



Centro de Mayores San Fermín
Avda. San Fermín, 15
28041 - Madrid
Tfno.: 914 751 064
(Lunes de 10:00 a 13:00)

Toda nuestra información en:
www.sendergran.es
 Correo electrónico:
sendergran@sendergran.es

Queremos recordaros la obligatoriedad de llevar el ticket de asistencia a la ruta, para entregárselo al guía cuando éste lo requiera.
Los socios en lista de espera no podrán participar en las rutas.

PROGRAMA DE SENDERISMO SEPTIEMBRE 2026

DÍA	HORA	PUNTO DE ENCUENTRO	ITINERARIO DE LA RUTA	Kms	Horas	Dificult./Desn.	SIGLA
01 Ma	8:15	In. Moncloa D-20 B-684	Cercedilla (circular)	14	4	M	ALU-4
01 Ma	8:15	In. Pl.Castilla D-26 B-725	Miraflores de la Sierra - Fte. del Cura - Soto del Real	16	5	M+↑410↓600	GTF-4
01 Ma	8:30	In. Moncloa D-20 B-684	Cercedilla - Refugio Peñalara - Cercedilla	14	4,5	M ↑350↓	MOS-1
02 Mi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada por estación de Siete Picos	15	5	M	ALC-2
03 Ju	8:15	In. Cuatro Vientos B-551	Chapinería - Aldea del Fresno	16	5	M ↑300↓	GTF-4
03 Ju	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Cercedilla	13	4	M	ALU-3
04 Vi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Cuerda Larga - Soto del Real	24	12	A+↑800↓1740	LG2-1
04 Vi	8:30	In. Moncloa D-20 B-684	Cercedilla - Pradera de las Cortes - Cercedilla	14	4	M	PIN-1
04 Vi	9:30	Fc. Cercedilla	Cercedilla - Camino del Agua (circular)	12	4	B	TET-4
07 Lu	9:10	In. Pl.Castilla D-26 B-725	Bustarviejo - Miraflores - Guadalix de la Sierra	13	4	M ↑240↓	MOS-1
08 Ma	8:15	In. Cuatro Vientos B-551	San Martín de Valdeiglesias - Cadalso de los Vidrios	14	4,5	M	ALU-4
08 Ma	8:30	Fc. Colmenar Viejo	Colmenar Viejo - Tres Cantos - El Goloso	17	4,5	M	FUE-2
08 Ma	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - C.Ventoso - D.Alemanes - Cercedil.	15	4,5	M ↑350↓	SFE-2
09 Mi	8:15	In. Cuatro Vientos B-551	San Martín de Valdeiglesias - Toros de Guisando	16	5	M	ALC-2
09 Mi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Cotos (circular) (llevar comida)	15	5	M	SAG-1
09 Mi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Ventorrillo - Pino Encadenado - Cercedilla	12	3	B	TET-3
10 Ju	7:20	Fc. Atocha (vestíbulo)	El Escorial - Navalquejigo - Villalba	19	4,5	M+	FUE-1
10 Ju	8:10	In. Moncloa D-21 B-691	Pblo. Navacerrada - La Rueda - Cercedilla	14	4,5	M+	ALU-3
10 Ju	9:30	Fc. Cercedilla	Camino Puricelli - Camino del Agua (circular)	13	3,5	B	SBL-3
11 Vi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Cotos - Peñalara - Lagunas - Pto. Cotos	12	6,5	A+↑700↓	LG2-1
11 Vi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Camino del Gallo - Cercedilla	15	5	M	VVA-1
11 Vi	9:00	Fc. Atocha	Atocha - Pq. Tierno Galván - Arganzuela Planetario	10	3	B	ALC-3
12 Sa	8:30	Mt. Casa de Campo	Casa Campo (circular)	16	4	M	FUE-2
14 Lu	8:10	In. Moncloa D-11 B-661	El Escorial (circular)	13	4	M	ALU-1
14 Lu	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Majalasna - S. Alevines - Cercedilla	16	5	A+↑400↓	SFE-2
14 Lu	9:00	In. Pl.Castilla D-37 B-191	Cabanillas de la Sierra (circular)	12	4	B ↑210↓	EMB-2
15 Ma	10:00	C.M. San Fermín	Reunión de Guías - Programación Octubre 2026				
16 Mi	8:00	In. Pl.Castilla D-37 B-191	La Cabrera S - Brezos B - Lozoyuela	11	6	A ↑360↓	LG2-1
16 Mi	8:00	In. Moncloa D-20 B-684	Cercedilla - Refugio Peñalara - Cercedilla	14	4	M ↑430↓420	PIN-1
16 Mi	8:15	In. Pl.Castilla D-26 B-724	Manzanares - Colmenar por el río	16	5	M	ALC-2
17 Ju	7:50	In. Moncloa D-20 B-682	Guadarrama - La Jarosa (circular)	11	3,5	M ↑400↓	VAL-1
17 Ju	8:15	In. Moncloa D-27 B-642	Navalagamella - Fresnedillas de la Oliva	13	4	M	ALU-3
17 Ju	8:15	Fc. Atocha (vestíbulo)	El Escorial - Fresnedillas de la Oliva	16	4,5	M+	FUE-4
17 Ju	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Guarramillas - Maliciosa	13	5,5	A ↑710↓	MOS-1
19 Sa	7:55	In. Pl.Castilla D-36 B-191	El Berrueco - Sieteiglesias (circular)	12	3,5	M	GTF-2
19 Sa	8:30	Moncloa Po. Moret B-164	El Pardo (circular)	12	4	M	ALU-1
21 Lu	7:40	In. Pl.Castilla D-26 B-725	Bustarviejo - Canencia	17	5	A ↑520↓	SBL-1
22 Ma	7:50	In. Moncloa D-11 B-661	La Herrería - Presas del Batán y Romeral - S. Lorenzo	13	4	M ↑270↓	VAL-1
22 Ma	8:15	In. Pl.Castilla D-26 B-725	Miraflores de la Sierra - El Soto	14	4,5	M	ALU-1
22 Ma	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Cotos - Chozo Aranguez - Pto. Neveros - Cotos	18	6	A+↑950↓	LCA-1
22 Ma	9:45	Mt. Arganda del Rey L9	Arganda del Rey - Morata de Tajuña	13	4	B	EMB-2
23 Mi	8:00	In. Pl. Elíptica D-09 B-545	Cenicientos - Las Necrópolis	17	6	M	ALC-2
23 Mi	9:30	In. Moncloa D-21 B-691	Fonda Real - Cercedilla	12	3	B	TET-1
24 Ju	7:20	Fc. Atocha (vestíbulo)	Las Zorreras Fc. - El Chicharrón - El Escorial	22	5,5	A	FUE-1

CONTINUA AL DORSO →

24 Ju	8:00	In. Moncloa D-11 B-664	San Lorenzo del Escorial - Horizontal	12	3,5	B	SBL-3
24 Ju	8:00	Mt. Pavones L9 B-337	Chinchón - Villacanejos	13	4	B	VAL-2
24 Ju	8:10	In. Moncloa D-21 B-691	Pblo. Navacerrada - Alpedrete	13	4	M	ALU-3
25 Vi	7:40	In. Pl.Castilla D-26 B-725	Soto del Real - C.Larga - Najarra E - Miraflores Sierra	20	10	A+↑1190↓1000	LG2-1
25 Vi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Collado Albo - Cercedilla	14	4	M↑130↓800	PIN-1
25 Vi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Cotos - Peña Citores - R. Zabala - Cotos	11	5	A	VVA-1
25 Vi	9:00	Fc. Alcorcón Central	Alcorcón - Villaviciosa (Parque forestal)	10	3	B	ALC-3
25 Vi	9:10	In. Moncloa D-10 B-661A	Los Arroyos - Club Náutico - Colmenarejo	12	3	B	TET-3
26 Sa	8:30	In. Pl.Castilla D-06 B-181	Algete - Alapardo (circular)	13	4	M	GTF-2
26 Sa	8:30	Fc. Atocha (vestíbulo)	Tablada - Arcipreste de Hita - Cercedilla	15	4,5	M↑360↓	MOS-1
28 Lu	7:40	In. Pl.Castilla D-26 B-725	Bustarviejo - Pendón - Miraflores	15	5	A↑600↓700	SBL-1
29 Ma	8:15	In. Pl.Castilla D-25 B-724	Manzanares - Cerro de la Camorza - Manzanares	14	4,5	M+	ALU-3
29 Ma	8:20	In. Moncloa D-26 B-671	Moralzarzal - Manzanares	16	4,5	M	VAL-2
29 Ma	8:30	In. Moncloa D-20 B-684	Cercedilla - Cerromalejo - Peña Cuervo - Cercedilla	21	7	A+↑900↓	LCA-1
30 Mi	8:05	In. Moncloa D-11 B-664	El Escorial - Cuelgamuros - La Jarosa	20	7	M+	ALC-2
30 Mi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Fuenfría - Cercedilla	15	5	M	SAG-1
30 Mi	9:25	In. Moncloa D-21 B-691	Ventorrillo - Pino encadenado - Cercedilla	11	3	B	TET-1

Nota: Todos los participantes en estas actividades lo hacen de forma voluntaria y bajo su responsabilidad, atendiendo siempre a las indicaciones de los guías, sin perjuicio del Seguro de Responsabilidad Civil –que no de accidentes– que tiene contratado Sendergran Madrid.

Fc. = Estación cercanías. Mt. = Metro. In. = Intercambiador. D = Dársena. B = Bus.
Dificultad: A =Alta; M =Media; B = Baja. SIGLA: Identifica al Guía, según la relación.

CENTRO	SIGLA	NOMBRE del GUÍA	CENTRO	SIGLA	NOMBRE del GUÍA	CENTRO	SIGLA	NOMBRE del GUÍA
Alcorcón	ALC-2	Bienvenido	Getafe	GTF-2	Esteban	San Fermín	SFE-1	José P.
Alcorcón	ALC-3	Manuel H.	Getafe	GTF-3	Elena	San Fermín	SFE-2	Francisco
Aluche	ALU-1	Belarmino	Getafe	GTF-4	José Manuel	Tetuán	TET-1	José F.
Aluche	ALU-3	J. Vicente	Los Cármes	LCA-1	Manuel T.	Tetuán	TET-3	Santiago
Aluche	ALU-4	Manuel C.	Leganes 2	LG2-1	Juanfer	Tetuán	TET-4	Antonio
Embajadores	EMB-2	Pilar	Móstoles	MOS-1	Pedro	Tetuán	TET-5	Ramón
Embajadores	EMB-3	Jesús M.	Pinto	PIN-1	Jesús M.	Villa de Vallecás	VVA-1	Albina
Fuenlabrada	FUE-1	Félix	Puente de Vallecás	PVA-3	Julio	Villaverde Alto	VAL-1	Roberto
Fuenlabrada	FUE-2	Santiago	Sagasta	SAG-1	Fernando	Villaverde Alto	VAL-2	Manuel B.
Fuenlabrada	FUE-4	Gregorio	San Blas	SBL-1	Benito	Virgen de Beñosa	VBE-2	Luis
			San Blas	SBL-3	Encarnación			

SEPTIEMBRE 2026

En colaboración:

