



Centro de Mayores San Fermín
Avda. San Fermín, 15
28041 - Madrid
Tfno.: 914 751 064
(Lunes de 10:00 a 13:00)

Toda nuestra información en:
www.sendergran.es

Correo electrónico:
sendergran@sendergran.es

Queremos recordaros la obligatoriedad de llevar el ticket de asistencia a la ruta, para entregárselo al guía cuando éste lo requiera.
Se recomienda llevar el pañuelo rojo en las rutas.

PROGRAMA DE SENDERISMO JUNIO 2026

DÍA	HORA	PUNTO DE ENCUENTRO	ITINERARIO DE LA RUTA	Kms	Horas	Dificult./Desn.	SIGLA
02 Ma	8:00	Fc. Atocha (vestíbulo)	Villalba Fc. - Navalquejigo - El Escorial	16	5	M	PVA-3
02 Ma	8:10	In. Moncloa D-21 B-691	Pblo. Navacerrada - Cerro del Hilo - Villalba	18	4,5	A	FUE-4
02 Ma	8:15	In. Moncloa D-20 B-684	Cercedilla - Virgen del Espino - Los Molinos	14	4	M	ALU-1
02 Ma	9:00	In. Moncloa D-25 B-672	Mataalpino - Dinosaurio - Barranca - Pblo Navacerrada	15	6	A+↑800↓700	LCA-1
03 Mi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Siete Picos	10	5	A	ALC-2
03 Mi	9:25	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Cotos - Valle Angostura (llevar comida)	18	6	M	SAG-1
04 Ju	8:00	Fc.Mt. Leganés C. c/Cobre	Leganés - Parque Polvoranca - Leganés	15	6	B ↑30↓	LG2-1
04 Ju	8:30	In. Cuatro Vientos	Parque Polvoranca - Mt. Leganés Central	12	5	B	ALU-3
04 Ju	8:30	Fc. Getafe Centro C4	Getafe - Parque Polvoranca - Mt. Fc. Leganés Central	13	4,5	B	GTF-2
04 Ju	9:00	Fc. La Serna C5	Parque Polvoranca (circular)	15	4,5	B	FUE-1
04 Ju	9:00	Mt. Arroyo Culebro L12	Sector 3 - Parque Polvoranca - Mt. Arroyo Culebro	14	4	B ↑120↓	GTF-4
04 Ju	9:00	Fc. Móstoles C5	Móstoles - Alcorcón - Parque Polvoranca	6	2	B	MOS-1
04 Ju	9:00	Fc. Parque Polvoranca	Parque Polvoranca (circuito)	10	3	B	PIN-1
04 Ju	9:30	Fc. Parque Polvoranca	Parque Polvoranca (circuito)	10	3,5	B	SFE-1
04 Ju	9:30	Mt. Puerta Sur L 10	Pta. Sur - Parque Polvoranca - Pta. Sur	10	3	B	TET-1
05 Vi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Cuerda Larga - Miraflores	25	12	A+↑820↓1620	LG2-1
06 Sa	8:30	In. Pl.Castilla D-25 B-724	La Pedriza - Pte. del Pollo - Manzanares	14	6	A ↑600↓	VVA-1
08 Lu	8:30	In. Pl.Castilla D-36 B-193	San Agustín Guadalix - Cascada Hervidero - El Molar	13	5	M ↑310↓150	GTF-4
08 Lu	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Cabrillas - Miradores - Cercedilla	15	4,5	M ↑140↓550	MOS-1
09 Ma	8:00	In. Pl.Castilla D-36 B-193	El Molar - Talamanca - Valdetorres	18	6	M	PVA-3
09 Ma	8:00	In. Moncloa D-20 B-682	Guadarrama - La Jarosa (circular)	12	4	B	VAL-1
09 Ma	8:15	In. Moncloa D-02 B-631	Colmenarejo - Cañón río Aulecia - Colmenarejo	15	4,5	M+	ALU-4
09 Ma	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Las Cabrillas - Cercedilla	16	4,5	M	FUE-2
09 Ma	9:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Camino del Calvario - Cercedilla	10	3	B ↓610	EMB-3
10 Mi	8:05	In. Moncloa D-20 B-682	Guadarrama - La Jarosa	16	5	M	ALC-2
10 Mi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Siete Picos - Cercedilla	14	4,5	A ↑420↓	SFE-2
10 Mi	9:30	Fc. Cercedilla C9	Camino del Agua (circular)	14	4	B	TET-1
11 Ju	8:15	In. Moncloa D-10 B-645	Robledo de Chavela - Navas del Rey	16	4,5	M	ALU-1
11 Ju	8:20	In. Moncloa D-11 B-661	S.L. Escorial - Pto. Malagón - Abantos - S.L. Escorial	11	5	A ↑720↓	GTF-4
11 Ju	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Emb. Navacerrada - Emb. Chiquillo - Cercedilla	14	4	M	PIN-1
11 Ju	9:30	Fc. Cercedilla C9	Cercedilla - Camino del agua	13	3,5	B	SBL-3
12 Vi	7:35	In. Moncloa D-11 B-661	El Escorial - Emb. Batán - Romeral - El Escorial	13	5	M+↑360↓	LG2-1
12 Vi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Fonda Real - Cercedilla	12	3	B	TET-3
12 Vi	9:00	In. Pl.Castilla D-03 B-181	Algete - Alalpardo - Valdeolmos	10	3	B	ALC-3
13 Sa	8:00	Mt. Alcorcón centro B-510	Villaviciosa de Odón (circular)	12	3,5	B	GTF-2
15 Lu	8:00	In. Moncloa D-20 B-684	Cercedilla - Peñota - Cercedilla	15	6	A+↑750↓	SBL-1
15 Lu	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Becerril de la Sierra - Canteras Gururú - Moralzarzal	15	5	M ↑200↓	GTF-4
15 Lu	9:30	Fc. Cercedilla C9	Cercedilla - Puente la Navazuela - Cercedilla	14	4	M ↑350	EMB-3
16 Ma	7:40	In. Pl.Castilla D-26 B-725	Fuente del Collado - Miraflores - Soto del Real	18	4,5	M+	FUE-4
16 Ma	8:00	In. Pl.Castilla D-37 B-191	El Berrueco - Torrelaguna	14	4	M ↑190↓400	VAL-2
16 Ma	8:10	In. Moncloa D-11 B-661	El Escorial - Fresnedillas de la Oliva	17	4,5	M+	ALU-3
16 Ma	8:36	In. Moncloa D-06 B-627	Villanueva del Pardillo - río Guadarrama - Villaviciosa	14	4	M ↑110↓140	MOS-1
17 Mi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Manzanares el Real	20	6	A	ALC-2
17 Mi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Ventorrillo - Pino Encadenado - Cercedilla	11	3	B	TET-1
17 Mi	9:25	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Pto. Cotos (llevar comida)	14	5	M	SAG-1

CONTINUA AL DORSO →

18 Ju	8:15	In. Pl.Castilla D-26 B-725	Miraflores - Navalafuente - Guadalix de la Sierra	17	5	M	ALU-3
18 Ju	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Camino Schmid - Cercedilla	16	4,5	M+	FUE-1
18 Ju	8:30	In. Moncloa D-20 B-684	Cercedilla - Cerromalejo - Peña Cuervo - Cercedilla	22	8	A+↑900↓	LCA-1
18 Ju	8:45	In. Moncloa D-27 B-642	Navalagamella - ruta de los Molinos (circular)	12	5	M ↑220↓150	GTF-4
18 Ju	10:00	Fc. San Yago	San Yago - Colmenarejo	12	3	B	SBL-3
19 Vi	7:40	In. Moncloa D-20 B-684	Cercedilla - Majalasca - Cercedilla	14	8	A ↑730↓	LG2-1
19 Vi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - rio Picadas - Cotos	15	5	A	VVA-1
19 Vi	9:00	Mt. Montecarmelo L10	Montecarmelo - El Goloso	10	3	B	ALC-3
19 Vi	9:00	In. Moncloa D-11 B-664	Horizontal - Fuente de la Reina - S. Lorenzo Escorial	12	3,5	B	TET-4
19 Vi	9:30	Mt. Legazpi (sal. Pq. L.M.)	Parque Lineal del Manzanares (circuito)	12	3,5	B	PIN-1
20 Sa	8:30	Mt. Casa de Campo	Casa de Campo (circular)	13	4	B+	ALU-1
20 Sa	8:30	Fc. Cercedilla C9	Camino Puricelli - Dehesas - Camino del Agua	14	4	B	GTF-2
20 Sa	10:00	Mt. Canillejas B-212	Castillo Malsobaco - Blockhaus - Paracuellos	10	3	B 135↓	VBE-2
21 Do	10:00	In. Pl.Castilla D-25 B-724	Manzanares Real - Charca Kirdelan - Camorza	12	3,5	B ↑250	VBE-2
22 Lu	9:30	Fc. Cercedilla C9	Cercedilla - Camino del agua (circular)	14	3,5	B	TET-3
22 Mi	8:00	In. Moncloa D-20 B-684	Cercedilla - P. Fuenfría - Cerro Minguete - Cercedilla	21	7	A+↑890↓	SFE-2
23 Ma	8:00	In. Moncloa D-20 B-684	Cercedilla (circular)	12	3,5	M ↑240↓	VAL-2
23 Ma	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Cotos - Peñalara - Pto. Cotos	14	5	A	ALU-3
23 Ma	8:30	Fc. Colmenar Viejo	Colmenar Viejo - Pte. Marmota - Tres Cantos	20	4,5	M+	FUE-2
24 Mi	9:30	Fc. Cercedilla C9	Cercedilla - Fuenfría	16	6	M	ALC-2
25 Ju	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Los Acebos - Cercedilla	14	4	M	ALU-4
26 Vi	7:45	In. Moncloa D-27 B-642	Navalagamella - Emb. Alarcón - Navalagamella	9	4	M+↑120↓	LG2-1
26 Vi	8:30	In. Moncloa D-20 B-684	Cercedilla - Pradera de las Cortes - Cercedilla	14	4	M	PIN-1
27 Sa	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pblo. Navacerrada - Mataelpino - Manzanares el Real	16	5	M ↑210↓490	MOS-1
27 Sa	9:00	Fc. Villalba	Villalba - Galapagar	16	4,5	M	GTF-2
29 Lu	8:00	In. Moncloa D-20 B-684	Cercedilla - Ducha Alemanes - Cercedilla	16	6	A ↑650↓	SBL-1
29 Lu	8:15	In. Moncloa D-20 B-684	Cercedilla (circular)	15	4,5	M	ALU-4
30 Ma	10:00	C.M. San Fermín	Reunión de Guías - Programación Septiembre 2026				

Nota: Todos los participantes en estas actividades lo hacen de forma voluntaria y bajo su responsabilidad, atendiendo siempre a las indicaciones de los guías, sin perjuicio del Seguro de Responsabilidad Civil –que no de accidentes– que tiene contratado Sendergran Madrid.

Fc.= Estación cercanías. **Mt.**= Metro. **In.**= Intercambiador. **D**= Dársena. **B**= Bus.
Dificultad: **A**=Alta; **M**=Media; **B**= Baja. **SIGLA:** Identifica al Guía, según la relación.

CENTRO	SIGLA	NOMBRE del GUÍA	CENTRO	SIGLA	NOMBRE del GUÍA	CENTRO	SIGLA	NOMBRE del GUÍA
Alcorcón	ALC-2	Bienvenido	Getafe	GTF-2	Esteban	San Fermín	SFE-1	José P.
Alcorcón	ALC-3	Manuel H.	Getafe	GTF-4	José Manuel	San Fermín	SFE-2	Francisco
Aluche	ALU-1	Belarmino	Los Cármenes	LCA-1	Manuel T.	Tetuán	TET-1	José F.
Aluche	ALU-3	J. Vicente	Leganés 2	LG2-1	Juanfer	Tetuán	TET-3	Santiago
Aluche	ALU-4	Manuel C.	Móstoles	MOS-1	Pedro	Tetuán	TET-4	Antonio
Embajadores	EMB-2	Pilar	Pinto	PI N-1	Jesús M.	Tetuán	TET-5	Ramón
Embajadores	EMB-3	Jesús M.	Puente de Vallecas	PVA-3	Julio	Villa de Vallecas	VVA-1	Albina
Fuenlabrada	FUE-1	Félix	Sagasta	SAG-1	Fernando	Villaverde Alto	VAL-1	Roberto
Fuenlabrada	FUE-2	Santiago	San Blas	SBL-1	Benito	Villaverde Alto	VAL-2	Manuel B.
Fuenlabrada	FUE-4	Gregorio	San Blas	SBL-3	Encarnación	Virgen de Beqoña	VBE-2	Luis

JUNIO 2026

En colaboración:

