros
Aluche	ALU-1	Belarmino Rodríguez	Getafe	GTF-4	José Manuel Rodríguez	Tetuán	TET-1	José Fuentes
Aluche	ALU-3	J. Vicente Gonzalo	Los Cármenes	LCA-1	Manuel Torres	Tetuán	TET-3	Santiago Abad
Aluche	ALU-4	Manuel Casado	Leganés 2	LG2-1	Juanfer Rodríguez	Tetuán	TET-4	Antonio Caballero
Embajadores	EMB-1	Mª del Pilar González	Móstoles	M0S-1	Pedro Blanco	Tetuán	TET-5	Ramón Martín
Embajadores	EMB-2	Pilar Rodríguez	Pinto	PI N-1	Jesús Morales	Villa de Vallecas	VVA-1	Albina Rubio
Embajadores	EMB-3	Jesús Muñoz	Puente de Vallecas	PVA-3	Julio Pulido	Villaverde Alto	VAL-1	Roberto Roldán
Fuenlabrada	FUE-1	Félix Pérez	Sagasta	SAG-1	Fernando Serrano	Villaverde Alto	VAL-2	Manuel Buide
Fuenlabrada	FUE-2	Santiago Zurita	San Blas	SBL-1	Benito Carchenilla			
Fuenlabrada	FUE-4	Gregorio Colorado	San Blas	SBL-3	Encarnación Calleja			

DICIEMBRE 2025

En colaboración:

