



Centro de Mayores San Fermín
Avda. San Fermín, 15
28041 - Madrid
Tfno.: 914 751 064
(Lunes de 10:00 a 13:00)

Toda nuestra información en:
www.sendergran.es

Correo electrónico:
sendergran@sendergran.es

Queremos recordaros la obligatoriedad de llevar el ticket de asistencia a la ruta, que es el comprobante de pago de la cuota, para entregárselo al guía cuando éste lo requiera. Se recomienda llevar el pañuelo rojo en las rutas.

PROGRAMA DE SENDERISMO ABRIL 2026

DÍA	HORA	PUNTO DE ENCUENTRO	ITINERARIO DE LA RUTA	Kms	Horas	Dificult./Desn.	SIGLA
01 Mi	8:00	In. Pl. Castilla D-37 B-191	Venturada - Sierra Lagos	17	5	M	ALC-2
01 Mi	7:40	In. Pl. Castilla D-26 B-725	Bustarviejo - Mondalindo - P. Negra - Valdemanco	14	7	A+ ↑700 ↓790	LG2-1
06 Lu	8:00	In. Pl. Elíptica D-09 B-545	Peña Cenicientos desde Cenicientos	13	5	A ↑510 ↓	GTF-4
07 Ma	8:15	In. Cuatro Vientos B-551	Navas del Rey - Villamantilla	16	4,5	M	ALU-3
07 Ma	8:00	Mt. Pavones L9 B-336	Morata (cementerio) - San Martín de la Vega	15	4	M	PVA-3
07 Ma	8:05	In. Moncloa D-29 B-611	Hoyo de Manzanares - Torrelodones	18	4,5	A	FUE-4
07 Ma	8:10	In. Moncloa D-26 B-671	Moralzarzal - Mirador de la Solana (circular)	12	4	B ↑290 ↓	VAL-1
07 Ma	8:30	In. Pl. Castilla D-36 B-193	El Vellón - Torrelaguna	13	4	M	MOS-1
08 Mi	8:00	In. Pl. Elíptica D-09 B-545	Cenicientos - La Ciudad Encantada	17	5	M	ALC-2
09 Ju	10:00	C/ Gral. Ricardos 177	Asambleas Ordinaria y Extraordinaria				
10 Vi	8:10	In. Moncloa D-26 B-671	Villalba - Moralzarzal	14	4	M	ALU-4
10 Vi	7:35	In. Moncloa D-11 B-661	El Escorial - Machota A - Zarzalejo - Robledo de Ch.	17	8,5	A ↑600 ↓640	LG2-1
10 Vi	8:10	In. Moncloa D-11 B-661	El Escorial - Pto. Malagón - Escorial	16	4	A ↑600 ↓	VVA-1
10 Vi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Ducha Alemanes - Cercedilla	16	4,5	M	PIN-1
10 Vi	9:00	Mt. Casa Campo	Restos de fortificaciones - Casa de Campo	12	3,5	B	ALC-3
10 Vi	9:00	In. Cuatro Vientos B-538	Navalcarnero - Sevilla la Nueva	12	3	B	TET-1
11 Sa	8:30	In. Pl. Castilla D-26 B-725	Bustarviejo - Navalafuente	14	4,5	M	GTF-2
13 Lu	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Cercedilla	15	4	M+	ALU-1
13 Lu	8:30	In. Moncloa D-20 B-684	Cercedilla - Peña Arcipreste - Los Molinos	17	5	A ↑440 ↓580	GTF-4
13 Lu	8:30	In. Pl. Elíptica D-09 B-545	Villa del Prado - Altolamira - Pelayos de la Presa	15	5	A	MOS-1
13 Lu	9:00	In. Pl. Castilla D-28 B-722	Colmenar Viejo - Pte. Medieval - Manzanares el Real	13	3,5	B+ ↑230 ↓200	EMB-2
13 Lu	10:00	Fc. San Yago	San Yago - Colmenarejo	12	3	B	TET-3
14 Ma	10:00	C.M. San Fermín	Reunión de Guías - Programación Mayo 2026				
15 Mi	8:00	In. Pl. Castilla D-36 B-193	Dehesa de Moncalvillo	17	5	M	ALC-2
15 Mi	8:00	In. Pl. Castilla D-37 B-191	El Berrueco - Patones de Abajo	16	5	M+	SAG-1
15 Mi	9:30	Mt. Francos Rodríguez L7	Dehesa la Villa - Parque San Federico	12	3	B	TET-1
16 Ju	8:00	In. Pl. Castilla D-37 B-191	El Berrueco - Patones	16	4,5	A	ALU-4
16 Ju	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - C. Alta - Cercedilla	17	4,5	A	FUE-1
16 Ju	8:35	In. Cuatro Vientos B-581	Quijorna - Restos Guerra civil - Villanueva Cañada	15	5	M ↑230 ↓310	GTF-4
16 Ju	9:00	In. Pl. Castilla D-36 B-193	El Molar - Presa Hervidero - San Agustín d Guadalix	14	4	B	SBL-3
17 Vi	7:45	In. Moncloa D-10 B-645	Robledo de Chavela - La Almenara - Navas del Rey	17	10	A ↑420 ↓600	LG2-1
17 Vi	9:30	Fc. Cercedilla	Cercedilla (circular)	12	3,5	B	TET-4
18 Sa	8:00	In. Pl. Castilla D-27 B-726	Guadalix de la Sierra - Bustarviejo	14	4	M	GTF-2
18 Sa	8:00	In. Pl. Castilla D-35 B-194	Rascafría - cascada Purgatorio - El Paular	14	5	M+	MOS-1
18 Sa	8:00	In. Moncloa D-11 B-661	El Escorial - Machotas - Pico el Fraile - Escorial	17	6,5	A+ ↑690 ↓	SFE-2
18 Sa	8:45	Fc. Móstoles el Soto	Móstoles Soto - Navalcarnero	14	4	M	ALU-1
18 Sa	8:45	Fc. La Serna	Parque Polvoranca (circular)	16	4	B	FUE-2
20 Lu	8:00	In. Pl. Castilla D-25 B-724	El Boalo - Cruz del Mierlo - Manzanares	15	5	A+ ↑650 ↓	SBL-1
20 Lu	9:30	Mt. Casa de Campo L5	Parque Cuña Verde de Latina	10	3	B	SFE-1
21 Ma	7:50	In. Moncloa D-21 B-691	Pblo. Navacerrada - Presa Maliciosa - Manzanares R.	18	5	M+	FUE-1
21 Ma	7:55	Fc. Atocha (vestíbulo)	El Goloso Fc. - Alcobendas - S.S. de los Reyes	14	4,5	M ↑250 ↓300	VAL-1
21 Ma	8:00	Mt. Pavones L9 B-326	Tielmes - Perales - Morata de Tajuña	14	4	M	ALU-3
21 Ma	8:15	In. Moncloa D-10 B-645	Fresnedillas - El Escorial	17	5	M	PIN-1
22 Mi	8:00	In. Pl. Castilla D-30 B-197	Torrelaguna - Cárcavas - Patones	18	6	M	ALC-2
22 Mi	8:50	In. Pl. Castilla D-26 B-725	Miraflores de la Sierra - Navalafuente	11	3,5	B	EMB-2

CONTINUA AL DORSO →

22 Mi	9:00	In. Pl. Elíptica D-09 B-545	La Poveda - Safari - Puente San Juan	14	4	B	TET-1
22 Mi	10:00	In. Pl. Castilla D-35 B-194	Canencia - ruta Puentes medievales (llevar comida)	15	5	M	SAG-1
23 Ju	8:15	In. Moncloa D-10 B-645	Valdemaqueda (circular)	13	4,5	M	ALU-4
23 Ju	8:15	In. Pl. Castilla D-26 B-725	Miraflores - Hueco San Blas - Soto del Real	20	5	A	FUE-4
23 Ju	8:00	Mt. Pavones L9 B-326	Cno. Uclés etapa 5ª: Tielmes - Valdaracete	18	5	M ↑240↓90	GTF-4
23 Ju	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Cercedilla	14	4	B	SBL-3
24 Vi	7:40	In. Pl. Castilla D-26 B-725	Miraflores de la Sierra - El Pendón - Bustarviejo	16	8	A ↑560↓440	LG2-1
24 Vi	9:00	In. Pl. Elíptica D-09 B-545	M-507 Picadas - Villa del Prado	11	3	B	ALC-3
24 Vi	9:00	In. Pl. Castilla D-25 B-724	El Boalo - Chopera Samburriel - Manzanares	14	4	M ↑220↓240	EMB-3
24 Vi	9:00	In. Moncloa D-11 B-661	El Escorial (circular)	13	4	B	TET-4
25 Sa	8:30	Fc. Atocha (vestíbulo)	Tablada - Cabeza Lijar - La Jarosa - Guadarrama	17	5,5	A	MOS-1
25 Sa	8:45	Mt. Villav. Bjo-Cruce B-415	Titulcia - Aranjuez	15	4	M	GTF-2
25 Sa	8:45	In. Moncloa D-21 B-691	Pblo. Navacerrada - v. Maliciosa (cagalera) - Pblo. N.	11	5	A ↑500↓	VVA-1
27 Lu	8:00	In. Pl. Castilla D-37 B-191	El Berrueco - Atazar - Patones	17	5	A ↑500↓650	SBL-1
27 Lu	9:30	Mt. Alsacia L2 (sal. Guad.)	Parque Cuña Verde de O'Donnell	10	3	B	SFE-1
27 Lu	9:30	Fc. Cercedilla	Cercedilla - Los Molinos	12	3,5	B	TET-3
28 Ma	8:00	Mt. Pavones B-326	Ambite - Villar del Olmo - Orusco	17	4,5	M+	ALU-3
28 Ma	8:05	In. Moncloa D-29 B-611	La Berzosa - Cascada Covacho - Collado Villalba	15	4,5	M ↑310↓380	VAL-2
28 Ma	8:10	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Cotos - Laguna - Peñalara - Los Pájaros - Cotos	12	4,5	M+↑400↓	SFE-2
28 Ma	8:50	In. Pl. Castilla D-37 B-191	Somosierra - Cebollera N - Deh. Bonita - Somosierra	16	5	A ↑550↓	LCA-1
29 Mi	8:00	In. Pl. Castilla D-25 B-724	Manzanares R. - Cordel Pedriza - Soto del Real	12	6	A ↑410↓400	LG2-1
29 Mi	9:10	In. Moncloa D-10 B-661A	Los Arroyos - Club náutico - Colmenarejo	12	3	B	TET-1
29 Mi	9:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Siete Picos	10	5	M+	ALC-2
30 Ju	8:00	In. Moncloa D-11 B-661	El Escorial - Arboreto las Z - Escorial	17	4,5	M	ALU-1
30 Ju	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Senda Victory - Cercedilla	15	4	M ↑180↓850	EMB-3

Fc.= Estación cercanías. **Mt.**= Metro. **In.**= Intercambiador. **D**= Dársena. **B**= Bus.
Dificultad: **A**=Alta; **M**=Media; **B**= Baja. **SIGLA:** Identifica al Guía, según la relación.

Nota: Todos los participantes en estas actividades lo hacen de forma voluntaria y bajo su responsabilidad, atendiendo siempre a las indicaciones de los guías, sin perjuicio del Seguro de Responsabilidad Civil –que no de accidentes– que tiene contratado Sendergran Madrid.

ABRIL 2026

En colaboración:

