



Centro de Mayores San Fermín
Avda. San Fermín, 15
28041 - Madrid
Tfno.: 914 751 064
(Lunes de 10:00 a 13:00)

Toda nuestra información en:
www.sendergran.es
 Correo electrónico:
sendergran@sendergran.es

Queremos recordaros la obligatoriedad de llevar el tique de asistencia a la ruta, que es el comprobante de pago de la cuota, para entregárselo al guía cuando éste lo requiera. Se recomienda llevar el pañuelo rojo en las rutas.

PROGRAMA DE SENDERISMO MAYO 2026

DÍA	HORA	PUNTO DE ENCUENTRO	ITINERARIO DE LA RUTA	Kms	Horas	Dificult./Desn.	SIGLA
04 Lu	8:45	Mt. Pavones L9 B-337	Chinchón - Antigua cantera - Colmenar de Oreja	16	5	M ↑150↓180	GTF-4
04 Lu	9:30	Mt. Pitis	Pitis - La Quinta - El Pardo	12	3,5	B	TET-5
05 Ma	8:00	In. Moncloa D-02 B-631	Colmenarejo - Mina de cobre - Villanueva del Pardillo	12	3	B	VAL-1
05 Ma	8:15	In. Pl. Castilla D-26 B-725	Miraflores - Navalafuente - Guadalix	17	5	M	PVA-3
05 Ma	8:30	In. Pl. Castilla D-36 B-193	Pedrezuela - Embalse Guadalix de la Sierra	17	4,5	M+	ALU-3
05 Ma	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pblo. Navacerrada - Manzanares el Real	17	4,5	M	FUE-2
05 Ma	8:55	Fc. Atocha (vestíbulo)	Los Molinos - Floración del Cambroño (circular)	11	3	B ↑190↓230	EMB-3
06 Mi	8:05	In. Moncloa D-29 B-611	Hoyo de Manzanares	16	5	M	ALC-2
06 Mi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Senda de la Tubería	14	5	M	SAG-1
06 Mi	9:00	In. Cuatro Vientos B-551	San Martín de Valdeiglesias (circular)	10	3	B	ALC-3
06 Mi	9:45	Fc. Las Matas	Las Matas - Presa del Gasco - Molino de la Hoz	12	3	B	TET-1
07 Ju	8:10	In. Moncloa D-21 B-691	Presa Navacerrada - Golondrina - Cercedilla	14	4	M	ALU-4
07 Ju	8:15	In. Moncloa D-10 B-645	Robledo de Chavela - M. Agudillo - Pte. San Juan	18	4,5	M+	FUE-4
07 Ju	8:15	In. Cuatro Vientos B-551	Pelayos Presa - Mirador San Juan - Cerro Yelmo	13	5	M ↑370↓	GTF-4
07 Ju	9:00	In. Pl. Castilla D-25 B-724	Manzanares - cueva las Brujas - Manzanares	12	6	A+ ↑650↓	LCA-1
07 Ju	9:15	Fc. Torrejón de Ardoz	Torrejón de Ardoz - Parque Europa	12	3	B+	SBL-3
08 Vi	7:35	In. Moncloa D-11 B-661	El Escorial - Machota A - Zarzalejo	12	8	A ↑500↓430	LG2-1
08 Vi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Fonda Real - Cercedilla	12	3	B	TET-4
08 Vi	8:30	In. Moncloa D-20 B-684	Los Molinos - El Cambroño - Cercedilla	14	5	M ↑400	VVA-1
08 Vi	8:45	In. Moncloa D-20 B-684	Cercedilla - Pino de la cadena - Cercedilla	14	4	M	PIN-1
08 Vi	9:30	Fc. Parque Polvoranca C5	Parque Polvoranca (circular)	10	3	B	SFE-1
09 Sa	8:00	In. Pl. Castilla D-36 B-193	El Molar - El Espartal (circular)	15	4,5	M	GTF-2
09 Sa	8:30	In. Moncloa D-10 B-645	Robledo de Chavela - La Almenara - Colmenar d Arroyo	17	6,5	A+ ↑690↓	SFE-2
09 Sa	9:00	In. Pl. Castilla D-35 B-196	La Acebeda - Los Colgadizos - Somosierra	17	7	A	ALC-2
09 Sa	9:00	In. Moncloa D-21 B-691	Navacerrada - Dehesa - Golondrina - Cercedilla	12	4	M	MOS-1
09 Sa	10:00	In. Pl. Castilla D-25 B-724	Manzanares - Prado del Peluca - Camorza	14	4	B ↑345↓	VBE-2
10 Do	10:00	In. Pl. Castilla D-25 B-724	Manzanares - Charca Verde - Camorza	12	3,5	B ↑250↓	VBE-2
11 Lu	8:00	In. Pl. Castilla D-37 B-191	La Cabrera - Torrelaguna	15	5	M+ ↑300↓500	SBL-1
11 Lu	8:05	In. Moncloa D-20 B-682	Casc. Chorrera - Mirador Bosque Plateado - E.La Jarosa	18	6	A ↑620↓600	GTF-4
11 Lu	8:30	In. Pl. Castilla D-25 B-724	Manzanares - La Raja - Soto del Real	14	4	M	ALU-1
11 Lu	9:10	In. Moncloa D-10 B-661A	Los Arroyos - Club Náutico - Colmenarejo	12	3	B	TET-3
12 Ma	10:00	C.M. San Fermín	Reunión de Guías - Programación Junio 2026				
13 Mi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - camino Whistler - Cercedilla	13	4	M ↑100↓710	EMB-3
13 Mi	8:30	In. Moncloa D-20 B-682	Guadarrama - La Jarosa (circular)	11	3	B	TET-1
13 Mi	8:50	In. Pl. Castilla D-27 B-726	Guadalix de la Sierra - Embalse de Pedrezuela	14	4	B+	EMB-2
14 Ju	8:00	In. Pl. Castilla D-25 B-724	Manzanares el Real - Charca Verde - Manzanares	17	4,5	M+	FUE-1
14 Ju	8:00	Fc. Atocha (vestíbulo)	Villalba Fc. - Escorial	15	4,5	M ↑90↓50	VAL-2
14 Ju	8:05	In. Moncloa D-20 B-682	La Jarosa - Vía Crucis - Guadarrama Pblo.	15	4,5	M+	ALU-1
15 Vi	8:10	In. Moncloa D-21 B-691	Navacerrada - La Golondrina	16	5	M	ALC-2
15 Vi	8:11	Fc. Atocha (vestíbulo)	Alpedrete - Collado Mediano - Pblo. Navacerrada	13	4	M ↑310↓70	PIN-1
15 Vi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Collado Porrón - Mataelpino	13	8	A ↑400↓190	LG2-1
16 Sa	8:20	In. Cuatro Vientos B-495	Arroyomolinos - Moraleja de Enmedio	12	3,5	B	GTF-2
19 Ma	8:00	In. Pl. Castilla D-37 B-191	Lozoyuela (circular)	16	4,5	M	ALU-3
19 Ma	8:00	In. Pl. Elíptica D-09 B-545	Cenicientos - Piedra Escrita - Cadalso de los Vidrios	16	5	A ↑300↓	GTF-4
19 Ma	8:15	In. Cuatro Vientos B-551	Navas del Rey - Villamantilla	15	4,5	M ↑120↓290	VAL-2

CONTINUA AL DORSO →

19 Ma	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Los Miradores - Cercedilla	17	4,5	M+	FUE-2
20 Mi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Loma del Noruego	12	4	M+	SAG-1
20 Mi	8:50	In. Moncloa D-10 B-662	Molino de la Hoz - rio Guadarrama	12	3	B	TET-1
20 Mi	9:00	In. Pl. Castilla D-37 B-191	Cerro Piñuécar - Palacio Osuna	15	5	M	ALC-2
21 Ju	8:15	In. Cuatro Vientos B-551	San Martín de Valdeiglesias - Cadalso	13	4	M	ALU-1
21 Ju	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - C. Viejo de Segovia - Cercedilla	18	4,5	M+	FUE-4
21 Ju	8:30	In. Moncloa D-20 B-684	Cercedilla - Montón de Trigo - Cercedilla	22	8	A+↑1000↓	LCA-1
21 Ju	8:30	Fc. Móstoles el Soto	Móstoles el Soto - El Álamo	18	6	M	PVA-3
21 Ju	8:45	In. Moncloa D-27 B-642	Navalagamella - Los Molinos	10	3	B	SBL-3
22 Vi	9:15	Fc. Los Molinos	Los Molinos (circular)	11	3	B	TET-4
22 Vi	8:00	In. Pl. Castilla D-25 B-724	Manzanares el Real - Coll. Ventana - Soto del Real	23	11	A ↑960↓950	LG2-1
23 Sa	8:30	Moncloa Po. Moret B-164	El Pardo (circular)	12	4	B+	ALU-4
23 Sa	8:30	Fc. Pitis	Pitis - Cristo del Pardo - Presa - El Pardo	16	4	M	FUE-1
24 Do	9:00	In. Pl. Castilla D-25 B-724	Manzanares - Cancho de los Muertos - PRM2	16	6	A ↑450↓	VBE-2
25 Lu	7:40	In. Pl. Castilla D-26 B-725	Colmenar V. - Dehesa - Cerro San Pedro - Guadalix	20	6	A ↑670↓	SBL-1
25 Lu	8:15	In. Pl. Castilla D-26 B-725	Soto del Real - Gran Cañada - Manzanares el Real	16	5,5	A	MOS-1
25 Lu	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Ventorrillo - Pino encadenado - Cercedilla	12	3,5	B	TET-3
25 Lu	9:00	In. Moncloa D-21 B-691	Becerril de la Sierra - Emb. Navacerrada - Becerril	12	3,5	B+↑250↓	EMB-2
26 Ma	8:10	Fc. Atocha (vestíbulo)	Alcalá de Henares - Cerro Ecce Homo	14	5	A	ALU-4
26 Ma	8:15	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Mirador Canchas - Cercedilla	13	4	M ↑120↓730	VAL-2
27 Mi	9:30	Mt. Casa de Campo	Casa de Campo - Sagrado Corazón de Jesús - Lago	12	3	B	TET-1
28 Ju	7:50	In. Moncloa D-11 B-661	La Herrería - Presa del Batán - S. Botánica - Escorial	13	4	M ↑270↓	VAL-1
28 Ju	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Cotos - Tejo milenario - Pto. Cotos	15	5	A	ALU-3
28 Ju	8:30	In. Moncloa D-11 B-661	S. L. Escorial - Los Llanillos - El Escorial	15	4,5	M ↑390↓500	PIN-1
28 Ju	9:30	Fc. Villaverde Bajo	Parque Lineal del Manzanares	10	3	B	SFE-1
29 Vi	8:30	Fc. Atocha (vestíbulo)	Tablada - Cerro Piñonero - Guadarrama	14	5	A ↑500↓600	VVA-1
29 Vi	9:00	Fc. Atocha (vestíbulo)	Torrejón de Ardoz - Parque Europa - Soto Henares	10	3	B	ALC-3
29 Vi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Cuerda das Cabrillas - Cercedilla	13	7	A ↑180↓890	LG2-1
30 Sa	8:00	In. Moncloa D-11 B-661	El Escorial - Abantos - El Escorial	17	7	A+↑750↓	SFE-2
30 Sa	8:30	In. Pl. Castilla D-26 B-725	Bustarviejo sur - Valle Hermoso (circular)	12	4	B	GTF-2
30 Sa	8:30	In. Moncloa D-11 B-661	Robledondo - Cascada del Hornillo - El Escorial	17	5	A	MOS-1
31 Do	10:00	In. Pl. Castilla D-25 B-724	Manzanares - El Tolmo - PRM2	15	4,5	B ↑360↓	VBE-2

Nota: Todos los participantes en estas actividades lo hacen de forma voluntaria y bajo su responsabilidad, atendiendo siempre a las indicaciones de los guías, sin perjuicio del Seguro de Responsabilidad Civil –que no de accidentes– que tiene contratado Sendergran Madrid.

Fc.= Estación cercanías. **Mt.**= Metro. **In.**= Intercambiador. **D**= Dársena. **B**= Bus.
Dificultad: **A**=Alta; **M**=Media; **B**= Baja. **SIGLA:** Identifica al Guía, según la relación.

CENTRO	SIGLA	NOMBRE del GUÍA	CENTRO	SIGLA	NOMBRE del GUÍA	CENTRO	SIGLA	NOMBRE del GUÍA
Alcorcón	ALC-2	Bienvenido	Getafe	GTF-2	Esteban	San Fermín	SFE-1	José P.
Alcorcón	ALC-3	Manuel H.	Getafe	GTF-4	José Manuel	San Fermín	SFE-2	Francisco
Aluche	ALU-1	Belarmino	Los Cármenes	LCA-1	Manuel T.	Tetuán	TET-1	José F.
Aluche	ALU-3	Vicente	Leganés 2	LG2-1	Juanfer	Tetuán	TET-3	Santiago
Aluche	ALU-4	Manuel C.	Móstoles	MOS-1	Pedro	Tetuán	TET-4	Antonio
Embajadores	EMB-2	Pilar	Pinto	PI N-1	Jesús M.	Tetuán	TET-5	Ramón
Embajadores	EMB-3	Jesús M.	Puente de Vallecas	PVA-3	Julio	Villa de Vallecas	VVA-1	Albina
Fuenlabrada	FUE-1	Félix	Saagasta	SAG-1	Fernando	Villaverde Alto	VAL-1	Roberto
Fuenlabrada	FUE-2	Santiago	San Blas	SBL-1	Benito	Villaverde Alto	VAL-2	Manuel B.
Fuenlabrada	FUE-4	Gregorio	San Blas	SBL-3	Encarnación	Virgen de Beñoña	VBE-2	Luis

MAYO 2026

En colaboración:

