SENDERGRAN MADRID

**Centro de Mayores San Fermín**
**Avda. San Fermín, 15**
**28041 - Madrid**
**Tfno.: 914 751 064**
**(Lunes de 10:00 a 13:00)**

Toda nuestra información en:
www.sendergran.es

Correo electrónico:
sendergran@sendergran.es

**Queremos recordaros la obligatoriedad de llevar el ticket de asistencia a la ruta, para entregárselo al guía cuando éste lo requiera.**

**El pañuelo rojo nos identifica como asociación de senderismo de mayores, en las rutas, llévalo.**

# PROGRAMA DE SENDERISMO NOVIEMBRE 2026

| DÍA | HORA | PUNTO DE ENCUENTRO | ITINERARIO DE LA RUTA | Kms | Horas | Dificult./Desn. | SIGLA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 02 Lu | **9:00** | In. Moncloa D-10 B-645 | Fresnedillas de la Oliva - Valdemorillo | 13 | 3,5 | B | TET-3 |
| 03 Ma | **8:00** | In. Pl.Castilla D-36 B-193 | Pedrezuela - El Hervidero - San Agustín de Guadalix | 15 | 4 | M | FUE-2 |
| 03 Ma | **8:30** | In. Moncloa D-21 B-691 | Pto. Navacerrada - Cercedilla | 14 | 4,5 | M | ALU-1 |
| 03 Ma | **8:30** | In. Pl. Elíptica D-09 B-545 | Cadalso de los Vidrios - Peña Cadalso | 15 | 5 | A ↑450↓ | GTF-4 |
| 03 Ma | **8:30** | Mt. Casa de Campo | Casa de Campo - Boadilla del Monte | 16 | 5 | M | PVA-3 |
| 03 Ma | **9:00** | Fc. Atocha (vestíbulo) | Collado Mediano - Collado Roblepollo - Los Molinos | 13 | 4 | M ↑240↓220 | EMB-3 |
| 04 Mi | **7:40** | In. Pl.Castilla D-26 B-725 | Bustarviejo - Abedular de Canencia (llevar comida) | 18 | 7 | A | ALC-2 |
| 04 Mi | **9:30** | Fc. Cercedilla | Cercedilla - Los Molinos | 12 | 3 | B | TET-1 |
| 05 Ju | **7:25** | Fc. Atocha (vestíbulo) | El Escorial - La Horizontal - El Escorial | 18 | 4,5 | A | FUE-1 |
| 05 Ju | **8:15** | In. Moncloa D-10 B-645 | Robledo de Chavela - Cerro Almenara - Robledo | 13 | 4,5 | A | ALU-4 |
| 05 Ju | **8:15** | Fc. Atocha (vestíbulo) | San Yago Fc. - Los Arroyos - Colmenarejo | 13 | 4 | B | VAL-1 |
| 05 Ju | **8:30** | In. Moncloa D-21 B-691 | Pto. Navacerrada - Carril Gallo - Fuenfría - Cercedilla | 20 | 6 | A+↑500↓1100 | LCA-1 |
| 06 Vi | **8:00** | In. Pl.Castilla D-25 B-724 | Manzanares - Collado Dehesilla - Soto | 19 | 7 | A ↑640↓630 | LG2-1 |
| 06 Vi | **8:15** | In. Moncloa D-10 B-645 | Fresnedillas - Peralejo - El Escorial | 14 | 4 | M ↑180↓ | PIN-1 |
| 06 Vi | **9:05** | In. Moncloa D-11 B-664 | El Escorial - Las Hayas del Escorial (llevar comida) | 10 | 4,5 | M+↑400↓ | VVA-1 |
| 09 Lu | **8:00** | In. Pl. Elíptica D-09 B-545 | Rozas del Puerto Real - El Castañal (llevar comida) | 17 | 5 | M | ALC-2 |
| 09 Lu | **8:50** | In. Pl.Castilla D-25 B-725 | Miraflores - Mirador Peñalosa - Miraflores | 11 | 5 | M ↑450↓ | GTF-4 |
| 09 Lu | **8:55** | In. Moncloa D-22 B-683 | Collado Mediano - Cerro del Castillo - Moralzarzal | 12 | 4 | M+ | M0S-1 |
| 10 Ma | **8:15** | In. Moncloa D-27 B-642 | Colmenar del Arroyo - Navas del Rey | 14 | 4 | M | ALU-3 |
| 10 Ma | **8:30** | Fc. Colmenar Viejo | Colmenar Viejo - Pte. Marmota - Tres Cantos | 18 | 4,5 | A | FUE-2 |
| 10 Ma | **8:30** | Mt. Vill. Bjo.Cruce B-415 | Titulcia - Aranjuez | 17 | 5 | M | PVA-3 |
| 10 Ma | **8:30** | In. Moncloa D-21 B-691 | Pto. Navacerrada - Siete Picos - Cercedilla | 15 | 6 | A+↑460↓ | SFE-2 |
| 12 Ju | **8:00** | In. Pl.Castilla D-26 B-724 | Manzanares el Real - Canteras - Soto del real | 17 | 4,5 | A | FUE-4 |
| 12 Ju | **8:00** | In. Moncloa D-25 B-673 | Collado Villalba - Laguna en cantera - Alpedrete | 13 | 4 | B ↑200↓160 | VAL-2 |
| 12 Ju | **8:10** | In. Moncloa D-21 B-691 | Pblo. Navacerrada - Embalse - Cerro Golondrina | 14 | 4 | M | ALU-4 |
| 12 Ju | **8:40** | Mt. Moncloa (sal P.Moret) | Moncloa - Pte. San Fernando - El Pardo | 18 | 5 | M ↑100↓ | GTF-4 |
| 12 Ju | **9:00** | In. Moncloa D-11 B-661 | El Escorial - Monasterio - La Silla (circular) | 12 | 3,5 | B | TET-4 |
| 12 Ju | **9:16** | Fc. Las Zorreras | Las Zorreras - El Escorial | 13 | 4 | B | SBL-3 |
| 13 Vi | **7:35** | In. Moncloa D-11 B-661 | El Escorial - Machota B - Zarzalejo | 13 | 7 | A+↑360↓340 | LG2-1 |
| 13 Vi | **8:00** | In. Moncloa D-11 B-661 | El Escorial - Entrecabezas - El Escorial | 15 | 5 | A ↑440↓ | PIN-1 |
| 13 Vi | **8:15** | In. Moncloa D-10 B-645 | Robledo de Chavela - Silla de Felipe II - El Escorial | 15 | 5 | M | SAG-1 |
| 13 Vi | **9:00** | Mt. Puerta del Sur L12 | Metro Sur - Parque de las Presillas - Mt. La Peseta | 10 | 2,5 | B | ALC-3 |
| 14 Sa | **8:30** | Mt. Colonia Jardín | Colonia Jardín - Boadilla del Monte | 14 | 4 | B | GTF-2 |
| 14 Sa | **9:00** | Mt. Pavones L9 B-326 | Ambite - Encina La Pica - Olmeda Fuentes | 10 | 2,5 | B | VBE-2 |
| 14 Sa | **9:30** | Moncloa (Po.Moret B-164) | Somontes - El Pardo - Presa - El Pardo | 12 | 3 | B | TET-1 |
| 15 Do | **8:30** | Mt. Pavones L9 B-326 | Orusco - Balneario Carabaña | 7 | 2 | B | VBE-2 |
| 15 Do | **9:00** | In. Pl.Castilla D-27 B-726 | Guadalix de la Sierra - E. Pedrezuela (llevar comida) | 14 | 4,5 | B+ | EMB-2 |
| 16 Lu | **8:00** | Mt.Pta. Argand. L9 (anden) | Arganda del Rey - Morata de Tajuña | 13 | 4 | B | VAL-1 |
| 16 Lu | **8:15** | In. Moncloa D-27 B-642 | Navalagamella - Los Molinos - Valdemorillo | 13 | 5 | M | M0S-1 |
| 16 Lu | **8:30** | In. Pl.Castilla D-36 B-193 | El Molar - Presa Azud del Mesto - S. Agustín de Guad. | 11 | 3,5 | B | TET-5 |
| 17 Ma | **8:25** | In. Moncloa D-21 B-691 | Pto. Navacerrada - Calle Alta - Cercedilla | 17 | 4,5 | M+ | FUE-1 |
| 17 Ma | **8:30** | In. Moncloa D-20 B-684 | Cercedilla - Virgen del Espino - Los Molinos | 12 | 4 | M | ALU-1 |
| 17 Ma | **8:50** | In. Pl.Castilla D-26 B-725 | Miraflores - Hoya San Blas - 17 Herm. - Miraflores | 21 | 6,5 | A+↑750↓850 | LCA-1 |

CONTINUA AL DORSO →

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 17 Ma | **9:10** | In. Pl.Castilla D-26 B-725 | Bustarviejo - Miraflores | 11 | 4 | B+ | SAG-1 |
| **18 Mi** | **10:00** | **C.M. San Fermín** | **Reunión de Guías - Programación Diciembre 2026** | | | | |
| 19 Ju | **8:00** | Mt. Pavones L9 B-337 | Colmenar de Oreja (circular) | 14 | 4 | **M** | ALU-1 |
| 19 Ju | **8:00** | In. Pl.Castilla D-26 B-724 | Manzanares el Real - Fte. del Retén - Manzanares | 17 | 4,5 | **M+** | FUE-4 |
| 19 Ju | **8:00** | In. Pl.Castilla D-36 B-193 | Pedrezuela - Cascada Hervidero - S. Agustín de Guad. | 13 | 4 | B ↑50↓250 | VAL-2 |
| 19 Ju | **8:30** | Mt. Pavones L9 B-337 | Colmenar de Oreja - Chinchón | 12 | 3 | B | SBL-3 |
| 19 Ju | **9:00** | In. Pl.Castilla D-37 B-191 | Somosierra - Las Dehesas (llevar comida) | 15 | 5 | **M** | ALC-2 |
| 20 Vi | **7:45** | In. Moncloa D-10 B-645 | Robledo de Chavela - Almenara - Navas del Rey | 16 | 7 | A+↑420↓590 | LG2-1 |
| 20 Vi | **8:30** | In. Moncloa D-21 B-691 | Pto. Navacerrada - Pto. Fuenfría - Cercedilla | 15 | 5 | **M** ↑110↓740 | PIN-1 |
| 20 Vi | **9:00** | Mt. Alcorcón C. (lado Bus) | Alcorcón C. - Parque El Soto de Móstoles - El Soto Fc. | 10 | 2,5 | B | ALC-3 |
| 20 Vi | **9:00** | In. Cuatro Vientos B-581 | Brunete - Sevilla la Nueva | 12 | 3 | B | TET-1 |
| 21 Sa | **8:10** | In. Moncloa D-29 B-612 | Torrelodones - Canto del Pico - Los Peñascales | 12 | 4 | **M** | ALU-3 |
| 21 Sa | **8:15** | In. Moncloa D-29 B-611 | Hoyo de Manzanares - cascada Covacho - Villalba Fc. | 14 | 4 | **M** | GTF-2 |
| 23 Lu | **8:00** | In. Pl.Castilla D-26 B-724 | El Boalo - Cuerda Porrones - Mataelpino | 15 | 6 | A+↑700↓ | SBL-1 |
| 23 Lu | **8:00** | Fc. Atocha (vestíbulo) | Cercedilla - Los Molinos - Guadarrama | 13 | 4 | B | VAL-1 |
| 23 Lu | **9:00** | In. Pl.Castilla D-28 B-722 | Colmenar Viejo - Manzanares el Real | 13 | 4 | B+↑230↓200 | EMB-2 |
| 23 Lu | **9:10** | In. Pl.Castilla D-26 B-725 | Valdemanco - Navalafuente - Cabanillas de la Sierra | 12 | 4,5 | **M** | M0S-1 |
| 24 Ma | **8:10** | In. Moncloa D-26 B-671 | Moralzarzal - Hoyo de Manzanares | 14 | 4,5 | **M+** | ALU-4 |
| 24 Ma | **8:25** | In. Moncloa D-21 B-691 | Pto. Navacerrada - Emburriaderos - Pblo. Navacerrada | 10 | 5 | **M** ↑250↓800 | GTF-4 |
| 25 Mi | **8:05** | In. Moncloa D-20 B-682 | Lajarosa - El Altar Mayor (llevar comida) | 15 | 5 | **M** | ALC-2 |
| 25 Mi | **8:35** | In. Cuatro Vientos B-581 | Quijorna (circular) | 13 | 4 | **M** ↑220↓ | EMB-3 |
| 25 Mi | **9:30** | Mt. Francos Rodríguez L7 | Dehesas la Villa - Pte. San Fernando - Mt. Lago | 11 | 3 | B | TET-1 |
| 26 Ju | **8:15** | In. Moncloa D-10 B-645 | Fresnedillas de la Oliva - El Escorial | 15 | 4,5 | **M** | ALU-3 |
| 26 Ju | **9:00** | Mt. Pavones L9 B-326 | Ambite - Mto. Ojos , Encina y Cruz de Ambite | 14 | 5 | **M** ↑400↓ | GTF-4 |
| 26 Ju | **9:30** | Mt. Legazpi (Pq. L.M.) | Parque Lineal del Manzanares (circuito) | 10 | 3,5 | B | PIN-1 |
| 27 Vi | **8:00** | In. Pl.Castilla D-37 B-191 | La Cabrera - Collado Alfrecho - Lozoyuela | 13 | 6 | A ↑440↓450 | LG2-1 |
| 27 Vi | **9:10** | In. Pl.Castilla D-26 B-725 | Valdemanco - Navalafuente | 12 | 4 | B+ | SAG-1 |
| 28 Sa | **8:00** | In. Moncloa D-11 B-661 | El Escorial - Las Machotas - El Escorial | 19 | 5,5 | A ↑690↓ | SFE-2 |
| 28 Sa | **8:30** | Mt. Puerta Arganda L9 | Arganda - A.R. El Carrascal - Arganda | 13 | 4 | B | GTF-2 |
| 30 Lu | **7:40** | In. Pl.Castilla D-26 B-725 | Bustarviejo - Mondalindo - Bustarviejo | 15 | 5 | A+↑800↓ | SBL-1 |
| 30 Lu | **8:15** | In. Moncloa D-10 B-645 | Fresnedillas de la Oliva - Valdemorillo | 13 | 4 | B | VAL-1 |
| 30 Lu | **9:55** | Fc. San Yago | San Yago - Colmenarejo | 12 | 3 | B | TET-3 |

**Nota:** Todos los participantes en estas actividades lo hacen de forma voluntaria y bajo su responsabilidad, atendiendo siempre a las indicaciones de los guías, sin perjuicio del Seguro de Responsabilidad Civil –que no de accidentes– que tiene contratado Sendergran Madrid.

**Fc.**= Estación cercanías. **Mt.**= Metro. **In.**= Intercambiador. **D**= Dársena. **B**= Bus.
**Dificultad**: **A**=Alta; **M**=Media; **B**= Baja. **SIGLA**: Identifica al Guía, según la relación.

| CENTRO | SIGLA | NOMBRE del GUÍA | CENTRO | SIGLA | NOMBRE del GUÍA | CENTRO | SIGLA | NOMBRE del GUÍA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Alcorcón | ALC-2 | Bienvenido | Getafe | GTF-2 | Esteban | San Fermín | SFE-1 | José P. |
| Alcorcón | ALC-3 | Manuel H. | Getafe | GTF-3 | Elena | San Fermín | SFE-2 | Francisco |
| Aluche | ALU-1 | Belarmino | Getafe | GTF-4 | José Manuel | Tetuán | TET-1 | José F. |
| Aluche | ALU-3 | J.Vicente | Los Cármenes | LCA-1 | Manuel T. | Tetuán | TET-3 | Santiago |
| Aluche | ALU-4 | Manuel C. | Leganés 2 | LG2-1 | Juanfer | Tetuán | TET-4 | Antonio |
| Embajadores | EMB-2 | Pilar | Móstoles | M0S-1 | Pedro B. | Tetuán | TET-5 | Ramón |
| Embajadores | EMB-3 | Jesús M. | Pinto | PI N-1 | Jesús M. | Tetuán | TET-6 | Pedro M. |
| Fuenlabrada | FUE-1 | Félix | Puente de Vallecas | PVA-3 | Julio | Villa de Vallecas | VVA-1 | Albina |
| Fuenlabrada | FUE-2 | Santiago | Sagasta | SAG-1 | Fernando | Villaverde Alto | VAL-1 | Roberto |
| Fuenlabrada | FUE-4 | Gregorio | San Blas | SBL-1 | Benito | Villaverde Alto | VAL-2 | Manuel B. |
| | | | San Blas | SBL-3 | Encarnación | Virgen de Begoña | VBE-2 | Luis |

**NOVIEMBRE 2026**

**En colaboración:**

amas
Agencia Madrileña de Atención Social