



Centro de Mayores San Fermín
Avda. San Fermín, 15
28041 - Madrid
Tfno.: 914 751 064
(Lunes de 10:00 a 13:00)

Toda nuestra información en:
www.sendergran.es
 Correo electrónico:
sendergran@sendergran.es

Queremos recordaros la obligatoriedad de llevar el ticket de asistencia a la ruta, que es el comprobante de pago de la cuota, para entregárselo al guía cuando éste lo requiera. Se recomienda llevar el pañuelo rojo en las rutas.

PROGRAMA DE SENDERISMO MARZO 2026

DÍA	HORA	PUNTO DE ENCUENTRO	ITINERARIO DE LA RUTA	Kms	Horas	Dificult./Desn.	SIGLA
02 Lu	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Becerril de la Sierra - Pico Jarator - Mataelpino	14	5	A ↑690↓	GTF-4
02 Lu	8:30	In. Pl. Castilla D-25 B-724	Manzanares el Real - Camorzás (circular)	13	4	M	MOS-1
02 Lu	9:30	Mt. Hospital 12 Octubre L3	Parque Lineal - río Manzanares	10	3	B	SFE-1
03 Ma	8:00	In. Pl. Elíptica D-09 B-545	Villa del Prado - Safari Park - Pte. San Juan	14	4	M	ALU-4
03 Ma	8:00	In. Pl. Castilla D-37 B-193	Pedrezuela - Azud del Mesto - San Agustín	14	4	M	PVA-3
03 Ma	8:00	In. Moncloa D-20 B-684	Cercedilla (circuito)	11	3,5	B	VAL-1
03 Ma	8:15	In. Moncloa D-10 B-645	Robledo de Chavela - E. Navahonda - Navas del Rey	15	5	M	SAG-1
04 Mi	7:50	In. Pl. Castilla D-27 B-726	Navalafuente - Cascada del Cancho - La Carpetania	16	5	M	ALC-2
04 Mi	8:00	In. Moncloa D-11 B-661	Escorial - Collado Machotas - Zarzalejo - Escorial	18	6	A ↑580↓	SFE-2
04 Mi	9:00	In. Moncloa D-27 B-642	Navalagamella - río Perales (circular)	11	3	B	TET-1
05 Ju	8:10	In. Moncloa D-21 B-691	Pblo. Navacerrada - Cerro del Hilo - Moralarzal	17	4,5	M+	FUE-4
05 Ju	8:15	In. Cuatro Vientos B-551	Puente San Juan - Presa Picadas - Villa del Prado	17	5	M ↑110↓130	VAL-2
05 Ju	8:30	In. Pl. Castilla D-25 B-724	Manzanares - Ruta de los Bandoleros - Manzanares	13	4,5	M+	ALU-3
05 Ju	8:30	In. Moncloa D-11 B-661	El Escorial (circular)	13	4	B	SBL-3
06 Vi	7:40	In. Pl. Castilla D-26 B-725	Miraflores - Cabeza Arcón - Bustarviejo	10	5	A ↑520↓440	LG2-1
06 Vi	8:15	In. Moncloa D-10 B-645	Valdemaqueda (circular)	14	5	M	VVA-1
06 Vi	8:30	In. Moncloa D-20 B-684	Cercedilla - Ducha de los Alemanes - Cercedilla	15	4,5	M ↑450↓430	PIN-1
06 Vi	8:55	Fc. Atocha (vestíbulo)	Las Zorreras Fc. - La Navata	13	3,5	B	EMB-2
07 Sa	8:00	In. Moncloa D-25 B-672	Cerceda - El Boalo (circular)	14	4	M	GTF-2
09 Lu	8:30	In. Pl. Castilla D-37 B-193	Pedrezuela - Guadalix de la Sierra	17	4,5	M+	ALU-3
09 Lu	9:00	Fc. Fte. de la Mora C1	Parque Valdebebas - Parque Juan Carlos I	17	5	M ↑100↓	GTF-4
09 Lu	9:00	In. Pl. Castilla D-37 B-191	El Molar - Presa del Mesto - San Agustín de Guadalix	12	3,5	B	TET-5
09 Lu	9:10	In. Pl. Castilla D-26 B-725	Valdemanco - Navalafuente	14	5	B	SAG-1
10 Ma	8:00	In. Pl. Castilla D-37 B-193	Pedrezuela - El Hervidero - San Agustín de Guadalix	15	4	M	FUE-2
10 Ma	10:00	C.M. San Fermín	Reunión de Guías - Programación Abril 2026				
11 Mi	8:15	In. Cuatro Vientos B-551	Puente San Juan - Río Cofio	18	6	M+	ALC-2
11 Mi	8:50	In. Moncloa D-21 B-691	Pblo. Navacerrada - Cerro Jaralón - Alpedrete	13	3,5	M ↑60↓320	EMB-3
11 Mi	9:00	In. Moncloa D-10 B-645	Fresnedillas de la Oliva - Valdemorillo	13	3,5	B	TET-1
12 Ju	8:15	In. Cuatro Vientos B-551	Navas del Rey - Villamantilla	16	4,5	M	ALU-3
12 Ju	8:30	Fc. Colmenar Viejo	Colmenar Viejo - Pte. de la Marmota - Tres Cantos	18	4,5	M+	FUE-1
12 Ju	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Mirador de las Canchas - Cercedilla	13	4	M ↑110↓730	VAL-2
12 Ju	9:00	Fc. Las Matas	Las Matas - Presa del Gasco - E. Torreloredones	15	5	M ↑190↓	GTF-4
12 Ju	9:35	In. Pl. Castilla D-26 B-725	Bustarviejo - Peña Arcón - Pendón - Bustarviejo	14	5	A ↑650↓	LCA-1
13 Vi	7:45	In. Moncloa D-20 B-684	Guadarrama - Tablada - Los Molinos	15	6	A ↑420↓330	LG2-1
13 Vi	9:00	Fc. Alcorcón Central	Alcorcón - Parque Prado Ovejero - Alcorcón	10	3,5	B	ALC-3
13 Vi	9:30	Mt. Suanzes L5	Parques Quinta los Molinos y Torre Arias	10	3	B	SFE-1
14 Sa	8:00	In. Moncloa D-25 B-672	Morazarzal - Manzanares	15	4	M	GTF-2
14 Sa	8:15	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Fuenfría - La Peña - Cercedilla	19	6	A ↑600↓1300	SFE-2
14 Sa	8:30	Mt. Casa Campo	Casa Campo (circular)	14	4	B+	ALU-1
16 Lu	8:30	In. Pl. Castilla D-25 B-724	Manzanares el R. - Las Pirámides (circular)	15	5,5	A	MOS-1
16 Lu	9:00	In. Cuatro Vientos B-551	San Martín de Valdeiglesias - Pelayos de la Presa	12	3	B	TET-3
17 Ma	7:40	In. Pl. Castilla D-26 B-725	Fte. Collado - Pto. Canencia - Pto. Morcuera - Miraflores	20	5	A+	FUE-4
17 Ma	8:00	In. Pl. Castilla D-37 B-193	Pedrezuela - Moncalvillo - San Agustín	16	5	M	PVA-3
17 Ma	8:10	Fc. Atocha (vestíbulo)	San Yago Fc. - Colmenarejo	13	4	B+	ALU-4
17 Ma	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Fte. Campanilla - Pblo. Navacerrada	15	4,5	M ↑140↓820	PIN-1

CONTINUA AL DORSO →

18 Mi	8:00	In. Pl. Castilla D-37 B-191	El Berrueco por el Atazar	17	5	M	ALC-2
18 Mi	8:45	In. Pl. Castilla D-30 B-197	Torrelaguna - Torremocha - Torrelaguna	13	3,5	B	EMB-2
18 Mi	9:00	In. Moncloa D-06 B-627	Villanueva de la Cañada - Quijorna	12	3	B	TET-1
19 Ju	8:10	In. Moncloa D-21 B-691	Pblo. Navacerrada - Cerro Golondrina - Los Molinos	14	4	M	ALU-3
20 Vi	8:00	In. Pl. Castilla D-25 B-724	Manzanares - Collado Dehesilla - Soto del Real	19	7	A+↑630↓620	LG2-1
20 Vi	9:00	In. Pl. Elíptica D-09 B-545	Parq. Coimbra - Castillo Calatalifa - Villaviciosa Odón	11	4	B	ALC-3
20 Vi	9:30	Fc. Villaverde Bajo	Madrid rio - Casa Campo	11	3	B	TET-4
21 Sa	7:25	Fc. Atocha (vestíbulo)	El Escorial Fc. (circular)	15	4	M	FUE-1
21 Sa	8:00	In. Pl. Castilla D-35 B-194	Canencia - Puentes - Lozoya	12	4	M	MOS-1
23 Lu	8:05	In. Moncloa D-11 B-664	Escorial - Malagón - Sta. Ma. Alameda	17	5,5	A↑650↓	SBL-1
23 Lu	8:50	In. Moncloa D-21 B-691	Becerril de la Sierra - Cerro Telégrafo - Alpedrete	13	4	M↑270↓450	EMB-3
23 Lu	9:00	Fc. Pinto C3	Pinto - Valdemoro	17	5	M↑100↓	GTF-4
23 Lu	9:30	Mt. Pitis L7	Pitis - El Pardo - El Goloso	12	3,5	B	TET-5
24 Ma	8:00	In. Cuatro Vientos B-551	Navas del Rey - Colmenar de Arroyo	10	3,5	B	VAL-1
24 Ma	8:25	In. Moncloa D-20 B-682	Villalba - ruinas Casa Oficios - El Escorial	16	4,5	M+	ALU-4
24 Ma	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Ducha Alemanes - Cercedilla	17	4,5	M	FUE-2
25 Mi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Cotos (circular)	16	6	M+	ALC-2
25 Mi	9:30	Mt. Lago L10	Casa Campo - cerro Garabitas - Lago (circular)	11	3	B	TET-1
26 Ju	8:00	Mt. Pavones L9 B-337	Morata de Tajuña - Chinchón	15	4,5	M	VAL-2
26 Ju	8:20	In. Moncloa D-11 B-661	el Escorial - silla Felipe II - El Escorial	12	3,5	B	ALU-1
26 Ju	9:00	Mt. Pavones L9 B-326	Cno. Uclés Etapa 4ª: Tielmes - Morata de Tajuña	15	5	M↑50↓	GTF-4
26 Ju	9:30	Fc. Cercedilla	Cercedilla - Ducha de los Alemanes - Cercedilla	14	4	B	SBL-3
26 Ju	9:50	In. Pl. Castilla D-35 B-194	El Cuadrón - Peña Negra - Mondalindo - Bustarviejo	17	6	A+↑800↓700	LCA-1
27 Vi	7:45	In. Moncloa D-20 B-684	Cercedilla - Ducha Alemanes - Cercedilla	16	8	A↑540↓	LG2-1
27 Vi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Ventorrillo - Pino de la cadena - Cercedilla	12	3,5	B	TET-4
27 Vi	9:00	In. Moncloa D-10 B-645	Fresnedillas de la Oliva - Valdemorillo	13	3,5	B	TET-3
28 Sa	8:00	In. Pl. Castilla D-35 B-195	Navarredonda - cascada San Mamés - Buitrago	17	5	M+	MOS-1
28 Sa	9:00	In. Moncloa D-25 B-672	El Boalo - Cruz del Mierlo - Manzanares	15	5	M+	VVA-1
28 Sa	9:10	Fc. Villalba	Villalba - Colmenarejo	13	4	B	GTF-2
30 Lu	9:00	In. Pl. Castilla D-37 B-191	Somosierra - Pico 3 Provincias (con comida)	16	6	A+↑700↓	SBL-1
30 Lu	9:10	In. Pl. Castilla D-26 B-725	Bustarviejo - Miraflores - Soto del Real	14	5	B+	SAG-1
31 Ma	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Cercedilla	14	4	M	ALU-1

Nota: Todos los participantes en estas actividades lo hacen de forma voluntaria y bajo su responsabilidad, atendiendo siempre a las indicaciones de los guías, sin perjuicio del Seguro de Responsabilidad Civil –que no de accidentes– que tiene contratado Sendergran Madrid.

Fc.= Estación cercanías. **Mt.**= Metro. **In.**= Intercambiador. **D**= Dársena. **B**= Bus.
Dificultad: **A**=Alta; **M**=Media; **B**= Baja. **SIGLA:** Identifica al Guía, según la relación.

CENTRO	SIGLA	NOMBRE del GUÍA	CENTRO	SIGLA	NOMBRE del GUÍA	CENTRO	SIGLA	NOMBRE del GUÍA
Alcorcón	ALC-2	Bienvenido Esteban	Getafe	GTF-2	Esteban Martínez	San Fermín	SFE-1	José Pineda
Alcorcón	ALC-3	Manuel Honrubia	Getafe	GTF-3	Mª Elena Castellanos	San Fermín	SFE-2	Francisco Lanseros
Aluche	ALU-1	Belarmino Rodríguez	Getafe	GTF-4	José Manuel Rodríguez	Tetuán	TET-1	José Fuentes
Aluche	ALU-3	J. Vicente Gonzalo	Los Cármes	LCA-1	Manuel Torres	Tetuán	TET-3	Santiago Abad
Aluche	ALU-4	Manuel Casado	Leganes 2	LG2-1	Juanfer Rodríguez	Tetuán	TET-4	Antonio Caballero
Embajadores	EMB-2	Pilar Rodríguez	Móstoles	MOS-1	Pedro Blanco	Tetuán	TET-5	Ramón Martín
Embajadores	EMB-3	Jesús Muñoz	Pinto	PI N-1	Jesús Morales	Villa de Vallecas	VVA-1	Albina Rubio
Fuenlabrada	FUE-1	Félix Pérez	Puente de Vallecas	PVA-3	Julio Pulido	Villaverde Alto	VAL-1	Roberto Roldán
Fuenlabrada	FUE-2	Santiago Zurita	Sagasta	SAG-1	Fernando Serrano	Villaverde Alto	VAL-2	Manuel Buide
Fuenlabrada	FUE-4	Gregorio Colorado	San Blas	SBL-1	Benito Carchenilla			
			San Blas	SBL-3	Encarnación Calleja			

MARZO 2026

En colaboración:

