



Centro de Mayores San Fermín
Avda. San Fermín, 15
28041 - Madrid
Tfno.: 914 751 064
(Lunes de 10:00 a 13:00)

Toda nuestra información en:
www.sendergran.es
 Correo electrónico:
sendergran@sendergran.es

Queremos recordaros la obligatoriedad de llevar el ticket de asistencia a la ruta, que es el comprobante de pago de la cuota, para entregárselo al guía cuando éste lo requiera. El del año 2025 es válido hasta el 28 de febrero.

Periodo de pago cuotas para 2026, será del 1 de enero al 28 de febrero, y no antes.

LA INSCRIPCIÓN DE NUEVOS SOCIOS SERÁ A PARTIR DEL DÍA 12 DE ENERO

PROGRAMA DE SENDERISMO ENERO 2026

DÍA	HORA	PUNTO DE ENCUENTRO	ITINERARIO DE LA RUTA	Kms	Horas	Dificult./Desn.	SIGLA
02 Vi	8:15	In. Cuatro Vientos B-551	San Martín de Valdeiglesias - El Belén	16	5	M	ALC-2
02 Vi	8:00	In. Pl. Castilla D-37 B-191	La Cabrera - Coll. Brezos - Lozoyuela	12	6	A ↑420↓460	LG2-1
03 Sa	8:45	In. Moncloa D-27 B-642	Colmenar del Arroyo - Navas - Chapinería	15	4	M	MOS-1
05 Lu	9:00	Fc. Aranjuez	Aranjuez - Cortijo S. Isidro - Aranjuez Fc.	15	5	M ↑150↓	GTF-4
07 Mi	7:40	In. Pl. Castilla D-26 B-725	Bustarviejo - Mondalindo - Bustarviejo	16	6	A+ ↑800↓	SFE-2
07 Mi	8:15	In. Moncloa D-10 B-645	Navalagamella (circular)	15	5	M	ALC-2
07 Mi	9:30	Mt. Pitis L7	Pitis - El Pardo - El Goloso	11	3	B	TET-1
08 Ju	8:10	In. Moncloa D-21 B-691	Pblo. Navacerrada - Coll. Mediano - Alpedrete	14	4	M	PVA-3
08 Ju	8:15	In. Cuatro Vientos B-551	Chapinería - Fresnedillas de la Oliva	14	4,5	M	ALU-3
08 Ju	8:15	Moncloa Po. Moret B-164	Somontes - Mingorrubio	12	4	B	VAL-1
08 Ju	8:45	Fc. Valdemoro	Valdemoro (circular)	17	4,5	M	FUE-2
08 Ju	9:00	Mt. Rivas Vaciamadrid	Rivas Vaciamadrid - 2ª etapa Cno. Uclés - Arganda	17	5	M ↑230↓	GTF-4
08 Ju	9:30	Fc. Collado Mediano	Collado Mediano - Alpedrete	12	3,5	B	SBL-3
09 Vi	7:40	In. Pl. Castilla D-26 B-725	Bustarviejo - El Badén - Guadalix de la Sierra	11	6	M+ ↑220↓590	LG2-1
09 Vi	9:00	Mt. Puerta de Sur	Puerta del Sur - Parque Polvoranca - La Serna	10	3	B	ALC-3
09 Vi	9:00	In. Pl. Castilla D-26 B-724	Manzanares el Real - Pedriza	15	5	M ↑350↓	VVA-1
09 Vi	10:00	Fc. Aranjuez	Mar de Ontígola - Aranjuez	11	3	B	TET-4
10 Sa	8:30	In. Pl. Castilla D-26 B-724	Manzanares El Real - El Cáliz (circular)	18	5,5	A	MOS-1
12 Lu	8:15	In. Moncloa D-20 B-684	Cercedilla - Arcipreste de Hita - Los Molinos	16	5	A	ALU-1
12 Lu	8:45	In. Moncloa D-27 B-642	Colmenar de Arroyo (circular)	11	3,5	B	EMB-2
13 Ma	10:00	C.M. San Fermín	Reunión de Guías - Programación Febrero 2026				
14 Mi	8:15	In. Cuatro Vientos B-551	La Cuerda de la Verduguera	16	6	A	ALC-2
14 Mi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - F. Campanilla - Pblo. Navacerrada	15	4,5	M+ ↑140↓820	PIN-1
14 Mi	9:30	Mt. Montecarmelo L10	Montecarmelo - El Pardo	12	3	B	TET-1
15 Ju	8:00	In. Moncloa D-25 B-672	Moralzarzal - Hoyo de Manzanares	14	4,5	M+	ALU-4
15 Ju	8:00	In. Cuatro Vientos B-551	Navas del Rey - Villamanta	18	4,5	M	FUE-4
15 Ju	8:00	In. Pl. Castilla D-37 B-191	Cabanillas - Navalafuente - Guadalix	16	5	M	PVA-3
15 Ju	8:10	In. Moncloa D-21 B-691	Becerril de la Sierra - Pico Jarator - Pblo. Navacerrada	14	5	A ↑670↓550	GTF-4
15 Ju	9:00	Mt. Hosp. 12 Octubre L3	Parque Lineal del Manzanares	12	4	B	VAL-1
15 Ju	9:20	Fc. Atocha (vestíbulo)	El Escorial - Las Machotas - El Escorial	18	6	A ↑700↓	LCA-1
16 Vi	7:45	In. Moncloa D-20 B-684	Cercedilla - Peña el Águila - Cercedilla	16	10	A+ ↑900↓	LG2-1
16 Vi	9:00	In. Moncloa D-27 B-642	Navalagamella - Molinos río Perales (circular)	11	3,5	B ↑180↓	EMB-3
16 Vi	9:00	In. Moncloa D-02 B-631	Colmenarejo - Villanueva del Pardillo	12	3	B	TET-3
16 Vi	10:00	Mt. Alsacia L2	Parque Fuente Carrantona - Parque Cuña Verde	11	4	B	SAG-1
17 Sa	8:00	In. Pl. Castilla D-28 B-725	Bustarviejo este (circular)	12	4	B	GTF-2
17 Sa	8:15	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Fuenfría - La Peñota - Cercedilla	18	6	A ↑500↓1300	SFE-2
19 Lu	8:00	In. Pl. Castilla D-37 B-191	El Berrueco - Embalse del Atazar - Patones	16	5	M	MOS-1
19 Lu	9:30	Mt. Casa de Campo	Casa de Campo - Sagrado Corazón - Lago	12	3	B	TET-5
20 Ma	7:40	In. Pl. Castilla D-26 B-725	Bustarviejo - Valdemanco - Cancho - Cabrera	16	5	A ↑600↓800	SBL-1
20 Ma	8:20	In. Moncloa D-11 B-661	Molino de la Hoz - Colmenarejo	13	4	M	ALU-3
20 Ma	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - La Campanilla - Cercedilla	17	4,5	A	FUE-1
20 Ma	8:30	Mt. Pavones B-337	Chinchón - Colmenar de Oreja (circular)	14	4	B	TET-4
21 Mi	7:50	In. Pl. Castilla D-27 B-726	Guadalix de la Sierra (por el pantano)	18	6	M+	ALC-2
21 Mi	9:00	In. Moncloa D-02 B-631	Colmenarejo - Minas de Cobre - Villanueva del Pardillo	12	3	B	TET-1
22 Ju	8:15	In. Moncloa D-10 B-645	Robledo de Chavela - Zarzalejo - El Escorial	17	4,5	M	ALU-4

CONTINUA AL DORSO →

22 Ju	8:15	In. Cuatro Vientos B-551	Navas del Rey - Presa Picadas - Pte. rio Alberche	16	4,5	M ↑50↓	VAL-2
22 Ju	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Fonda Real - Cercedilla	16	4,5	M+	FUE-4
22 Ju	9:30	Mt. Lago L10	Casa de Campo (circular)	12	3,5	B	SBL-3
23 Vi	8:00	In. Pl. Castilla D-37 B-191	El Berrueco - Atazar - Sieteiglesias	16	5,5	M	VVA-1
23 Vi	8:30	In. Moncloa D-20 B-684	Cercedilla - V. del espino - Los Molinos	15	4	M ↑270↓390	PIN-1
23 Vi	9:00	In. Cuatro Vientos B-551	Pto. San Juan Picadas - El Rincón	13	3,5	B	ALC-3
23 Vi	9:00	In. Pl. Castilla D-26 B-724	Chopera rio Samburiel - Miradores - Manzanares	12	4	B	EMB-2
23 Vi	10:00	Mt. Arguelles	Paseo Rosales - Pq. Bombilla - El Lago - Casa Campo	12	4	B	SAG-1
23 Vi	10:00	Fc. San Yago	San Yago - Presa Valmayor - Colmenarejo	12	3	B	TET-3
24 Sa	8:00	In. Moncloa D-25 B-672	Moralzarzal - Mataelpino - Manzanares	13	4,5	M	GTF-2
24 Sa	8:00	In. Moncloa D-11 B-661	El Escorial - Machota A - Zarzalejo - El Escorial	19	9	A ↑620↓	LG2-1
24 Sa	8:30	In. Cuatro Vientos B-551	Brunete - Navalcarnero	16	4,5	M	ALU-3
24 Sa	9:00	Fc. Aranjuez	Aranjuez - Cortijo - La Noria	16	4	M	FUE-2
26 Lu	7:40	In. Pl. Castilla D-26 B-725	Colmenar Viejo - Pico San Pedro - Guadalix	19	5	A ↑670↓680	SBL-1
26 Lu	9:30	Mt. Montecarmelo L10	Montecarmelo - El Pardo	12	3	B	TET-5
27 Ma	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Cercedilla	14	4	M	ALU-1
27 Ma	8:30	In. Pl. Elíptica D-09 B-545	Villa del Prado (circular)	17	5	A ↑570↓	GTF-4
28 Mi	8:15	In. Cuatro Vientos B-551	Vado de las vacas	18	6	M+	ALC-2
28 Mi	8:50	In. Moncloa D-21 B-691	Pblo. Navacerrada - Cerro Jaralón - Alpedrete	13	3,5	M ↑60↓320	EMB-3
28 Mi	9:00	Moncloa Po. Moret B-164	Somontes - La Quinta - Mingorrubio	13	3,5	B	TET-1
29 Ju	8:15	In. Cuatro Vientos B-551	San Martín de Valdeiglesias - Cadalso	15	4	M	ALU-1
29 Ju	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Mirador Canchas - Cercedilla	11	3,5	M ↑100↓	VAL-2
29 Ju	8:50	In. Moncloa D-25 B-672	Mataelpino - Dinosaurio - Barranca - Pblo. Navacerrada	15	6	A+ ↑800↓700	LCA-1
30 Vi	8:00	In. Pl. Castilla D-37 B-191	La Cabrera - Convento - Coll. Alfrecho - Valdemanco	8	5	A ↑400↓300	LG2-1
31 Sa	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Cotos - Laguna Peñalara - Los Pájaros - Cotos	12	4,5	M+ ↑420↓	SFE-2

Nota: Todos los participantes en estas actividades lo hacen de forma voluntaria y bajo su responsabilidad, atendiendo siempre a las indicaciones de los guías, sin perjuicio del Seguro de Responsabilidad Civil –que no de accidentes– que tiene contratado Sendergran Madrid.

Fc. = Estación cercanías. Mt. = Metro. In. = Intercambiador. D = Dársena. B = Bus.
Dificultad: A =Alta; M =Media; B = Baja. SIGLA: Identifica al Guía, según la relación.

CENTRO	SIGLA	NOMBRE del GUÍA	CENTRO	SIGLA	NOMBRE del GUÍA	CENTRO	SIGLA	NOMBRE del GUÍA
Alcorcón	ALC-2	Bienvenido Esteban	Getafe	GTF-2	Esteban Martínez	San Fermín	SFE-1	José Pineda
Alcorcón	ALC-3	Manuel Honrubia	Getafe	GTF-3	Mª Elena Castellanos	San Fermín	SFE-2	Francisco Lanseros
Aluche	ALU-1	Belamino Rodríguez	Getafe	GTF-4	José Manuel Rodríguez	Tetuán	TET-1	José Fuentes
Aluche	ALU-3	J. Vicente Gonzalo	Los Cármenes	LCA-1	Manuel Torres	Tetuán	TET-3	Santiago Abad
Aluche	ALU-4	Manuel Casado	Leganes 2	LG2-1	Juanfer Rodríguez	Tetuán	TET-4	Antonio Caballero
Embajadores	EMB-2	Pilar Rodríguez	Móstoles	MOS-1	Pedro Blanco	Tetuán	TET-5	Ramón Martín
Embajadores	EMB-3	Jesús Muñoz	Pinto	PI N-1	Jesús Morales	Villa de Vallecas	VVA-1	Albina Rubio
Fuenlabrada	FUE-1	Félix Pérez	Puente de Vallecas	PVA-3	Julio Pulido	Villaverde Alto	VAL-1	Roberto Roldán
Fuenlabrada	FUE-2	Santiago Zurita	Sagasta	SAG-1	Fernando Serrano	Villaverde Alto	VAL-2	Manuel Buide
Fuenlabrada	FUE-4	Gregorio Colorado	San Blas	SBL-1	Benito Carchenilla			
			San Blas	SBL-3	Encarnación Calleja			

ENERO 2026

En colaboración:

