



Centro de Mayores San Fermín
Avda. San Fermín, 15
28041 - Madrid
Tfno.: 914 751 064
(Lunes de 10:00 a 13:00)

Toda nuestra información en:
www.sendergran.es
 Correo electrónico:
sendergran@sendergran.es

Queremos recordaros la obligatoriedad de llevar el ticket de asistencia a la ruta, para entregárselo al guía cuando éste lo requiera.

El pañuelo rojo nos identifica como asociación de senderismo de mayores, en las rutas llévalo.

PROGRAMA DE SENDERISMO OCTUBRE 2026

DÍA	HORA	PUNTO DE ENCUENTRO	ITINERARIO DE LA RUTA	Kms	Horas	Dificult./Desn.	SIGLA
01 Ju	7:45	In. Moncloa D-20 B-684	Cercedilla - Tablada - Pblo. Guadarrama	17	4,5	A	FUE-4
01 Ju	8:00	Mt. Pavones L9 B-337	Chinchón - Castillo casa Sola - Morata de Tajuña	16	4,5	M+	ALU-3
01 Ju	8:10	In. Moncloa D-21 B-691	Becerril de la Sierra - Cerro Telégrafo - Moralarzal	14	4	M ↑250↓500	VAL-1
02 Vi	8:00	In. Moncloa D-20 B-684	Cercedilla - La Peñota - C. Gibraltar - Los Molinos	14	7	A+ ↑780↓890	LG2-1
02 Vi	8:10	In. Moncloa D-11 B-661	El Escorial - La Horizontal - El Escorial	13	4	M ↑250↓	PIN-1
03 Sa	8:00	In. Pl.Castilla D-37 B-191	Somosierra - 3 Provincias (llevar comida)	15	6	A+ ↑800↓	SBL-1
03 Sa	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerr. - Maliciosa - Pto. Navac. (llevar comida)	12	5,5	A ↑450↓	VVA-1
05 Lu	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Presa de Navacerrada - Mataelpino	11	3,5	B	TET-5
06 Ma	8:00	Mt. Pavones L9 B-326	Tielmes - Morata de Tajuña	15	4	B	PVA-3
06 Ma	8:15	In. Pl.Castilla D-26 B-724	Manzanares el Real - La Raja - Soto del Real	13	4	M+	ALU-3
06 Ma	8:25	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Collado Ventoso - Cercedilla	18	4,5	A	FUE-1
06 Ma	9:05	In. Moncloa D-29 B-611	Hoyo de Manzanares - Cruz del Pan - Torrelodones	11	5	M ↑250↓350	GTF-4
07 Mi	7:45	In. Moncloa D-27 B-642	Navalagamella por las cañadas (llevar comida)	16	5,5	M	ALC-2
07 Mi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Navarrulaque - Cercedilla	15	4	M ↑180↓850	EMB-3
07 Mi	9:30	Moncloa Po. Moret B-164	Somontes - La Quinta - Mingorrubio	13	3,5	B	TET-1
08 Ju	8:00	Mt. Pavones L9 B-326	Tielmes - Balneario de Carabaña - Tielmes	16	4,5	M+	ALU-3
08 Ju	8:00	In. Pl.Castilla D-36 B-193	Pedrezuela - Hervidero - San Agustín de Guadalix	15	5	M	TET-6
08 Ju	8:10	In. Moncloa D-21 B-691	Pblo. Navacerrada - Manzanares el Real	17	4	M+	FUE-2
08 Ju	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Cercedilla	14	4	B	SBL-3
08 Ju	9:30	In. Pl.Castilla D-36 B-193	El Vellón - Atalaya - El Espartal - Pedrezuela	16	5	M ↑400↓	GTF-4
09 Vi	8:00	In. Pl.Castilla D-37 B-191	La Cabrera - C. Gordo - Largo - Valdemanco	6	3,5	A ↑510↓420	LG2-1
09 Vi	9:00	In. Pl. Elíptica D-09 B-545	Parada Picadas M-507 - El Puerto de San Juan	10	3	B	ALC-3
10 Sa	7:55	In. Pl.Castilla D-37 B-191	Cabanillas de la Sierra - ruta del Toro (circular)	12	4	B	GTF-2
10 Sa	9:00	In. Moncloa D-21 B-691	Fonda Real - Canchas - Emburriaderos - Pto. Navacer.	12	4,5	A ↑700	LCA-1
12 Lu	8:20	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Cotos - Bola - Maliciosa - Pto. Nav. (llevar comida)	15	6	A+ ↑850↓	SBL-1
12 Lu	8:30	In. Pl.Castilla D-26 B-725	Miraflores de la Sierra - 7 robles - Soto del Real	16	5	M+	MOS-1
13 Ma	10:00	C.M. San Fermín	Reunión de Guías - Programación Noviembre 2026				
14 Mi	8:30	Mt. Villav.Bj.-Cruce B-415	Titulcia - Aranjuez	12	4	M	ALU-1
14 Mi	9:00	In. Pl.Castilla D-37 B-191	Lozoyuela por cinco Villas (llevar comida)	16	6	M	ALC-2
14 Mi	9:00	In. Moncloa D-02 B-631	Colmenarejo - Villanueva del Pardillo	12	3	B	TET-1
15 Ju	8:00	In. Pl.Castilla D-37 B-191	Venturada - Sierra Lagos - Guadalix de la Sierra	17	5	M	TET-6
15 Ju	8:25	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Becerril de la Sierra	16	4	M+	FUE-4
16 Vi	8:15	In. Pl.Castilla D-26 B-724	Manzanares el Real - Colmenar Viejo	14	4	M	ALU-3
16 Vi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Fuenfria - M. Trigo - Cercedilla	18	9	A+ ↑500↓1170	LG2-1
16 Vi	9:00	In. Cuatro Vientos B-551	San Martin de Valdeiglesias - Pelayos - El Puerto S.J.	10	3	B	ALC-3
16 Vi	9:30	Fc. Cercedilla	Cercedilla - Los Molinos	12	3,5	B	TET-3
17 Sa	7:55	In. Moncloa D-21 B-691	Fonda Real - Emb. Chiquillo (circular)	12	4	M	GTF-2
17 Sa	8:00	Mt. Pavones L9	Camino de Uclés - Estremera Balneario	15	3,5	B	VBE-2
17 Sa	8:45	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacer. - Coll. Ventoso - Cercedilla (llev. comida)	15	5,5	M+	VVA-1
18 Do	8:30	Mt. Pavones L9	Alcarria Moña - Ambite - Orusco	9	2	B	VBE-2
19 Lu	8:15	In. Moncloa D-10 B-645	Fresnedillas de la Oliva - El Escorial	15	4,5	M	MOS-1
19 Lu	8:20	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - 7 Picos - Cercedilla	13	5	A+ ↑500↓900	SBL-1
19 Lu	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Embalse Navalmedio - Cercedilla	13	5	M ↑300↓900	GTF-4
19 Lu	9:00	In. Moncloa D-25 B-672	Mataelpino - Manzanares el Real	10	3,5	B	TET-5

CONTINUA AL DORSO →

19 Lu	9:10	In. Pl.Castilla D-26 B-725	Bustarviejo - Lozoyuela (llevar comida)	15	5	M	EMB-2
20 Ma	8:05	In. Moncloa D-20 B-682	La Jarosa - Vía Crucis - Guadarrama	15	4,5	M+	ALU-4
20 Ma	8:10	In. Moncloa D-21 B-691	Pblo. Navacerrada - Coll. Roblepoyo - Los Molinos	15	5	M	PVA-3
20 Ma	8:15	In. Moncloa D-02 B-631	Colmenarejo Rio Aulecia - Colmenarejo	15	4,5	M+	FUE-1
20 Ma	8:45	Mt. Pavones L9 B-337	Chinchón - Colmenar de Oreja (circular)	12	3,5	B	TET-4
20 Ma	9:00	In. Pl.Castilla D-37 B-191	Somosierra - Tres Provincias - Somosierra	15	5,5	A+↑800↓	LCA-1
21 Mi	7:45	In. Moncloa D-10 B-645	Fresnedillas dla Oliva - Colmenar Arroyo (llev. comida)	15	5	M	ALC-2
21 Mi	8:00	Fc. Atocha (vestíbulo)	Cercedilla (circular)	14	4	M↑450↓	EMB-3
21 Mi	9:00	In. Moncloa D-06 B-627	Villanueva de la Cañada - Quijorna	12	3	B	TET-1
22 Ju	8:15	In. Moncloa D-29 B-612	Torrelodones - Hoyo de Manzanares	13	4	M	ALU-4
22 Ju	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Cotos - Valle Angostura (llevar comida)	18	6	M	SAG-1
22 Ju	9:09	Fc. Collado Mediano	Collado Mediano - Alpedrete	13	3,5	B	SBL-3
23 Vi	8:00	In. Pl.Castilla D-25 B-724	Manzanares - G. Cañada - Z. Arqueológica - Soto	12	6	A↑450↓440	LG2-1
23 Vi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Cercedilla	13	4	M	MOS-1
24 Sa	8:30	Fc. Móstoles El Soto	Móstoles - Navalcarnero	12	4	B+	ALU-1
24 Sa	8:30	In. Cuatro Vientos B-551	Pelayos de la Presa - Villa del Prado	14	4	M	GTF-2
26 Lu	8:10	In. Moncloa D-21 B-691	Pblo. Navacerrada - Collado Mediano - Alpedrete	13	4	M↑220↓550	VAL-1
26 Lu	9:00	In. Moncloa D-02 B-631	Colmenarejo - Mina de cobre - Villanueva del Pardillo	12	3	B	TET-3
27 Ma	8:20	In. Moncloa D-26 B-671	Moralzarzal - Cerceda - El Boalo - Manzanares	15	5	M	PVA-3
27 Ma	8:25	Fc. Atocha (vestíbulo)	San Yago - Colmenarejo - Universidad	13	4	M	ALU-1
27 Ma	8:25	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Ducha dlos Alemanes - Cercedilla	17	4,5	A	FUE-2
28 Mi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Cotos - Laguna Pájaros - Pto. Cotos	14	5,5	A	SFE-2
28 Mi	9:00	In. Pl.Castilla D-37 B-191	Cabanillas de la Sierra - Navalafuente - Guadalix	13	4	B	EMB-2
28 Mi	9:55	Fc. San Yago	San Yago - Presa Valmayor - Colmenarejo	12	3	B	TET-1
28 Mi	10:00	In. Pl.Castilla D-35 B-194	Canencia - La Cachiporrilla (llevar comida)	14	5	M	ALC-2
29 Ju	8:15	In. Moncloa D-10 B-645	Valdemaqueda (circular)	14	4,5	M+	ALU-4
29 Ju	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Senda Tubería - Pblo. Navacerrada	14	5	M	SAG-1
30 Vi	7:40	In. Pl.Castilla D-26 B-725	Bustarviejo - Mondalindo - P. Negra - Valdemanco	13	6	A+↑660↓760	LG2-1
30 Vi	8:30	In. Moncloa D-21 B-691	Pto. Navacerrada - Mirador Canchas - Cercedilla	14	4	M↑140↓820	PIN-1

Nota: Todos los participantes en estas actividades lo hacen de forma voluntaria y bajo su responsabilidad, atendiendo siempre a las indicaciones de los guías, sin perjuicio del Seguro de Responsabilidad Civil -que no de accidentes- que tiene contratado Sendergran Madrid.

Fc. = Estación cercanías. Mt. = Metro. In. = Intercambiador. D = Dársena. B = Bus.	Dificultad: A =Alta; M =Media; B = Baja.	SIGLA: Identifica al Guía, según la relación.
---	--	--

CENTRO	SIGLA	NOMBRE del GUÍA	CENTRO	SIGLA	NOMBRE del GUÍA	CENTRO	SIGLA	NOMBRE del GUÍA
Alcorcón	ALC-2	Bienvenido	Getafe	GTF-2	Esteban	San Fermín	SFE-1	José P.
Alcorcón	ALC-3	Manuel H.	Getafe	GTF-3	Elena	San Fermín	SFE-2	Francisco
Aluche	ALU-1	Belarmino	Getafe	GTF-4	José Manuel	Tetuán	TET-1	José F.
Aluche	ALU-3	J.Vicente	Los Cármes	LCA-1	Manuel T.	Tetuán	TET-3	Santiago
Aluche	ALU-4	Manuel C.	Leganés 2	LG2-1	Juanfer	Tetuán	TET-4	Antonio
Embajadores	EMB-2	Pilar	Móstoles	MOS-1	Pedro B.	Tetuán	TET-5	Ramón
Embajadores	EMB-3	Jesús M.	Pinto	PI N-1	Jesús M.	Tetuán	TET-6	Pedro M.
Fuenlabrada	FUE-1	Félix	Puente de Vallecas	PVA-3	Julio	Villa de Vallecas	VVA-1	Albina
Fuenlabrada	FUE-2	Santiago	Sagasta	SAG-1	Fernando	Villaverde Alto	V A L-1	Roberto
Fuenlabrada	FUE-4	Gregorio	San Blas	SBL-1	Benito	Villaverde Alto	V A L-2	Manuel B.
			San Blas	SBL-3	Encarnación	Virgen de Becoña	VBE-2	Luis

OCTUBRE 2026

En colaboración:

